



SENTIEROVERDE
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, Tel 3774294453
Ven 17 -20
www.sentieroverde.org



FederTrek
Escursionismo e Ambiente

FEDERTREK
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, Tel 067211301
Ven 16 -18
www.federtrek.org – segreteria@federtrek.org

26 Ottobre 2014

PARCO NATURALE REGIONALE

MONTI SIMBRUINI

Sorgenti dell'Aniene – Rifugio di Campo Ceraso

Programma



Vallone Roglioso

Partenza da Roma bar antico casello 8.00 (Stazione Metro Rebibbia) arrivo al secondo appuntamento al comune di Altipiani di Arcinazzo (9.30). Si prosegue fino al punto di partenza località Fiumata (927) del comune di Filettino

Costeggiando i torrenti delle sorgenti dell'Aniene si raggiunge fonte della Radica (1170). Con un comodo sentiero, all'interno della bella faggeta, si sale fino alla radura di Madonna della Forcina (1580) e ben presto si raggiunge il confortevole rifugio di Campo Ceraso ai piedi del Monte Tarino. Il ritorno è per lo stesso percorso dell'andata.

DIFFICOLTÀ: E **Tempo di percorrenza:** 6 h

DISLIVELLO: 650 m

LUNGHEZZA: 15 km a/r

APPUNTAMENTO: ore **8.00** bar antico casello Stazione metro Rebibbia **9.30** agli Altipiani di Arcinazzo

QUOTA GITA: 8 € La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FederTrek: **obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori** - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento da montagna invernale, mantellina o altro per eventuale pioggia.

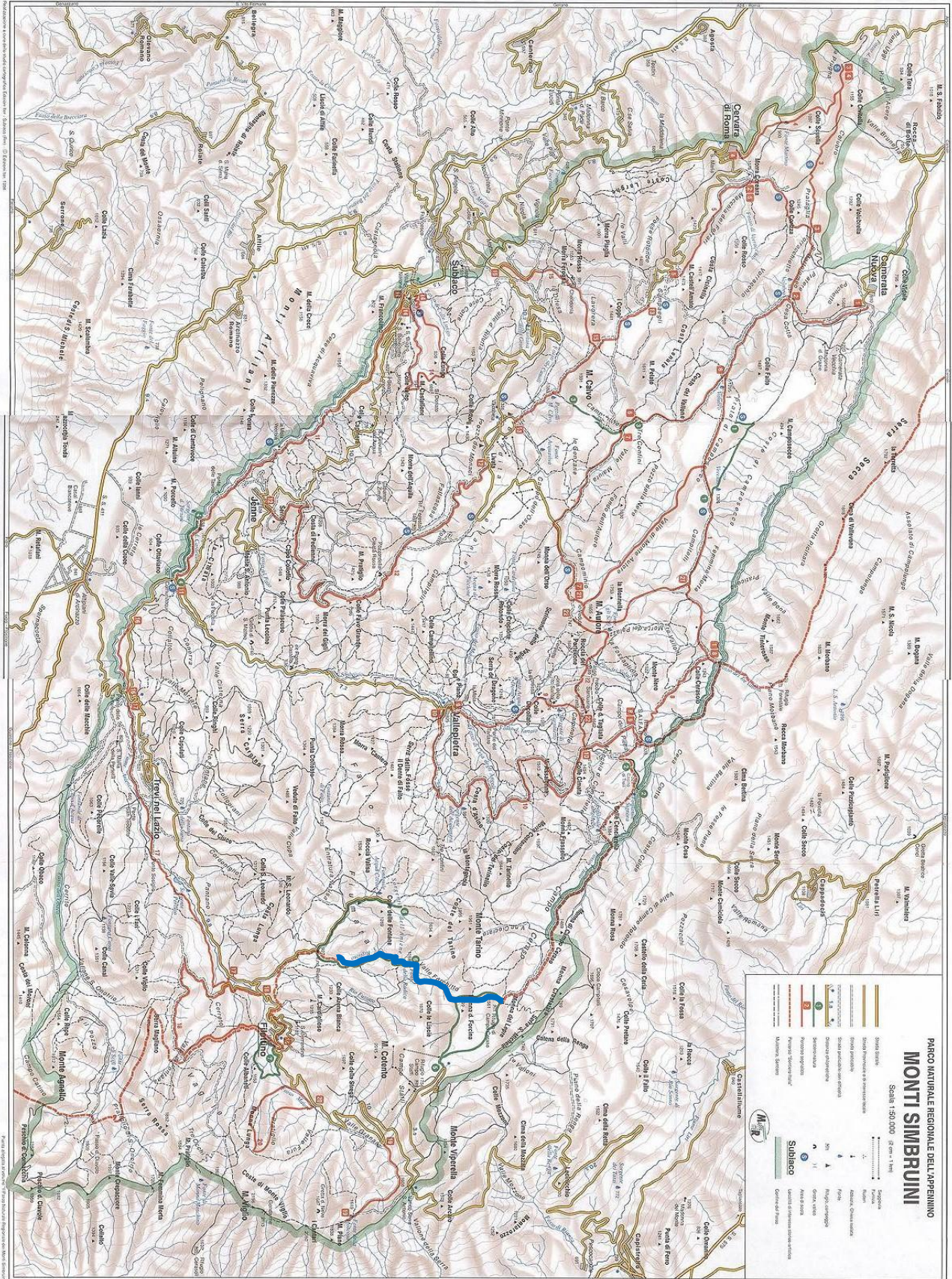
TRASPORTO: **Auto proprie** (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

