

## 30 anni di cultura fatta ... con i piedi

Sono ormai 30 anni che abbiamo costituito la nostra Associazione e in tutto questo tempo siamo cresciuti, per numero, per competenza e per l'ampiezza delle proposte di attività rivolte ai soci.

Organizziamo oltre 100 iniziative in un anno, escursioni e trek in città, il pullman della neve e la Settimana bianca, la Settimana verde e partecipiamo da anni alla Vacanza Verdazzurra in Cilento, feste sociali, incontri e mostre in sede, osservazioni notturne, iniziative per la solidarietà e la promozione sociale, corsi e seminari per imparare a vivere la Natura in maniera consapevole e sostenibile, corsi di escursionismo per Accompagnatori Volontari; diamo contributi fondamentali per la segnatura e la manutenzione dei sentieri, ...

La nostra passione per la Natura, conoscere l'Ambiente e condividere le esperienze ha "contagiato" centinaia di nuovi escursionisti ed accompagnatori. Abbiamo contribuito a fondare la Biblioteca "Gianfranco Becchere" per gli escursionisti, sosteniamo il progetto a distanza "Adotta un albero" in Madagascar.

A disposizione dei nostri soci tanti servizi come il sito [sentieroverde.org](http://sentieroverde.org), con oltre 200mila visite, costantemente aggiornato con locandine, nuove proposte, gallerie fotografiche; il blog: [www.sentieroverde.org/public](http://www.sentieroverde.org/public) con le notizie più importanti e le petizioni; il gruppo Sentiero Verde su Facebook dove puoi pubblicare i tuoi commenti e le tue foto; le mailing list con le news settimanali.

Iscriviti alla newsletter e al gruppo Facebook per ricevere le informazioni sulle attività. Porta con noi la tua energia e i tuoi sogni.

Iscriversi alla FederTrek con Sentiero Verde vuol dire essere protagonisti e collaborare per fare ancora più grande il nostro progetto.

# Inverno

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
<b>FEBBRAIO 2015</b>			
<b>Domenica, 01 Febbraio</b>	<b>PULLMAN DELLA NEVE:</b> nel Parco Nazionale d'Abruzzo con le ciaspole	Con le ciaspole da Forca d' Acero alla Macchiarvana - Emozioni garantite con le ciaspole ai piedi tra boschi, radure e cime innevate dell'Appennino	
	e con gli sci	Con gli sci da Forca d' Acero al Santuario di monte Tranquillo - Dalla cantoniera di Forca d'Acero saliremo nella conca di Campolungo con lo spettacolo della cresta del Monte Tranquillo. Ritorno per Macchiarvana	
<b>Domenica, 01 Febbraio</b>	Trekking Urbano alla scoperta di Roma - L'Appia Antica		
<b>Domenica, 01 Febbraio</b>	Sentieri per Blera: Anello di Blera <b>con Sentieri Per Blera</b>	Ponte del diavolo, cava buia, colombaio, Via Clodia, Necropoli Pian del Vescovo, Petrolo (antica PHLERA)	
<b>Sabato, 07 Febbraio</b>	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Ovindoli	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute di Ovindoli	
<b>Domenica, 08 Febbraio</b>	<b>PULLMAN DELLA NEVE:</b> nel Parco Regionale Sirente Velino - Ovindoli con le ciaspole	Con le ciaspole da Ovindoli a Monte delle Canelle - Emozioni garantite con le ciaspole ai piedi tra boschi, radure e cime innevate dell'Appennino	
	e con gli sci	Dai Prati del Sirente a Fonte Canale. Partendo dai Prati del Sirente si giunge all'imbocco di Piano Canale, punto in cui si apre uno stupendo panorama sulla Nevera, la valle Lupara e la Valle Inserrato fino a Fonte Canale.	
<b>Domenica, 08 Febbraio</b>	Trekking Urbano alla scoperta di Roma - La Periferia EST di ROMA	Escursione naturalistica nella riserva dell'Aniene, il Parco di Aguzzano e il Verde di San Basilio con arrivo finale alla stazione Metro B di Rebibbia. Appuntamento Stazione Metro B Conca d'Oro	
<b>Sabato, 14 Febbraio</b>	Parco Regionale dei Monti Lucretili. Primo appuntamento con le stelle	Le meraviglie di Orione, Giove nel Cancro. Esplorazione del Cielo diretta, con binocoli e telescopio. Consigliato abbigliamento da montagna	



Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Giovanni Moriondo 3497587944	
E	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	
T	AEV Francesco Senatore 3287413812		
E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pino Sanetti 3498533983	
T	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	
E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		
E	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	
E	AEV Pietro Perialice 3473036100		
T	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 15 Febbraio	PULLMAN DELLA NEVE: dai Piani delle 5 miglia a Val Chiarano con le ciaspole	Con le ciaspole dalle Cinque miglia alla Val Chiarano - Emozioni garantite con le ciaspole ai piedi tra boschi, radure e cime innevate dell'Appennino	
Domenica, 15 Febbraio	e con gli sci	Lungo e spettacolare percorso nella bella valle del torrente Chiarano, nell'autentico cuore dei monti che separano le Cinque Miglia da Scanno	
Domenica, 15 Febbraio	Sentieri per Blera: S.Giovenale con Sentieri Per Blera	Resti di abitato etrusco e necropoli(VII-III sec A:C:),Castello Di Vico,chiesetta medievale e visita a Civitella Cesi	
Sab 21/ Sab 28 Febbraio	SETTIMANA BIANCA per tutti con SENTIERO VERDE in Val di Fassa, col PULLMAN DELLA NEVE	La tradizionale Settimana nelle Dolomiti per divertirsi insieme con sci da discesa, fondo, ciaspole e scarponi. negli splendidi panorami della Val di Fassa	
Domenica, 22 Febbraio	Trekking Urbano alla scoperta di Roma -	Dalla Riserva Naturale dell'Aniene al Parco Fluviale del Tevere	
Domenica, 22 Febbraio	Monte Circeo lungo la cresta	Percorso di cresta non facile ma estremamente panoramico	
Sabato, 28 Febbraio	La Magia incantata dei Monti Sibillini con le ciaspole	Con le ciaspole nel candore della Val Canatra e dei Lagheti Accumuli	
<b>MARZO 2015</b>			
Sab 7/ Dom 8 Marzo	FESTA DELLA NEVE FEDERTREK	Sci, ciaspole, scarponi e socialità agli Altipiani delle Rocche	
Sab 14/ Dom 15 Marzo	Ciaspolata al Parco Nazionale d'Abruzzo	Ciaspolata nel Parco Nazionale d'Abruzzo con " <b>La Betulla</b> " di Civitella Alfedena	
Domenica, 15 Marzo	Da San Tommaso a San Benedetto con Anima Trekking di Pontecorvo	Da San Tommaso a San Benedetto: dal Castello di Roccasecca a Montecassino	
Domenica, 15 Marzo	Da Velletri a Lariano per il Maschio d'Ariano	Da Velletri (fonte Marcaccio 450 m.) a Lariano per il Maschio d'Ariano 891 m	
Domenica, 15 Marzo	Luni sul Mignone	Un lungo percorso ad anello che ci permetterà di visitarare la zona archeologica etrusco medievale di Luni sul Mignone oltre agli ambienti naturali modellati dalle forre scavata dal torrente Vesca	
Domenica, 15 Marzo	Sentieri per Blera con Sentieri per Blera	Eremo di S.Girolamo. Dalle pendici di Monte Fogliano si passa al fontanile e monastero di S.Angelo fino all'eremo di S.Girolamo	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AV Giovanni Moriondo 3497587944	
	E	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pino Sanetti 3498533983	
	T/E	AEV Gianfranco Gabriele 335309622 (Sci discesa) AEV Franco De Vincentiis 3478130155 (Sci Escur.)	AEV Mauro Calandrino 3398681521 (Ciaspole) AEV Antonio Citti 3333982685 (Scarponi)	
	T	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	E/EE	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	AEV Francesco De Angelis 3282048725	
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812		
		Ethnobrain	Nereide	
	E	AV Fabio Bianchi 3332141677	AMM Pietro Santucci 3358053489	
	T/E	AEV Antonio Citti 3333982685	Egidio Cataldi 328 9610263	
	E	AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532		
	E	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pino Sanetti 3498533983	

