

GRUPPO ESCURSIONISTICO TREKKING VALLO DI DIANO



FESTA di PRIMAVERA nel PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO 9-11 Maggio 2014

Weekend dedicato alla Valle delle Orchidee in fiore (luogo simbolo di biodiversità e con maggiore concentrazione di orchidee spontanee d'Europa) e al risveglio primaverile dei luoghi geomorfologici rappresentativi del Parco N. (costa, fiume e montagna)

PROGRAMMA 1: Weekend 9-11 Maggio

VENERDI'

- arrivo dei partecipanti nel pomeriggio/sera
- eventuale visita a scelta tra: centri storici e monumenti del Parco N.
- sistemazione in hotel/agriturismo, briefing e cena

SABATO

- mattina - si propongono 4 attività alternative:
 - sol. A: escursione ai Monti Alburni
 - sol. B: " al Monte Cervati
 - sol. C: escursione al Fiume Bussento-Affondatore di Vallivona e oasi WWF di Morigerati
 - sol. D: escursione a piedi e in barca alla Costa degli Infreschi
- pomeriggio: eventuale attività integrativa a scelta tra visita culturale e aziende artigianali di prodotti tipici
- sera: rientro, festa con cena e serata in musica e balli della tradizione popolare (pizzica, tarantella, tammorra)

DOMENICA

Escursione alla Valle delle Orchidee

- mattina: escursione nella Valle delle Orchidee ad ammirare il meraviglioso evento della fioritura delle orchidee spontanee
- pomeriggio: festa alla V.O. con pranzo a base di prodotti tipici, musica, balli e canti della tradizione popolare locale.
- rientro verso le località di provenienza

INFORMAZIONI UTILI:

Il GET garantisce l'organizzazione (compreso distribuzione di materiale informativo sul Parco) e il supporto logistico per l'intero programma.

Le attività escursionistiche previste hanno un grado di difficoltà Facile/Medio e sono accessibili a chiunque abbia un livello minimo di preparazione fisica.

- attrezzatura necessaria: scarponi da trekking e scarpe da ginnastica, zainetto, abbigliamento misto comodo (è consigliabile un pile e una giacca a vento leggera), borraccia, k-way o mantella parapioggia, abbigliamento di ricambio per le attività, ecc.

Parte dell'abbigliamento tecnico sopra elencato può essere noleggiato dal GET (scarponi, zainetto, mantella parapioggia, ecc)

- sarà messo a disposizione per lo svolgimento dell'intero programma tutto il materiale tecnico e informativo, nonché le attrezzature collettive necessarie;
- è possibile utilizzare pulmini per gli spostamenti (9-30 posti);
- saranno visitate alcune aziende e piccole attività a carattere artigianale per la degustazione di prodotti tipici locali;
- si prevede la sistemazione in strutture ricettive con caratteristiche diverse dislocate sul territorio (ospitalità diffusa) a scelta tra: hotel e agriturismo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 110,00 (a persona)

Riduzione prezzo per bambini fino a 10 anni 30-40%
“ “ per ragazzi fino a 16 anni 15%

La quota comprende:

- pernottamento in camere da 2-3 letti con bagno
- colazione al mattino e cene a base di prodotti tipici incluso le bevande, dolci e liquori tipici.
- organizzazione, logistica e assistenza di guida naturalistica per le attività in programma

- supplemento per camera singola € 15/notte

La quota non comprende:

- spese di trasporto e spostamenti
- ingresso a monumenti storici e musei
- eventuale gita in barca - attività del sabato soluz. D

Tutto quanto non menzionato alla voce “la Quota Comprende”

GET Vallo di Diano : tel.-fax 0975-72586 - 338/3095044

e-mail: getvallo@tiscali.it <http://www.getvallodidiano.it>