



ASSOCIAZIONE CULTURALE NEREIDE
Via di Torre Gaia, 52
00133 Roma, 339 3930313
www.nereide.eu - info@nereide.eu



SENTIERO VERDE – ASSOCIAZIONE DI
PROMOZIONE SOCIALE
Via Paolo Luigi Guerra, 20 - 00176 Roma
<http://www.sentieroverde.org>



CON IL PATROCINIO DEL PARCO REGIONALE DEL SIRENTE VELINO

Sabato e Domenica 20-21 settembre

FINE SETTIMANA CON I CERVI : TRA NATURA, CULTURA E SAPORI



Trekking di due giorni alla scoperta della natura, dell'enogastronomia e della storia dell'area del Parco Regionale Sirente Velino. Il fine settimana è dedicato in particolare all'ascolto e, se siamo fortunati, all'osservazione dei Cervi, che in questo periodo vanno in amore. Visiteremo inoltre l'antica città romana di Alba Fucens e degusteremo prodotti locali alla manifestazione che proprio in questi giorni si svolge a Rosciolo

PROGRAMMA:

Sabato 20 – Appuntamento ore 9:00 a Roma oppure alle 10:30 presso il punto info di Alba Fucens e visita all'antica città Romana. Pranzo al sacco e visita alla chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta a Rosciolo. Alle ore 16.30 partenza per l'escursione alla ricerca dei cervi. Cena alla manifestazione Saperi e Sapori del Velino. Trasferimenti a Rocca di Mezzo e pernottamento in Albergo

Domenica 21 – appuntamento alle ore 8.00 e partenza per un affascinante trekking di circa 8 km attraverso la faggeta del Sirente fino ai piedi delle suggestive pareti rocciose dolomitiche.



DIFFICOLTA': E (escursione del sabato su terreno sdruciolevole, domenica passaggi su pietraie)

DISLIVELLO: sab 200 mt – dom 600 mt.

LUNGHEZZA: sab 2 Km – dom 8 km

APPUNTAMENTO: H. 9,0 Piazzale del Verano –H 10.30 Punto Info Alba Fucens

TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 – comprende quota assicurativa e permette di partecipare alle escursioni di tutte le circa 30 associazioni affiliate FederTrek. Ha validità annuale.

PRENOTAZIONI: entro martedì 16/ 09

QUOTA GITA: 50 € comprende: pranzo al sacco della domenica, pernottò e guida, non comprende visita guidata ad Alba Fucens , pranzo e cena del sabato

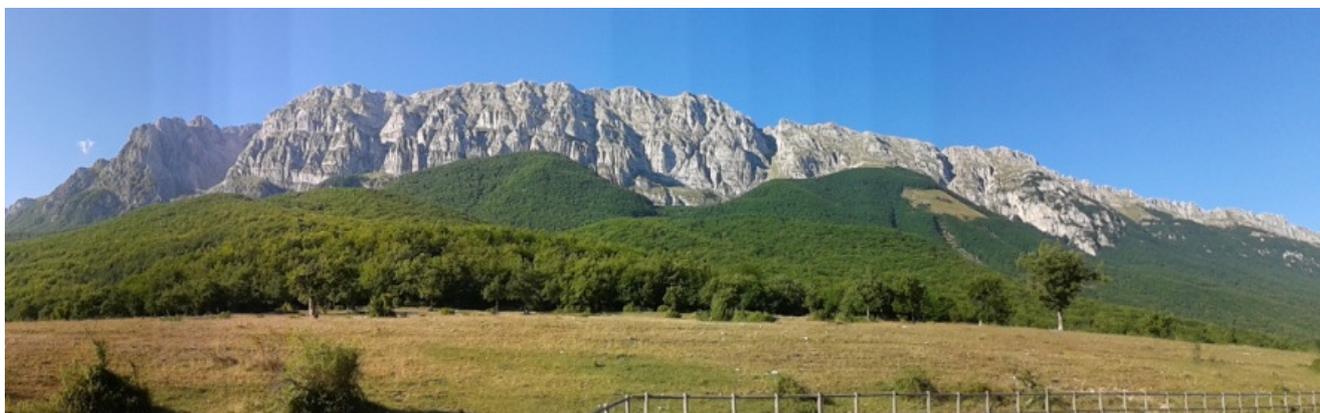
ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, mantellina, abbigliamento pesante per l'escursione serale (potrebbe essere molto freddo!!) torcia elettrica, binocolo, macchinetta fotografica.

PARTECIPANTI: Min: 8 Max: 20

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina)

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Alessandro Ammann 339-7116706, Irene Fusco 349 8679159, Samanta Lagalante 339 3930313, info@nereide.eu

DIREZIONE TECNICA: CIVATURS ROMA



()Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potrà essere corrisposto un rimborso spese dall'Associazione.*