# Primavera



QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Sabato 21 marzo	ARBOR DAY con il Centro Educazione Ambientale	Passeggiata per tutti sui sentieri della Periferia Verde per scoprire gli Orti Urbani e le eccellenze del Municipio V	
Domenica, 22 Marzo	Tuscia: da Oriolo Romano al Parco della Mola. Anche per non vedenti	Facile passeggiata da Palazzo Altieri nella campagna dell'alto Lazio per ammirare le fioriture primaverili e l'incantevole ambiente del Parco della Mola	
Domenica, 22 Marzo	Tra i Monti Lucretili e il Monte Navegna: salsicciata di primavera sul Monte Aguzzo	Festeggiamo insieme l'arrivo della primavera con una breve, facile ma panoramica escursione al termine della quale ci delizieremo con una grigliata all'aperto in area attrezzata	
Domenica, 22 Marzo	Trekking Urbano alla scoperta di Roma	Da Largo Preneste attraverso Villa Gordiani e il Parco di Alessandrino - Tor Tre Teste fino a Casa Calda	
Domenica, 22 Marzo	Sentiero E12 : Cerveteri. I colli ceriti	Escursione sui colli ceriti lungo percorsi frequentati fin dalla preistoria	
Domenica, 22 Marzo	Riserva Naturale Monte Catillo: da Tivoli a S.Polo dei Cavalieri. Sentiero molto facile, adatto anche ai principianti.	Lungo il percorso si attraversa una Sughereta e si possono ammirare querce e lecci. Ci fermeremo sotto la base del paese di San Polo, per tornare al punto di partenza percorrendo il "grande anello" della riserva del M.Catillo	
Domenica, 22 Marzo	Monte Casoli di Bomarzo	Limitato da 2 profonde valli dove scorrono il Vezza ed il fosso di Monte Casoli. Sono visibili resti di fortificazioni etrusche IV-III sec a.c., ruderi di un castello medievale. Visibili colombari e alcune tombe etrusche-romane	
Sabato, 28 Marzo	La montagna di Roma - Il Monte Gennaro	Bella escursione nel Parco Regionale Naturale dei Monti Lucretili	
Domenica, 29 Marzo	FESTA DI PRIMAVERA di Sentiero Verde alla Macchia grande di Manziana	Passeggiata gratuita: anello della macchia di Manziana attraverso la zona di bosco a nord e a sud della strada di Mezzamacchia con sortita sulla via Clodia e il Ponte del Diavolo. Pulizia del Sentiero. Baratto ecologico.	
<b>APRILE 2015</b>			
Sabato, 04 Aprile	I Monti Simbruini al chiaro di luna Cena di Pasqua in Agriturismo a Jenne + Notturna con Plenilunio sul Monte Autore	Escursione primaverile inconsueta: giacca a vento, cappello, guanti e torcia frontale per salire sulla cima di M. Autore. Facile e breve.	



