



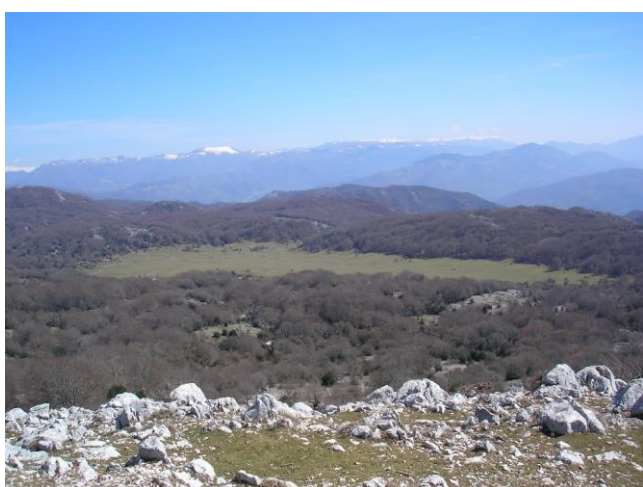
SENTIEROVERDE
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, Tel 067211795
Ven 17 -20
www.sentieroverde.org



FEDERTREK
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, Tel 067211301
Ven 16 -18
www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org

Domenica 7 aprile 2013

PARCO REGIONALE MONTI LUCRETILI S. Polo dei Cavalieri – M. Gennaro



Panorama dal monte Gennaro verso i pratoni

Programma

Partiti da Roma si raggiunge il paesino S. Polo dei Cavalieri. Uno dei 13 comuni interessati dal Parco Regionale dei Monti Lucretili. Breve sosta ed eventuale rifornimento per il pranzo.

Spostamento con le macchine verso la sella del Monte Morra fino all'interruzione della strada da dove si comincia l'escursione.

Attraverso la Valle Cavalera, con boschi di faggio giovani e secolari ad alto fusto, si raggiungono i Pratoni di monte Gennaro, grande distesa piana. In questa stagione non è difficile ammirare la bella fioritura del prato con l'erba tosata da

cavalli e mucche al pascolo. Da qui si sale fino in vetta al monte Gennaro (1271m) da dove si può ammirare una vista a 360° sul parco e buona parte dell'Appennino centrale. Ritorno per lo stesso percorso.

DIFFICOLTA': E

TEMPO PERCORRENZA: 6 ore

DISLIVELLO: 400 mt. complessivi

LUNGHEZZA: 15 km ca

**APPUNTAMENTO: 8,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"
9,30 Piazza , S.Polo dei Cavalieri**

QUOTA GITA: 8 € La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FederTrek: obbligatoria convalidità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking e abbigliamento a strati

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

Pranzo: A sacco a carico del partecipante.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

**AEN Silvano Bistoni, tel. 064450245, 3472920818 dalle 20:00 alle 22:00 silvanobi@libero.it
AV Raffaele Muti 3487410105**