



FederTrek

Escursionismo e Ambiente

Domenica 31 Agosto 2014

Dal Santuario della SS Trinità (1443m) alla Vetta del Monte AUTORE (1855m)

Partiti da Roma si raggiunge sosta per pausa caffè ed il pranzo e ripartenza per Santuario da cui ha inizio zione Ovest fino a raggiun della Tagliata (m1162) che le il Santuario. Si prosegue arrivare al Passo Procoio crocevia di sentieri. Il



il paese di Vallepietra. Breve eventuale rifornimento per raggiungere il piazzale dell'escursione. Si sale in direzione la cresta del colle sovrasta con parete verticale fino ad uscire poco prima di (1589) in un'ampia valletta paesaggio è caratterizzato

da estese faggete interrotte da radure in cui spiccano esemplari secolari di *Aceri e Faggi*, dove è possibile incontrare mucche e cavalli al pascolo.

La flora e la fauna sono quelle tipiche dell'Appennino Centrale, con *orchidee e Lupi* quali rappresentanti principali. Sempre seguendo i segnali si entra in un fitto bosco di faggi fino ad arrivare ad una Fonte conosciuta come fonte degli Scifi. Da qui svoltando a sinistra si prende una larga mulattiera e passata la Croce dei Pellegrini, dopo un breve tratto (assolato) si sale sul versante est del M. Autore fino a raggiungerne la cima. Dalla vetta un superbo panorama sulle montagne abruzzesi e laziali tra cui spiccano i monti della Laga, il Gran Sasso, il gruppo del Velino-Sirente, gli Ernici e nelle giornate più limpide si può arrivare a scorgere il Circeo. Il ritorno per lo stesso percorso richiede circa 1,45 min. Al termine dell'escursione si è liberi di visitare il Santuario ove si possono ammirare opere di notevole pregio artistico e religioso.

Tipologia': Trekking naturalistico-ambientale in uno dei Parchi più belli e protetti dell'Italia centrale alla scoperta di scenari, luoghi e testimonianze fuori dal tempo.

Difficoltà: E Salvo pochi tratti di breve ma ripida salita non presenta asperità di nota

TEMPO PERCORRENZA: 6 ore (INCLUDE LE SOSTE)

LUNGHEZZA: 10 km ca

1 APPUNTAMENTO: h. 8,00 Roma Stazione Metro A "Anagnina", Via Roccella Jonica, Bar Tex.

2 APPUNTAMENTO: h. 10,00 Parcheggio del Santuario della SS Trinità

QUOTA GITA: 8 € La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FederTrek: obbligatoria con validità di 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking e abbigliamento a strati. Sono consigliati i bastoncini (portare un cappellino per il sole ed eventuali creme protettive ma anche una mantellina per la pioggia) e almeno 1,5 l di acqua.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada) **Percorrenza Km Auto: 180(Andata e Ritorno)Pranzo:** Al sacco a carico del partecipante.

NOTA BENE:

Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, sei assolutamente pregata/o di metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli Accompagnatori, al fine di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità Grazie

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AV Roberto De Carolis Tel. 3398585167

AV Raffaele Muti 3487410105-email:raffaelemuti@libero.it**-Tel.Abitaz.06/56386773**

Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio



A presto!!!!!!!!!!



Roberto e Raffaele