	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	T	AEV Antonio Citti 3333982685	CEA Maurizio Catroppa maurizio.catroppa@ comunediroma.it	
	T	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		
		AEV Antonio Citti 3333982685	AV Maria Asole 3294721065	
	E	AEV Pietro Peralice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117	
	T/E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	Collaboratore Simonetta De Bartolo 3403837557	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Archeologo Roberto Giordano 3396787337	
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	T/E	AEV Pietro Peralice 3473036100	AV Viviana Attili 3287875488	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 05 Aprile	Paesaggi Pasoliniani: Torre Chia S. Cecilia, Piramide Etrusca	Luoghi di una struggevole bellezza che portò Pasolini a ristrutturare,abitare la Torre Chia e girarvi le scene del film “Il Vangelo secondo Matteo”	
Sab 11/ Dom 12 Aprile	Il Lago Trasimeno alla scoperta di luoghi nascosti	Escursioni e passeggiate nelle magnifiche terre d'Umbria	
Domenica, 12 Aprile	Parco Regionale dei Monti Lucretili <b>con Nereide</b>	Si parte dalla Villa di Orazio nel Comune di Licenza e si raggiunge attraversando il Fosso di Vena Scritta Fonte di Campitello Alto.Si scende a F.Campitello e si torna con un anello che attraversa il Comune di Roccagiovine.	
Domenica, 12 Aprile	La Selva di Malano	La Selva di Malano e Corviano. Suggestiva e lunga escursione naturalistica e archeologica tra antichi insediamenti rupestri tra Soriano nel Cimino e Bomarzo	
Domenica, 12 Aprile	Parco dei Castelli Romani I 3 Vulcani	Monte Alburno, Faete e Iano da Rocca di Papa. Giro dei tre vulcani M.Albano (o M.Cavo) M Faete 956 m e M.Iano da Rocca di Papa 750 m	
Domenica, 12 Aprile	Monti della Tolfa. Anello del Biancone	A pochi chilometri dal mare percorso panoramico che sale alla cima del monte Cavone (386m) per ridiscendere, lungo verdeggianti boschi, alle rive del Rio Fiume che verrà costeggiato fino al punto di partenza.	
Sabato, 18 Aprile	Riserva Naturale di Zompolo Schioppo	Si parte dalla spettacolare cascata, da cui prende il nome la riserva, per inoltrarci in un ambiente magico tra boschi di faggio e ruscelli.	
Sab 18/ Dom 19 Aprile	Secondo appuntamento con le stelle della primavera. Week-end al rifugio di Roiate	Il Leone e la Vergine, Giove e M13 con migliaia di stelle. Esplorazione del Cielo diretta, con binocoli e telescopio. Consigliato abbigliamento da montagna. In caso di tempo incerto, solo sabato sera a Prato Favale	
Domenica 19 Aprile	Monti Lepini L'anello di Monte Malaina	Dal pianoro di Santa Serena, tra faggeta e inghiottitoi carsici, fino a raggiungere la facile cima dei Monti Lepini. Percorso ad anello.	
Domenica, 19 Aprile	“Crossing Rome” in collaborazione con Nereide. Camminiamo Roma da parte a parte.	Il primo trek urbano che attraversa tutta la città eterna utilizzando la Metro come partenza e come arrivo. Da Metro Cinecittà a Metro Valle Aurelia. Lunghezza variabile da 12 Km a metà percorso (Metro Circo Massimo) fino a 20 Km (tutto il percorso)	
Domenica, 19 Aprile	Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili	Si parte dal Comune di Roccagiovine e si sale per il Fosso di Canepine.Si attraversa il fosso di Vena Scitta per raggiungere Fonte di Campitello Alto,da cui inizia la salita per il M.Guardia. Stesso percorso per il ritorno	



	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Archeologo Roberto Giordano 3396787337	
	T/E	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	T/E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	AEV Roberto de Carolis 3398585167	
	E	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	
	E	AEV Stefania Arcipreti 3395960815		
	E	AEV Pietro Perialice 3473036100		
	E	AEV Antonio Doddi 3334835117	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	
	T	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697	
	E	AEV Antonio Citti 3333982685	AEV Roberto De Carolis 3398585167	
	E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	AEV Silvano Bistoni 064450245 - 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Ven 24/ Dom 26 Aprile	Sulle orme di Francesco	Trekking sulla via di Francesco al confine tra Umbria e Lazio	
Ven 24 Sab 25 Dom 26 Lun 27 Mar 28 Mer 29 Gio 30 Ven 1 Maggio Sab 2 Maggio	DISCESA DEL TEVERE Sansepolcro-Città di Castello Città di Castello-Umbertide Umbertide-Pretola- Pretola-Sant'Angelo di Celle S. Angelo - Madonna del Piano Madonna del Piano-PonteCuti Civita Castellana-Ponzano Roma: GRA nord-GRA sud Roma - Ostia	preDiscesa per canoisti: in canoa, bici e a piedi in canoa, bici e a piedi in canoa, bici e a piedi in canoa, bici e a piedi in canoa, bici e a piedi in canoa, bici e in parte a piedi in canoa, bici e a piedi postDiscesa per canoisti e in battello	
Domenica, 26 Aprile	Una giornata con i bimbi sui Monti Lucretili	Un'escursione facile che ci porterà a riposare e giocare su un bel prato	
Domenica, 26 Aprile	Valle Aniene Subiaco - Jenne	Da Subiaco (Lago di S. Sebastiano) alla Vecchia Mola di Jenne	

## MAGGIO 2015

Ven 1/ Dom 3 Maggio	Monte Cucco e le sue grotte	Una montagna poco conosciuta ma ricca di sorprese in particolare nelle sue "viscere"	
Domenica, 03 Maggio	Monti Prenestini - Caprini	Da Ciciliano al Santuario della Mentorella sul Monte Guadagnolo	
Sab 09/ dom 10 Maggio	Da Spoleto alla Val Nerina <b>con Ogni Quota</b>	Anello da Spoleto alla Val Nerina: gli eremi, i monti e la natura di un territorio selvaggio	
Domenica, 10 Maggio	Trekking Urbano alla scoperta di Roma	Da Torpignattara alla ricerca dei murales della Street Art, al Prenestino e al Parco del lago del Pigneto	
Domenica, 10 Maggio	Monti Prenestini	L'escursione inizia dal paese di Pisoniano e raggiunge il Santuario della Mentorella, attraverso il sentiero Wojtyla. Si valuterà la possibilità di proseguire fino alla vetta del M. Guadagnolo	
Domenica, 10 Maggio	Monte Padiglione	Un bel percorso nel bosco. Sulla cima una bella vista sui principali rilievi dei Simbruini e dell'Appennino centrale.	
Domenica, 17 Maggio	Monti Simbruini: Monte Viglio da Filetino	Itinerario attraverso i boschi dei Simbruini fino ad una delle vette più alte del Lazio	
Sab 16/ Dom 17 Maggio	Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise	In compagnia degli amici del GET CultNatura di Rofrano (FIE Campania) andremo alla scoperta dei luoghi più belli del versante Laziale del parco	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	E	AEV Antonio Citti 3333982685		
	T/E	AEV Pippo Moccaldi 3289123751 AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	
	T	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Daniele D'Agostino 3383160985	
	E/EE	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	E	AEV Fabio Piferi 3479002911	Collaboratore Daniele D'Agostino 3383160985	
	E/EE	AEV Edoardo Sermasi 3472123210	AEV Luciano Capeccioni 3483010019	
	T	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Andrea Fellegara 3297100219	
	E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	Collaboratore Simonetta De Bartolo 3403837557	
	E	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AV Simona Petrucci 3661775127	
	E	AEV Pippo Moccaldi 3289123751		
		AEV Francesco Senatore 3287413812		

