



## Sabato 20 e Domenica 21 settembre 2014

# Monte Amaro (2793 m.) dal Blockhaus

(nel Parco Nazionale della Maiella)



La Maiella è la "Montagna Madre" d'Abruzzo, sui suoi pendii assolati vive la storia e la leggenda. Il Monte Amaro è la sua cima più alta, secondo nell'Appennino solo al Gran Sasso.

### Programma:

**Sabato 20:** partenza da Roma alle ore 10:00. Sosta a Roccamorice per escursione a piedi e visita del bellissimo Eremo di San Bartolomeo. Proseguimento e arrivo nel tardo pomeriggio nella zona della Maielletta. Sistemazione in hotel in camere da quattro posti letto. Cena e pernottamento.

Difficoltà: T/E

Dislivello: 100 mt.

Durata A/R: 3 ore

Distanza A/R: 5 km.

**Domenica 21:** sveglia all'alba, colazione e raggiungimento in auto del Rifugio Bruno Pomilio, situato al termine della strada asfaltata. Da qui seguiremo il sentiero fino al Blockhaus (m. 2142), per poi raggiungere il Monte Cavallo (m. 2171), la Sella Acquaviva e poi il Monte Focalone (m. 2676). Dopo un lungo saliscendi attraverso i "Tre Portoni", e dopo aver toccato la Cima Pomilio (m. 2656) ed il Monte Rotondo (m. 2658) guadagneremo la vetta su cui si trova la caratteristica cupola del Bivacco Pelino.

Il ritorno si effettuerà per la stessa via dell'andata.

Difficoltà: EE

Dislivello: 1100 mt.

Durata A/R: 9 ore

Distanza A/R: 24 km.

Ci accompagnano: AEV Stefania Arcipreti (339-5960815) e AEV Riccardo Porretta (377-9585959)

### Appuntamenti:

Sabato 20 alle ore 10:00 al bar "Antico Casello" (via Tiburtina altezza Metro B Rebibbia);  
oppure alle 12:00 al casello Scafa - Alanno della A25 Torano - Pescara.

Cosa portare: scarponcini da trekking, abbigliamento a cipolla, berretto, guanti, crema protettiva, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, bastoncini.

### Note:

- Per far fronte alle spese si costituirà un fondo cassa di € 65,00;
- Il viaggio si effettuerà con auto private e i costi della benzina e dell'autostrada verranno divisi tra i componenti dell'equipaggio, con esclusione del proprietario dell'auto.
- Per partecipare all'escursione è necessaria la tessera FederTrek in corso di validità (è possibile fare la tessera il giorno stesso dell'escursione a € 15,00 - minori fino a 18 anni € 5,00)