

## Cascate di Cerveteri

**22 giugno 2014**



### **Itinerario**

Itinerario ad anello, che partendo da Cerveteri, si inoltra tra le colline dei monti Ceriti, per poi scendere fino al Fosso della Mola che insieme al Fosso di Monte la Guardia forma le spettacolari cascate.

Seguiremo i Fossi che si congiungono nel Torrente delle Ferriere, che ci accompagnerà fino a Cerveteri.

Si tratta di un percorso di circa 12 km in una natura incontaminata e selvaggia a contatto con paesaggi suggestivi e da vivere con un giusto spirito d'avventura!

Si attraverseranno alcuni guadi (con l'acqua alta pochi centimetri). Per raggiungere l'ultima cascata (facoltativo) occorre risalire il torrente per circa 30 metri nell'acqua (anche qui alta solo pochi centimetri).

Un'occasione per ammirare la tipica vegetazione dei corsi d'acqua, altrove poco presente, con la possibilità di incontrare alcune delle specie di rapaci che dimorano in questa zona.

Si potrà inoltre fare il bagno in uno dei laghetti delle cascate!

### **Programma**

Partenza da Roma 8.00, Piazza San Giovanni Battista de La Salle, davanti al McDonald (Stazione Metro Cornelia linea A).

Secondo appuntamento a Cerveteri ore 9.30 presso il cimitero vecchio.

**DIFFICOLTA' : E**

**DURATA:** 7 ore

**KM:** 12

**SPOSTAMENTI:** Auto

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe da trekking, pantaloni lunghi, zaino, k-way, berretto, protezione solare, costume, telo e ciabatte per chi vuole fare il bagno o la doccia sotto le cascate!

Pranzo al Sacco

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE a persona: 8 € per chi è già tesserato; (5 € per chi deve tesserarsi)**  
**Prezzo tessera 15 € obbligatoria;** comprende copertura assicurativa, ha validità annuale e permette di partecipare a tutte le escursioni delle circa 30 associazioni affiliate a FederTrek

### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

**Alessandro Ammann 339 7116706, Samanta Lagalante 339 3930313, Irene Fusco 349 8679159, Silvano Bistoni 347 2920818**

[info@nereide.eu](mailto:info@nereide.eu), [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it)