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 17 Maggio	Monti Ernici - Sul mitico Sentiero EI in terra di Ciociaria	Sul sentiero EI tracciato nel 1996 per salire in vetta Scalambra (1420 m). Ampie vedute sulla valle del Sacco, passando all'interno di una bella faggeta	
Domenica, 17 Maggio	Monti del Cicolano	Monte Calvo da Rocca di Corno, sopra Antrodoco, cima poco frequentata ma straordinariamente posta al centro dell'Appennino con mirabili affacci sulle principali catene montuose di Lazio, Abruzzo, Marche e Umbria.	
Domenica, 17 Maggio	Monte Tarino	Nel cuore dei monti Simbruini, dal suggestivo santuario della Trinità alla vetta del Monte Tarino, lungo un panoramico percorso di cresta.	
Lunedì, 18 Maggio	Sentieri per Blera <b>con Sentieri per Blera</b>	Pellegrinaggio alla grotta di S:Vivenzo(Norchia).Partenza 7.30 da Blera	
Sab 23/ Dom 24 Maggio	Parco Nazionale d'Abruzzo: tra le acque selvagge alla ricerca dell'orso <b>con La Betulla di Civitella Alfedena</b>	Tra Canyon suggestivi, rumorose cascate, praterie di altitudini ricche di splendide fioriture e cercando di fotografare il Re delle foreste del Parco, l'orso Bruno Marsicano	
Sab 23/ Dom 24 Maggio	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise	Week End in un Abruzzo fiabesco e dai mille colori. Percorreremo la Val di Rose, Valle Jannanghera, Valle Pagana, la Piana di Biscurri	
Sab 23/ Dom 24 Maggio	Parco Nazionale Del Circeo - Isole Pontine	Escursioni nei punti panoramici delle isole pontine e possibilità di bagno nelle principali calette.	
Domenica, 24 Maggio	Monte Cairo (1660m) da Colle S. Magno (540m) <b>con Anima Trekking di Pontecorvo</b>	Monte Cairo (1660m) da Colle S. Magno (540m). Partenza escursione da Tigione (980m) attraverso il rifugio Pozzacone (1305m) per chi desidera non arrivare in cima.	
Domenica, 24 Maggio	Sentiero EI2 Monti della Tolfa-S. Severa	Escursione dai Monti della Tolfa al mare di Pyrgi con visita al Castello di S. Severa e al Museo della Navigazione Antica	
Ven 29/ Dom 31 Maggio	Alta via dei Lepini da Cori	Un vero trekking di tre giorni da Cori (400m). Monte Lupone, Monte Semprevisa e Monte Malaima	
Sab 30/ Mar 02 Giugno	Parco Nazionale della Majella Majella Trekking	Soggiorno escursionistico a Sant'Eufemia a Majella. Gole dell'Orta, Canyon dell'Orfento, Valle Giumentina ed Eremo di Celestino V, Monte Mileto da Passo San Leonardo + Chiesa di San Clemente a Casauria.	
Sab 30/ Mar 02 Giugno	Ponte di fine maggio nel Parco della Laga	Il Grande Anello di Arquata del Tronto; La cascata delle Prata e della Volpara; Lo spettacolo dell'acqua nelle gole dell'Infernaccio; Sulla vetta della Sibilla	
Sab 30 Mar 02 Giugno	La magia della costiera Amalfitana	Luoghi unici dove cielo toccherà il mare	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	T/E	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812	AV Giovanni Moriondo 3497587944	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pino Sanetti 3498533983	
	E	AV Fabio Bianchi 3332141677	AMM Pietro Santucci 335/8053489	
	E	AEV Franco DeVincentiis 3478130155		
	T/E	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	
	E	AEV Antonio Citti 3333982685	Egidio Cataldi 328 9610263	
	E	AEV Pietro Peralice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117	
	EE	AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532		
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pierino Orsini 3483933874	
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812		

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 31 Maggio	Monti Prenestini	Traversata da Genazzano a Capranica Prenestina lungo l'antico tracciato di collegamento tra i 2 paesi. Il percorso attraversa vecchi terrazzamenti ed oliveti abbandonati alternati a rigogliosi boschi misti.	
Domenica, 31 Maggio	Gioia Vecchio ed i monti che la circondano	Alla scoperta di luoghi poco frequentati della Marsica, nel Parco Nazionale d'Abruzzo	
<b>GIUGNO 2015</b>			
Lun 01/ Sab 06 Giugno	Arcipelago Toscano Isola d'Elba con Ogni Quota e Nereide	Escursioni giornaliere tra cielo e mare. Gli itinerari proposti sono alla portata anche di chi è alle prime armi con l'escursionismo. Con l'ausilio anche di guide locali, percorreremo l'alta via dell'Elba con ascesa verso il monte Capanne, la vetta più alta dell'Isola tra lecceti e lastre di granito.	
Sabato, 06 Giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte Amaro di Opi	Icona del Parco Nazionale d'Abruzzo. Dalla cima si gode il panorama sulla val Fondillo, la vallata verso il lago di Barrea e le cime circostanti: Monte Marsicano e la Serra delle Grevare-	
Sabato, 06 Giugno	Trek Urbano alla scoperta di Roma di notte	Urban trek in notturna sull'Appia Antica da Porta San Sebastiano al Parco degli Acquedotti	
Domenica, 07 Giugno	Escursione nella Riserva Naturale del Monte Soratte	Sulla misteriosa montagna sacra che emerge come un'isola a Nord di Roma. Panorama a 360 gradi dai Monti Lucretili fino al Lago di Bracciano	
Domenica, 07 Giugno	Sentieri per Blera <b>LUNI SUL MIGNONE con Sentieri per Blera</b>	Importante sito dell'Italia centrale per la presenza umana dall'età del bronzo al medio evo	
Domenica, 14 Giugno	Monti Reatini L'anello del Terminillo m.2216 e della Cresta Sassetelli dal Rifugio Sebastiani	Classico ma straordinario itinerario di quota che tocca in successione Terminello e Rifugio Rinaldi, Terminillo, cresta Sassetelli, canali del versante Nord e Rifugio Sebastiani.	
Domenica, 14 Giugno	Via di San Benedetto <b>con Anima Trekking Pontecorvo</b>	Da Roccasecca ad Arpino per le gole del Melfa.	
Dom 14/ Dom 21 Giugno	Settimana in Sardegna	Ad Oristano, escursioni giornaliere e bagni di mare	
Sab 20/ Dom 21 Giugno	Per conoscere meglio le meraviglie del cielo	Week-end sotto le stelle nel rifugio di Roiate per una indimenticabile serata astronomica. Posti limitati.	
Sab 20/ Dom 21 Giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise - Scanno	Il parco d'Abruzzo nel regno dell'orso, escursioni tra i monti di Scanno	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	E	AEV Pietro Peralice 3473036100		
	E	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	AEV Francesco De Angelis 3282048725	
	T/E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	AEV Stefano Belmonti 3663786233	
	E/EE	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	AEV Antonio Doddi 3334835117	
	T	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Maria Asole 3294721065	
	T/E	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pino Sanetti 3498533983	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697	
	E	AEV Antonio Citti 3333982685	Egidio Cataldi 328 9610263	
	EE	AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532		
	T	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	
	E	AEV Franco De Vincentis 3478130155		









