

## WEEK END SIBILLINI...CERCANDO I CAMOSCI... *che spesso si mostrano volentieri*

### **Sabato 13 SETTEMBRE**

Partenza da Roma ore 7.15 **fermata Metro Rebibbia (Bar Antico Casello);**

arrivo Pintura di Bolognola, ore 10,45(Macerata).

Facile escursione che risale tutta la valle del Farnio fino al rifugio omonimo percorrendo una carrareccia; dal rifugio del Farnio si sale fino alla cima **TRE VESCOVI**.

Tempo percorrenza: 5 ore; Dislivello: 700 mt; sviluppo: 16 km; Difficoltà: E

### ***Pernotto Rifugio di Pintura***

### **Domenica 14 SETTEMBRE**

Partenza ore 8, da Pintura di Bolognola arrivo a Frontignano.

### **MONTE BOVE NEL REGNO DEL CAMOSCIO**

*Itinerario che ci conduce alla scoperta di uno dei fantastici gruppi dei monti Sibillini. Un fascino dovuto alla rocciosa parete Nord, alla valle di origine glaciale... e al suo abitante d'eccezione: il camoscio appenninico.*

Tempo percorrenza: 6 ore; Dislivello complessivo : 650 mt; sviluppo: 11 km; Difficoltà: E

**PRENOTAZIONE IMMEDIATA, MA NON OLTRE IL 7 SETTEMBRE,** causa carenza posti.

Il costo della mezza pensione è di 50 euro; mentre l'escursione di 2gg è di 28 euro per i non tesserati federtrek o 16 euro per i già tesserati

PRENOTAZIONE E INFORMAZIONE : Lamorgese Gabriele 3292050056

Orsini Pierino 3483933874