

SIBILLINI... 4 GG. TRA L'ANELLO... E LE GOLE DEL FIASTRONE(GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI)



GIOVEDÌ 23 MAGGIO

Partenza da Roma ore 7.30 arrivo a Visso

1°tappa Visso Cupi ...l'antica via dei pellegrini

Partenza dalla piazza di Visso...siamo in piena Valnerina

Dislivello complessivo in salita:800 m; discesa:432 m

(sviluppo 12,100 km; tempo di percorrenza circa 4 h 30') Difficoltà E

Dal meraviglioso centro storico di Visso, si sale lungo le pendici del Monte Careschio, aggirandolo fino ai Piani di Macereto, in cui è situato l'omonimo Santuario bramantesco che comprende oltre la basilica vari edifici che accoglievano i pellegrini e da cui si ammira la spettacolare parete rocciosa del M. Bove Nord. Su questa via transitava l'antica via di Macereta e Laureta che era percorsa da migliaia di pellegrini che si recavano fino alla madonna di Loreto. Il sentiero accompagnato da conifere, roverelle, ginestre, rosa canina ci porterà a Cupi dove è possibile visitare il minuscolo ma grazioso museo della pastorizia Pernotto rifugio di Cupi (mezza pensione euro 45)

2° Tappa da Cupi a Fiastra

VENERDI 24 MAGGIO ORE 9

Dislivello complessivo in salita 495 m; discesa:723 m

(sviluppo 11,500 km; tempo di percorrenza circa 4 h) Difficoltà E

Buona parte della tratta si svolge in ambiente di prato pascolo in quota discretamente alta (1000/1400) dove sarà facile rimanere colpiti dalla molteplicità di colori e fioriture tipiche del luogo e della stagione; Scendendo dal Monte Cogliata, attraverso boschi di faggio e querce, si aprono scorci sulla conca di Camerino e sul lago di Fiastra incastonato tra fertili colline punteggiate da piccole chiese e borghi rurali. Pernotto rifugio Tribbio (mezza pensione euro 41)

3°Tappa

Sabato 25 maggio ore 9

Partenza Fiastra Piazza Dario Conti

GOLE DEL FIASTRONE E LAME ROSSE Una delle più belle gole dei Sibillini, adatta a tutti, per un'immersione in una natura selvaggia e rigogliosa.: si tratta di alcune spettacolari formazioni rocciose dovute all'erosione; sembra di stare a metà strada tra Marte e le valli del deserto dell'Arizona. il sentiero ci porterà alla grotta dei Frati, abitata nel medioevo da monaci Camaldolesi e rimasta luogo di contemplazione e alle gole. La posizione della grotta è

incredibile: si trova a strapiombo sulle gole, a mezza quota tra il fiume e la cima della parete rocciosa. Si scende dunque al fiume: sono necessari ben sette attraversamenti del corso d'acqua (tutti abbastanza comodi, con guadi agilmente percorribili) prima di arrivare alle gole vere e proprie: uno strettissimo passaggio scavato dall'acqua nel corso dei secoli nel cuore degli speroni rocciosi (in alcuni tratti la gola è più stretta delle braccia di un uomo!). Inutile dire che ci si bagna: in alcuni tratti l'acqua arriva a metà del polpaccio Tempo percorrenza:5 ore; Dislivello complessivo in salita 600; in discesa 350 mt; Difficoltà: E. pernotta rifugio Tribbio (mezza pensione euro 41)



4°TAPPA Da Fiastra a Pintura di Bolognola

DOMENICA 26 MAGGIO

Partenza ore 8.30 Da S. Lorenzo al Lago-

Fiastra si affaccia sul lago omonimo dove numerosi reperti archeologici testimoniano presenza umana già a partire dal neolitico , mentre sul colle S.Paolo si ergono molto ben visibili ruderi del Castrum Fiastrae

Sviluppo (circa 15 km, per un tempo di percorrenza di circa 6,30 h) Difficoltà E.

Si percorre obliquamente il versante nord dell'ampia dorsale che scende dal Pizzo di Chioggia, attraversando vallette e fossi tra cui il Rio Bagno e il Rio Fessa. Il percorso offre ampie vedute sul Lago del Fiastrone Il percorso attraversa le ampie distese dei Prati di Ragnolo, che regalano spettacolari fioriture primaverili e vedute mozzafiato sul versante settentrionale dei Monti Sibillini (monti Bove, Tre vescovi, Priora) Dislivello complessivo in salita 1100mt.; discesa 850 mt.

- Necessario un paio di scarpe di ricambio soprattutto per i guadi delle gole del fiastrone
- Per chi non dispone del giovedì sarà possibile eventualmente raggiungere il gruppo il venerdì sera direttamente a Fiastra (MC)
- **La prenotazione sarà accettata inderogabilmente entro il 13 maggio.**
- Per i partecipanti sarà messo a disposizione un opuscolo di approfondimento sui vari aspetti del percorso.
- TELEFONO 3292050056 GABRIELE LAMORGESE
- 3483933874 PIERINO ORSINI