# Estate

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 21 Giugno	Parco Regionale Sirente-Velino Colle di Mandra Murata Rifugio La Vecchia	A caccia di Orapi e Camosci. Il microscopico ma delizioso Rifugio La Vecchia raggiunto da un sentiero da poco riaperto e ripopolato di camosci dove da giugno spuntano anche gli "orapi".	
Domenica, 21 Giugno	Monti Lepini	Monte Lupone All'estremità settentrionale dei Monti Lepini, dal pianoro di Campo di Segni, si sale per un piacevole sentiero sulla vetta.	
Domenica, 21 Giugno	Cascate di Cerveteri	Cerveteri un'escursione tra torrenti e cascate naturali, una delle tappe del sentiero EI2	
Domenica, 21 Giugno	Parco dei Monti Simbruini con Nereide	Monte Tarino da Vallepietra. Classica salita per un percorso molto panoramico	
Sab27/ Lun29 Giugno	3 giorni sui Sibillini	Girovagando a Montegallo; sul Vettore da Santa Maria In Pantano; sul monte Lieto	
Sab27/ Dom28 Giugno	Traversata dei Monti della Laga	Percorsi diversi, impegnativi, ma appaganti. Importante prenotare con almeno 10 giorni di anticipo	
Sab27/Lun29 Giugno	La costa del Parco del Cilento	Itinerari sul mare immersi tra i profumi del Mediterraneo	
Domenica, 28 Giugno	Trek sul Sentiero EI da Cittaducale con GEP	Trek sul Sentiero EI da Cittaducale	
Dom28/ Lun29 Giugno	Parco nazionale della Majella con CRAL INPS	Anello delle Murelle. Alla scoperta degli angoli nascosti e delle creste più ardite della Montagna Madre	
<b>LUGLIO 2015</b>			
Da sabato a sabato, ogni settimana	Vacanza Verde Azzurra nel Parco del Cilento	La famosa Vacanza Verde Azzurra in collaborazione con il GET Vallo di Diana: ogni giorno un'attività diversa (escursioni, torrentismo, speleo, canoa e altro)	
Sabato, 04 Luglio	Trek Urbano alla scoperta di Roma di notte	Urban trek in notturna sull'Appia Antica: dal Parco degli Acquadotti al Circo Massimo	
Sab 04/ Dom 05 Luglio	Parco Nazionale della Maiella. Abruzzo, Chieti	Valle Taranta, Grotta del Cavallone, anello della Val Serviera, Valle di S. Spirito. Nei posti più naturalistici e gratificanti del Parco della Maiella	



	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		
	E	AEV Pietro Perialice 3473036100	V Viviana Attili 3287875488	
	T/E	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	AV Irene Fusco 3498679159	
	E/EE	AEV Francesco Senatore 3287413812	AV Giovanni Mariondo	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pierino Orsini 3483933874	
	EE	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AV Simona Petrucci 3661775127	
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	E	AEV Antonio Citti 3333982685		
	EE	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Riccardo Porretta 3779585959	
	T/E	GET Vallo di Diana Giancarlo Priante 3383095044		
	T/E	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488	
	E/EE	AEV Franco De Vincentiis 3478130155		

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 05 Luglio	Monti Ernici, Sentiero EI tratto Piglio-Acuto-Piglio. Anche per non vedenti	Facile passeggiata ad una quota costante di 750 metri con ampie aperture sulla valle del Sacco. Breve tratto del Sentiero EI sull'antica via che congiungeva i 2 paesi	
Domenica, 05 Luglio	Parco del Gran Sasso Sentiero del Centenario	Da Vado di Corno, Campo Imperatore, a Fonte Vetì. E' richiesta esperienza di ferrate	
Domenica, 05 Luglio	Monte S Vito	Sulle pendici meridionali del Gran Sasso, da Campo Imperatore x il Vado di Siella traverseremo le ultime e poco conosciute creste del massiccio	
Domenica, 05 Luglio	Cammino di Francesco	La via degli Eremiti: S. Michele e S. Leonardo	
Venerdi, 10 Luglio	Alla scoperta del litorale romano <b>con Nereide</b>	Piacevole escursione all'interno della Pineta di Castel Fusano, con rilassante bagno nelle adiacenti acque del Lido e aperitivo serale	
Sab 11/ Sab 18 Luglio	Settimana Verde di Sentiero Verde nelle Dolomiti di Sesto	Per ammirare le meravigliose sculture delle Dolomiti. Il programma dettagliato sarà pubblicato sul sito: <a href="http://www.sentieroverde.org">www.sentieroverde.org</a>	
Sab 11/ Dom 12 Luglio	La montagna Madre... La Maiella	Escursioni impegnative sull'aspra montagna abruzzese	
Domenica, 12 Luglio	Parco Nazionale Gran Sasso-Laga	Monte Camicia m. 2564 da Fonte Vetica + Birra al Rifugio del Lago Racollo. La "montagna perfetta" per conformazione fisica, bellezza, dislivello, panorami, le "stelle alpine" e la soddisfazione finale. Percorso ad anello. Meritata birra finale al Rifugio Racollo.	
Sab 18/ Dom 19 Luglio	Terzo appuntamento con le stelle dell'estate. Week-end al rifugio di Roiate	Il triangolo estivo, lo Scorpione, le meraviglie del Sagittario e Saturno, il signore degli anelli. Esplorazione del Cielo diretta con binocoli e telescopio. Consigliato abbigliamento da montagna.	
Sab 18/ Sab 25 Luglio	Trek dei Balcani: viaggio a piedi tra Kosovo e Montenegro.	Bellissimo trek senza difficoltà tecniche attraverso territori selvaggi e spettacolari. Prenotarsi con anticipo.	
Sab 25/ Dom 26 Luglio	Trekking sui Monti Sibillini	I leggendari Monti Sibillini. Alla scoperta di una delle zone piu' belle e panoramiche.	
Sabato, 25 Luglio	Alla scoperta del litorale romano <b>con Nereide</b>	Piacevole escursione all'interno della Pineta di Castel Fusano, con rilassante bagno nelle adiacenti acque del Lido e aperitivo serale .	
<b>AGOSTO 2015</b>			
Da sabato a sabato, ogni settimana	Vacanza Verde Azzurra nel Parco del Cilento	La famosa Vacanza Verde Azzurra in collaborazione con il GET Vallo di Diana: ogni giorno un'attività diversa (escursioni, torrentismo, speleo, canoa e altro)	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	T	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	EEA	AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532		
	E	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Marco Franceschi 3293637813	
	T	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	AEV Luisa Mostile 06/91096994	
	T/E	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Antonio Citti 3333982685	
	EE	AEV Francesco Senatore 3287413812	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AV Giovanni Moriondo 3497587944	
	T	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	
	E/EE	AEV Edoardo Sermasi 3472123210		
	E/EE	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Francesco Senatore 3287413812	
	T	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	AEV Luisa Mostile 06/91096994	
	T/E	GET Vallo di Diana Giancarlo Priante 3383095044		

