



**SENTIEROVERDE**  
Via Paolo Luigi Guerra, 20  
00176 Roma, Tel 3774294453  
Ven 17 -20

[www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)



**FEDERTREK**  
Via Paolo Luigi Guerra, 20  
00176 Roma, Tel 067211301  
Ven 16 -18

[www.federtrek.org](http://www.federtrek.org) – [segreteria@federtrek.org](mailto:segreteria@federtrek.org)

## 27-28 Settembre

### PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE



Dedicheremo questi due giorni ad alcune zone del parco: Forca d'Acero verso monte Tranquillo e omonimo Santuario e la zona di Scanno con i suoi stazzi. Zone ricche di boschi e gli ampi panorami ci permettono di vedere l'imponenza delle più alte cime del parco.

Le escursioni non hanno particolari difficoltà percorrendo sterrate e comodi sentieri ma comunque un minimo di allenamento è consigliato

#### Programma

**Sabato:** Dislivello 300 m; 16 Km a/r; 5 ore; Difficoltà media

Partenza da Roma ore 7.30 Bar Antico Casello (Metro Rebibbia). Si raggiunge la località Forca d'Acero, località nota per lo sci di fondo. Da qui si raggiunge il piccolo Santuario di Monte tranquillo (1600). Pranzo a sacco. Per chi lo desidera possibilità di ascensione in vetta (1841) Ritorno al punto di partenza e spostamento in auto a Civitella Alfedena, sistemazione e cena in albergo.

**Domenica:** Dislivello 300 m; 14Km a/r; 5 ore; Difficoltà media

Escursione agli stazzi di Scanno. Ci si sposta in auto a Passo Godi. Da qui inizia l'escursione passando per lo stazzo di Ziomias fino a raggiungere lo stazzo di Camporotondo (1740). Pranzo al sacco rientro per lo stesso percorso al punto di partenza. Rientro a Roma in serata.

**APPUNTAMENTO:** sabato 27 Settembre, Appuntamento alle **ore 7.30**, bar Antico Casello (Metro Rebibbia)

**DIFFICOLTÀ:** E

**ALLOGGIO:** Albergo ai 4 Camosci (Civitella Alfedena)

**SPOSTAMENTI:** Auto proprie o messe a disposizione (340 km a/r)

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe da trekking consigliate, zaino giornaliero e il necessario per il weekend

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE a persona:** : 55 € che comprende: Sistemazione in albergo mezza pensione. Quota associativa (15 €). La quota non comprende eventuale tessera FederTrek (15 €), pranzi al sacco e altro non specificato. I ragazzi minorenni accompagnati non pagano la quota gita.

Acconto di almeno 25 euro fondo cassa in sede il Venerdì dalle 17 alle 20 Via Paolo Luigi Guerra 22 - ROMA – 00173 oppure bonifico a Silvano Bistoni IBAN: IT32U36000032000CA006845871 con causale: *Escursione 27-28/9/2014*

#### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

#### Prenotazioni entro 15 Settembre

Raffaele Muti tel. 3487410105 Email: [raffaelemuti@libero.it](mailto:raffaelemuti@libero.it)

Silvano Bistoni, tel. 064450245, 3496664162 la sera dalle 20.00 alle 22.00 Email: [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it)