



SENTIEROVERDE
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, Tel 3774294453
Ven 17 -20
www.sentieroverde.org

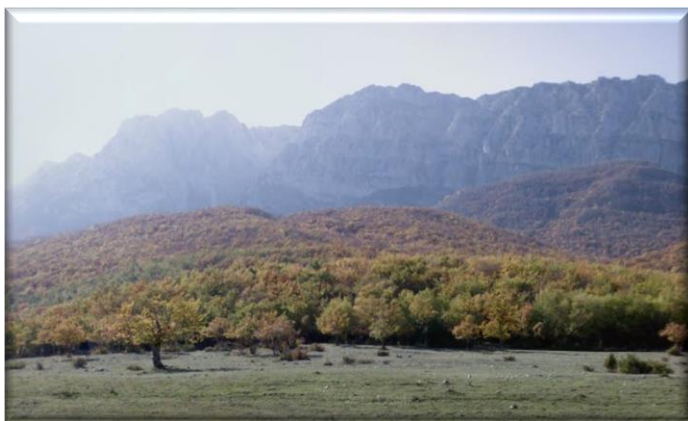


FEDERTREK
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, Tel 067211301
Ven 16 -18
www.federtrek.org – segreteria@federtrek.org

14 Dicembre 2014

PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE VELINO

Prati del Sirente – Fonte Canale



Monte Sirente visto dai Prati del Sirente

Partenza da Roma bar antico casello 8.00 (Stazione Metro Rebibbia) arrivo al secondo appuntamento di Ovindoli (9.45). Dopo una breve sosta si prosegue fino al punto di partenza nella località Prati del Sirente. Qui si potrà ammirare uno spettacolare prospettiva del Monte Sirente. Dai Prati del Sirente tramite una comoda sterrata si giunge all'imbocco di Piano Canale, punto in cui si apre uno stupendo panorama sulla Nevera, la valle Lupara e la Valle Inserrato fino a Fonte Canale.

Una zona del parco Naturale Regionale

Sirente Velino meno frequentata dal turismo ma ricca di boschi e panorami. Nel periodo invernale l'itinerario è percorribile con gli sci da fondo escursionistico. Il ritorno è per lo stesso percorso e rientro Roma in serata.

DIFFICOLTÀ: T/E

Tempo di percorrenza: 4 h

DISLIVELLO: 250 m

LUNGHEZZA: 12 km a/r

APPUNTAMENTO: ore 8.00 bar antico casello Stazione metro Rebibbia 9.45 Ovindoli piazza principale.

QUOTA GITA: 8 € La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FederTrek: obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento da montagna invernale a strati.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

Percorrenza Auto: 140 km

Pranzo: A sacco a carico del partecipante

Raffaele Muti, tel. 3487410105 email: raffaelemuti@libero.it

Silvano Bistoni, la sera dalle 20.00 alle 22.00 tel. 064450245, 3472920818 email: silvanobi@libero.it