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 02 Agosto	Parco dei Monti Lucretili. Da Prato Favale a Fonte Campitello	A 30Km da Roma sotto Monte Gennaro, tra faggi secolari e quiete praterie montane, una facile passeggiata per fuggire dalla calura cittadina	
Domenica, 09 Agosto	Località da definire vedi sito <a href="http://www.sentieroverde.org">www.sentieroverde.org</a> in prossimità dell'evento.	Escursione + Sagra Paesana Serale. Per tutti coloro che non sono in vacanza e si tengono lontani dalle affollate spiagge estive. Località da definire.	
Ven 14/ Dom 16 Agosto	Monti Sabini	Un tour di 3 giorni alla scoperta di antiche tradizioni medievali rivissute nello scenario delle Sagre Locali. Un viaggio tra monti, prati, piccoli borghi, tradizioni e profumi dall'altri tempi.	
Domenica, 16 Agosto	Località da definire vedi sito <a href="http://www.sentieroverde.org">www.sentieroverde.org</a> in prossimità dell'evento.	Escursione + Sagra Paesana Serale. Per tutti coloro che non sono in vacanza e si tengono lontani dalle affollate spiagge estive. Località da definire. Consultare sito <a href="http://www.sentieroverde.org">www.sentieroverde.org</a> in prossimità dell'evento.	
Domenica, 23 Agosto	Località da definire vedi sito <a href="http://www.sentieroverde.org">www.sentieroverde.org</a> in prossimità dell'evento.	Escursione + Sagra Paesana Serale. Per tutti coloro che non sono in vacanza e si tengono lontani dalle affollate spiagge estive. Località da definire. Consultare sito <a href="http://www.sentieroverde.org">www.sentieroverde.org</a> in prossimità dell'evento.	
Sab 29/ Dom 30 Agosto	Parco Nazionale Gran Sasso-Laga	Notturna su Monte Aquila m.2494 con Plenilunio + Sagra Patata a Barisciano. Per tutti coloro che non sono in vacanza e si tengono lontani dalle affollate spiagge estive. Sagra della patata a Barisciano. Bivacco notturno all'aperto con sacco a pelo e termos.	
Domenica, 30 Agosto	Parco dei Simbruini; percorso ad anello da Campo dell'Osso	Nella fresca faggeta tra cavalli selvaggi e belle vedute percorso ad anello tornando per la valle Majura	

## SETTEMBRE 2015

Sab 05/ Dom 06 Settembre	I Monti Gemelli e le gole del Salinello un terrazzo sull'Adriatico	I sorprendenti Monti Gemelli, stupendo balcone naturale sui gruppi montuosi più importanti dell'Italia Centrale, e sulla riviera Adriatica, dal Conero a tutta la costa Abruzzese.	
Domenica, 06 Settembre	Parco Nazionale Gran Sasso-Laga M.te Brancastello m. 2385 + cena "Da Assunta" a Tempèra	Magnifico percorso di cresta sopra Campo Imperatore, al cospetto del Corno Grande e dell'Abbruzzo intero fino al mare. Al permine facoltativa cena dalla "singolare" Assunta a Tempèra.	
Sab 12 / Dom 13 Settembre	Week-End sui Sibillini... cercando i Camosci	Cima Tre Vescovi e il Monte Bove nel regno del Camoscio	
Sabato, 19 Settembre	Trek Urbano alla scoperta di Roma	Trek nella città alla scoperta della Wilderness urbana in uno dei parchi di Roma Natura	
Domenica, 20 Settembre	Trekking Urbano alla scoperta di Roma	Il sentiero della Pace: il tratto urbano del mitico sentiero che va da Roma a Subiaco	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	T	AEV Anna Pigliatile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	
	T/E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	Collaboratore Annarita Renzi 3332216138	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AV Simona Petrucci 3661775127	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		
	E	AEV Fabio Piferi 3479002912	AV Lodovico Scudetti 3392705025	
	E	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Francesco Senatore 3287413812	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pierino Orsini 3483933874	
	T/E	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488	
	T	AEV Francesco Senatore 3287413812		

