



**Dal 1 al 10 luglio 2013**

## ***Uno splendido trek in Marocco***

**Prenotazioni entro il 31 maggio 2013**

**Il trek:** Un trek **EE** di sette giorni che ci porterà, con un circuito ad anello, attorno e sopra il *Jebel Toubkal* (4167 m) la più alta cima del nord Africa sulla catena montuosa dell'Atlante. Cammineremo per villaggi berberi, caratteristiche coltivazioni a terrazza, vallate scoscese, laghi e cime. Durante il percorso seguiremo le mulattiere che attraversano questi luoghi incontaminati dove la vita segue un ritmo particolare e gli abitanti seguono ancora i tempi della natura. Panorami mozzafiato e l'immersione totale in una natura selvaggia rendono questo viaggio indimenticabile. Con noi ci sarà una persona esperta dei luoghi e dei muli per l'attrezzatura da campo e i bagagli. Questo vuol dire che nello zaino potremo portare solo l'indispensabile per la giornata. Dormiremo in rifugio quando possibile ma più spesso in tenda o in case private e gusteremo la cucina berbera preparata per noi. Dopo il trek avremo circa due giorni per visitare Marrakech città affascinante e vero cuore pulsante del Marocco.

**Quando:** dal 1 al 10 luglio 2013

**Quota di partecipazione:** **450 euro** che includono la pensione completa durante il trek (a parte l'acqua da bere e cioè circa 1 euro/litro), il trasferimento in pulmino da Marrakech a dove inizia il trek e ritorno, due notti in albergo a Marrakesh e il contributo escursioni.

**La quota non comprende:** il volo per Marrakech da Roma che costa circa 200 euro per il volo diretto da e per Roma (queste tariffe sono destinate ad *umentare* come ci si avvicina alla data di partenza), l'assicurazione, mance.

**Chi può farlo:** tutti quelli con buona esperienza recente di escursioni di tipo **EE**, sopra i 2000 metri anche di più giorni su terreno che può essere impegnativo, esposto e/o in cresta, e che hanno o avranno un più che buono allenamento a fine giugno 2013. *Chiunque* non abbia problemi di vertigine e/o dovuti all'**altitudine**: gran parte del trek sarà comunque fra i 2000 e 3000 m. Ci sarà però anche l'ascensione facoltativa, che non richiede tecniche alpinistiche, al Jebel Toubkal (4167 m) e che avverrà dopo qualche giorno di acclimatazione. E' inoltre richiesto buono spirito di adattamento e di gruppo e tanta voglia di scoprire una realtà per noi inusuale e divertirsi.

**Iscrizioni:** entro il 31 maggio

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Edoardo Sermasi AEV, 347 212 3210