Percorrenza Auto: 97 km

Pranzo: A sacco a carico del partecipante

Raffaele Muti, tel. 3487410105 email: raffaelemuti@libero.it

Silvano Bistoni, la sera dalle 20.00 alle 22.00 tel. 064450245, 3472920818 email: silvanobi@libero.it



**PARCO NATURALE REGIONALE DELL'APPENNINO
MONTI SIMBRUINI**

Scala 1:50.000 (2 cm = 1 km)

Legend

- Stato** (State)
- Regione** (Region)
- Provincia** (Province)
- Comune** (Municipality)
- Località** (Locality)
- Stato protetto con riserva** (Protected state with reservation)
- Stato protetto** (Protected state)
- Stato di conservazione** (Conservation state)
- Stato di rischio** (Risk state)
- Stato di pericolo** (Danger state)
- Stato di emergenza** (Emergency state)
- Stato di crisi** (Crisis state)
- Stato di allarme** (Alert state)
- Stato di guerra** (War state)
- Stato di pace** (Peace state)
- Stato di neutralità** (Neutrality state)
- Stato di insubordinazione** (Insurrection state)
- Stato di ribellione** (Rebellion state)
- Stato di sedizione** (Sedition state)
- Stato di usurpazione** (Usurpation state)
- Stato di usurpazione di potere** (Usurpation of power state)
- Stato di usurpazione di territorio** (Usurpation of territory state)
- Stato di usurpazione di beni** (Usurpation of goods state)
- Stato di usurpazione di diritti** (Usurpation of rights state)
- Stato di usurpazione di onori** (Usurpation of honors state)
- Stato di usurpazione di dignità** (Usurpation of dignity state)
- Stato di usurpazione di cariche** (Usurpation of offices state)
- Stato di usurpazione di funzioni** (Usurpation of functions state)
- Stato di usurpazione di poteri** (Usurpation of powers state)
- Stato di usurpazione di autorità** (Usurpation of authority state)
- Stato di usurpazione di influenza** (Usurpation of influence state)
- Stato di usurpazione di prestigio** (Usurpation of prestige state)
- Stato di usurpazione di reputazione** (Usurpation of reputation state)
- Stato di usurpazione di fama** (Usurpation of fame state)
- Stato di usurpazione di gloria** (Usurpation of glory state)
- Stato di usurpazione di onore** (Usurpation of honor state)
- Stato di usurpazione di dignità** (Usurpation of dignity state)
- Stato di usurpazione di cariche** (Usurpation of offices state)
- Stato di usurpazione di funzioni** (Usurpation of functions state)
- Stato di usurpazione di poteri** (Usurpation of powers state)
- Stato di usurpazione di autorità** (Usurpation of authority state)
- Stato di usurpazione di influenza** (Usurpation of influence state)
- Stato di usurpazione di prestigio** (Usurpation of prestige state)
- Stato di usurpazione di reputazione** (Usurpation of reputation state)
- Stato di usurpazione di fama** (Usurpation of fame state)
- Stato di usurpazione di gloria** (Usurpation of glory state)
- Stato di usurpazione di onore** (Usurpation of honor state)

Prodotto e distribuito da Geografica Editrice - Roma - Italia