# Autunno

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 20 Settembre	Tuscia Meridionale - Riserva Naturale di Monterano	Tra boschi, canions fiumi, grotte e fenomeni vulcanici si arriva alla città abbandonata di Monterano. Ambiente affascinante e misterioso, immerso nella natura e ricco di storia	
Domenica, 20 Settembre	Monti Cantari	Monte Viglio M.2156 da Fonte della Moscosa, il bel "Duemila" che domina dall'alto Filettino, la Ciociaria e l'Abruzzo occidentale con l'emozionante passaggio in cresta del Gendarme.	
Domenica, 20 Settembre	Parco Regionale Sirente Velino: Rifugio La Vecchia	Una facile escursione nel gruppo del Sirente, dal borgo di Rovere fino al piccolissimo, pittoresco rifugio la Vecchia.	
Sabato, 26 Settembre	L'incanto della Valle di Comino	Il PNALM con i suoi colori ed i suoi animali che si preparano all'autunno	
Sab 26/ Dom 27 Settembre	Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise <b>con CRAL INPS</b>	Week End in un Abruzzo fantastico e dai mille colori, durante la stagione degli amori dei cervi ed assistere alle lotte per acquisire il dominio del branco.	
Sab 26/ Dom 27 Settembre	Parco Naturale Regionale dei Simbruini	Un week nel Parco dei Monti Simbruini tra boschi e spettacolari panorami su tutto il parco.	
Domenica, 27 Settembre	Monti Sabini: Monte Tancia	Il monte Tancia è la massima elevazione del gruppo dei Sabini; escursione panoramica. Vegetazione di tipo mediterraneo, il bosco cede poi il passo alla faggeta e ai prati in quota	
Domenica, 27 Settembre	Sentiero E12 : Tarquinia	Escursione lungo l'itinerario archeologico della Via dei Principi fino all'altopiano della Civita	
Domenica, 27 Settembre,	La cresta Sassetelli	Panoramica cresta del Terminillo	
Domenica, 27 Settembre	Gole del Melfa	Roccasecca-Casalvieri lungo il canyon formato dal fiume Melfa	
<b>OTTOBRE 2015</b>			
Sab 03/ Dom 04 Ottobre	Quarto appuntamento con le stelle dell'autunno. Week-end al rifugio di Roiate	La galassia di Andromeda. Il grazioso Delfino ed il Cigno. Esplorazione del Cielo diretta con binocoli e telescopio. in caso di tempo incerto, solo sabato sera a Prato Favale	





	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	T	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	
	E	AEV Edoardo Sermasi 3472123210	AV Giovanni Moriondo 3497587944	
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812	AEV Elisa Cedrone	
	EE	AEV Franco De Vincentiis 3478130155	AEV Riccardo Porretta 3779585959	
	E	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	
	E	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Fabio Bianchi 3332141677	
	T/E	AEV Pietro Perialice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117	
	E/EE	AEV Edoardo Sermasi 3472123210		
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	
	T	AEV Fabio Piferi 3479002912	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 04 Ottobre	Parco Regionale Cervia- -Navegna	Monte Navegna. Ascesa dal versante di Vallecupola, più boscoso, meno frequentato e più facile, della bella montagna che si affaccia sul lago del Turano.	
Domenica, 04 Ottobre	Trek dei Cimini <b>con Tuscia Explorer</b>	Da Soriano al Cimino per le bellissime faggete fino agli splendidi panorami del Lago di Vico	
Domenica, 04 Ottobre	Cammino di Francesco	Poggio Bustone-Rieti	
Sabato, 10 Ottobre	Trek Urbano alla scoperta di Roma	Trek nella città alla scoperta della Wilderness urbana in un parco di Roma Natura	
Domenica, 11 Ottobre	GIORNATA DEL CAMMINARE FEDERTREK	Tanti itinerari gratuiti nella città per la Giornata Nazionale del Camminare Federtrek	
Sabato, 17 Ottobre	Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte Tranquillo	Itinerario classico che attraversa radure e faggete fino ad arrivare al Santuario di Monte Tranquillo.	
Domenica, 18 Ottobre	Parco dei Simbruini la faggeta è rossa	Da Campo dell'Ossò ai Cannavacciarì salendo per la via delle carbonaie fino all'Autore e discesa spettacolare lungo il crinale della Monna	
Domenica, 18 Ottobre	Sentiero EI da Micigliano a Sigillo <b>con GEP</b>	Trek sullo splendido Sentiero EI tra i colori accesi dell'autunno inoltrato nel Reatino da Micigliano a Sigillo	
Domenica, 18 Ottobre	Parco Naturale Monte Cervia - Navegna	Il Monte Cervia	
Domenica, 18 Ottobre	Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani Rocca di Papa	Escursione nel cono più interno del Parco dei Castelli Romani con ampi panorami	
Domenica, 18 Ottobre	Sentieri per Blera: Gole del Biedano	Gole del Biedano: da Blera a Barbarano con visita al museo	
Domenica, 18 Ottobre	Parco Nazionale d'Abruzzo Gioia Vecchio ed i monti che la circondano	Alla scoperta di luoghi poco frequentati della Marsica, nel Parco Nazionale d'Abruzzo	
Ven 23/ Dom 25 Ottobre	Il cammino di San Benedetto	I sentieri del Lazio sul percorso tra Subiaco e Cassino	
Domenica, 25 Ottobre	Parco Regionale dei Castelli Romani <b>con Nereide</b>	Da Convento dei Cappuccini, si raggiunge per un comodo sentiero la sommità del M. Cavo, da cui si possono vedere i 2 Laghi, con panorama sulla campagna romana	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697	
		AEV Antonio Citti 3333982685		
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Marco Franceschi 3293637813	
	T/E	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Viviana Attili 3287875488	
	T	Segreteria Federtrek <a href="http://www.federtrek.org">www.federtrek.org</a>		
	T/E	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	AEV Antonio Doddi 3334835117	
	E	AEV Fabio Piferi 3479002912	AV Lodovico Scudetti 3392705025	
	E	AEV Antonio Citti 3333982685		
	E	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	AV Viviana Attili 3287875488	
	E	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 <a href="mailto:silvanobi@libero.it">silvanobi@libero.it</a>	AEV Raffaele Muti 3487410105 <a href="mailto:raffaelemuti@libero.it">raffaelemuti@libero.it</a>	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Pino Sanetti 3498533983	
	E	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	AEV Francesco De Angelis 3282048725	
	E	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	T/E	AEV Raffaele Muti 3487410105 <a href="mailto:raffaelemuti@libero.it">raffaelemuti@libero.it</a>	AEV Roberto de Carolis 3398585167	

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 25 Ottobre	Monti Prenestini. Dalla Selciatella a San Gregorio da Sassola	Un breve tratto del Sentiero della Pace tra gli imponenti ruderi degli acquedotti romani e resti di antiche mole fino al caratteristico paese di S. Gregorio da Sassola	
Domenica, 25 Ottobre,	Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte San Nicola e Monte Panico	Itinerario tra Lazio e Abruzzo, per la Valle Inguagnera, frequentata dall'orso bruno marsicano, si raggiunge il Valico Inguagnera e da lì per creste i monti San Nicola e Panico	
Domenica, 25 Ottobre	Monti Carseolani Monte Padiglione + Grotta Cenci + Cena a "La Pergola" a Tagliacozzo.	Facile percorso di cresta fra radure e colori autunnali della faggeta. Dalla panoramica cima bellissima vista sul Monte Velino e sul Fucino. Itinerario ad anello. Visita di Grotta Cenci.	
Domenica, 25 Ottobre	Parco Regionale dei Monti Simbruini Il Monte Tarino	Gli splendidi colori del Tarino in autunno	
<b>NOVEMBRE 2015</b>			
Sab 07/ Sab 14 Novembre	SETTIMANA GIALLA in Abruzzo	La prima settimana gialla in Abruzzo con escursioni, castagne e vino novello per tutti i gusti.	
Domenica, 08 Novembre	Tuscia Meridionale. Monumento Naturale della Caldara di Manziانا	Facile passeggiata in un ambiente dal fascino unico con i caldi colori dell'autunno. Un ecosistema complesso caratterizzato da elementi unici di questo microclima	
Domenica, 08 Novembre	Parco Regionale dei Monti Simbruini Morra Ferogna + Eremo Santa Chelidonia + Visita a Cervara.	Facile sentiero nei pressi di Subiaco che conduce prima ai resti medievali dell'Eremo e poi in cima alla caratteristica rupe rocciosa che guarda la Valle dell'Aniene. Visita finale a Cervara.	
Domenica, 08 Novembre	La Monna e il Fanfilli da Trisulti	Dall'Abbazia di Trisulti immersi nella magia della faggeta fino alle fette gemelle	
Domenica, 08 Novembre	Parco Naturale Regionale dei Castelli Romani Frascati	Escursione nel cono più esterno del parco dei Castelli romani tra boschi e fontanili	
Domenica, 08 Novembre	La romita di Cesi	Visita alla storica romita di Cesi con frate Bernardino	
Domenica, 08 Novembre	La via Francigena per il Sud	Da Bassiano a Valvisciolo	
Sabato, 14 Novembre	Parco Nazionale d'Abruzzo: Valico Passaggio dell'Orso	Nel cuore del parco, itinerario che risale la Val Fondillo, lungo il percorso si incontra la grotta delle fate.	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	T	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	E	AEV Antonio Citti 3333982685	AV Fabio Bianchi 3332141677	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AV Giovanni Moriondo 3497587944	
	E/EE	AEV Edoardo Sermasi 3472123210	AEV Pippo Moccaldi 3289123751	
	T/E	AEV Gianfranco Gabriele 335309622	AEV Santina Mancini 3355999248	
	T	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506	AEV Fabio Piferi 3479002912	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Stefania Arcipreti 3395960815	
	E/EE	AEV Francesco Senatore 3287413812	AEV Franco De Vincentis 3478130155	
	E	AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	
	E	AEV Edoardo Sermasi 3472123210	AV Maria Asole 3294721065	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Archeologo Roberto Giordano 3396787337	
	E	AEV Antonio Doddi 3334835117	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097	

QUANDO	DOVE ANDREMO	CHE FAREMO	
Domenica, 22 Novembre	Parco Regionale dei Castelli Romani	A due passi da Roma: la Via Sacra	
Domenica, 22 Novembre	Monti Affilani: l'anello del Monte delle Pianeze da Arcinazzo Romano.	Fra i colori autunnali dell'alta valle dell'Aniene, un panoramico percorso ad anello sale alla cima che sovrasta Arcinazzo Romano e ridiscende al paese. Visita finale al Sacro Speco.	
Domenica, 22 Novembre	Monti Prenestini. La via delle Creste. Da Capranica Prenestina a Guadagnolo (1218 m)	E' uno dei sentieri più suggestivi che va da Capranica Prenestina a Guadagnolo, sviluppandosi lungo le creste che uniscono i due paesi. Ampio il bel panorama, che permette all'occhio di spaziare, in una giornata serena, su tutti i monti dell'Italia Centrale sino al mare.	
Domenica, 22 Novembre	Monti Reatini: Cammino di Francesco	Anello dei Prati di S. Giacomo	
Domenica, 29 Novembre	Sentiero E12 : Vulci	Escursione all'interno del Parco Naturalistico Archeologico di Vulci	
Domenica, 06 Dicembre	Cammino di Francesco	Monti Reatini: da Contigliano a Greccio	

## DICEMBRE 2015

Dom 06/ Mar 08 Dicembre	FESTA DI SENTIERO VERDE di fine stagione	Festa di Sentiero Verde in occasione del Ponte dell'Immacolata. IN RIFUGIO: prenotazione obbligatoria	
Domenica, 13 Dicembre	Fiaccolata con la Pro Loco di Oriolo Romano	Classica festa di fine anno con la Pro Loco di Oriolo Romano: fiaccolata, vin brulé e polentata	
Sabato, 26 Dicembre	Riserva Naturale Monte Catillo <b>con Nereide</b>	Sentiero naturalistico molto facile, adatto anche ai principianti. Lungo il percorso si attraversa una Sughereta e si possono ammirare querce e lecci. Ci fermeremo alla base del paese di San Polo, per tornare al punto di partenza con lo stesso sentiero dell'andata	
Domenica, 27 Dicembre	Monti Sabini - L'anello di Greccio + Presepe Vivente	Un panoramico percorso ad anello fino alla "Cappelletta" m. 1250, prima dimora di S. Francesco. Discesa al Santuario, varcando il confine dell' Umbria. Al tramonto suggestivo "presepe vivente".	
Gio 31 Dicembre Dom 03 Gennaio 2016	Capodanno di Sentiero Verde con lo spumante nello zaino. Località da definire vedi sito SV	Soggiorno escursionistico. Località da definire - Consulta il sito <a href="http://www.sentieroverde.org">www.sentieroverde.org</a> in prossimità dell' evento.	

	Diff	ACCOMPAGNATORE 1	ACCOMPAGNATORE 2	APPUNTI
	T/E	AEV Francesco Senatore 3287413812		
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697	
	T/E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	Collaboratore Simonetta De Bartolo 3403837557	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Marco Franceschini 3293637813	
	T/E	AEV Pietro Perialice 3473036100	AEV Antonio Doddi 3334835117	
	E	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056	Collaboratore Marco Franceschini 3293637813	
		Segreteria 3774294453		
	T	AEV Antonio Citti 3333982685		
	T/E	AEV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it	AEV Roberto de Carolis 3398585167	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521	AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697	
	E	AEV Mauro Calandrino 3398681521		

**- VI SIETE DIVERTITI CON NOI?**

**- E ALLORA SEGUITECI ANCHE NEL NUOVO ANNO!**



La nostra mascotte non ha ancora un nome!

Inviateci le vostre proposte a: [sentieroverde30@gmail.com](mailto:sentieroverde30@gmail.com)