



WE nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise Sabato e Domenica 14 e 15 marzo 2015

"LA CIASPOLENTA NATURALISTICA CON I LUPI"

LA BETULLA IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE SENTIERO VERDE ORGANIZZANO UN TREK DI DUE GIORNI SULLE TRACCE DEL LUPO CON CIASPOLATA NOTTURNA E POLENTA IN BAITA DI MONTAGNA

Ci troviamo nel bel mezzo della stagione invernale e il manto nevoso copre le cime delle montagne. Immersi nel silenzio assoluto, caratteristico di questo periodo, effettueremo un bellissimo trekking che ci porterà in luoghi di straordinaria bellezza naturalistica con l'intento di ammirarne e fotografarne la rara fauna selvatica e in particolare il lupo. Un trekking magico, condito da un'escursione serale in quota sotto la luna e una polentata in una baita di montagna. Al mattino successivo, di buon'ora, effettueremo un'escursione sul monte Meta, una delle montagne più belle dell'Area Protetta, a conclusione di una due giorni indimenticabile. Alle ore 16,30, dopo un breve riposo, partiremo con le proprie auto ognuno per le proprie destinazioni.



PROGRAMMA

14 marzo - Appuntamento a Civitella Alfedena intorno alle ore 14,00 il sabato, sistemazione in albergo e trasferimento con le auto per Passo Godi, alle ore 14,30 partenza in escursione sulle tracce del lupo dal sentiero che dal valico di Passo Godi porta allo stazzo di Zio Mass (1600 m) - (Sentiero Parco Y7), l'escursione attraversa uno degli altopiani più belli del Parco fino a raggiungere la Serra di Ferrojo dove è ubicata la stele in ricordo a Papa Giovanni. Il ritorno verrà effettuato al buio con il solo ausilio delle torce e riporterà i partecipanti alle auto per le ore 18,30 dove in un rifugio di montagna ci aspetta una bella polentata al caldo del fuoco del camino. Alle ore 21,00 ritorno in albergo a Civitella Alfedena, pernottamento in albergo.

15 marzo - Alle ore 6,00 della domenica, dopo la prima colazione, partenza in escursione con le ciaspole per il "monte Meta" (sentiero Parco M1), uno dei territori più selvaggi del Parco Nazionale d'Abruzzo regno di molte specie animali ed in particolare lupo, cervo, camoscio d'Abruzzo. Il ritorno, su un altro sentiero, riporterà il gruppo alle auto intorno alle ore 14,00. Pranzo al sacco. Rientro in rifugio intorno alle 14,30 per la doccia e saluti.

COSTI - Il costo del pacchetto è di euro 90,00 a persona e comprende: assistenza completa dal primo pomeriggio del sabato al tardo pomeriggio della domenica di un Accompagnatore di Media Montagna iscritto al Collegio Regionale delle Guide Alpine, 1 b&b in albergo 3 stelle con servizi privati in camera + pranzo al sacco. Polentata del sabato in baita di montagna, noleggio delle ciaspole. **Obbligatoria la prenotazione entro il 12/03/2015.** In caso di maltempo la "due giorni" subirà variazioni o verrà annullata.

EQUIPAGGIAMENTO - Zaino, scarponi da montagna, capi adatti per basse temperature variabili tra 0 e 5 gradi, mantellina per la pioggia, macchina fotografica, torcia, binocolo, guanti, berretto, bastoncini da trekking.

GRADO DI DIFFICOLTA' - E (**E = Per Escursionisti** - Itinerari che si svolgono su sentieri in genere segnalati, ma di maggior impegno fisico. Si snodano su terreno vario (boschi, pascoli, ghiaioni, ecc..). Sono escursioni che possono svolgersi anche su pendii ripidi, anche con brevi tratti esposti. Questi itinerari richiedono una certa abitudine a camminare in montagna, sia come allenamento che come capacità d'orientamento. Occorre avere un equipaggiamento adeguato. Costituiscono la maggioranza dei percorsi escursionistici che si snodano in montagna.)

INFORMAZIONI - Per informazioni e prenotazioni AV Fabio Bianchi 3332141677, per informazioni tecniche sui percorsi AMM Pietro Santucci al 3358053489

Appuntamento Sabato: ore 10.00 Bar Antico Casello – Fermata metro Rebibbia, tessera Federtrek obbligatoria

Le spese di viaggio saranno ripartite tra i componenti della vettura, escluso il guidatore.

Obbligatoria la prenotazione entro il 12 marzo con acconto di 20 €

Il programma può subire modifiche a seconda delle condizioni meteo e dell'innevamento

Nota: l'adesione all'evento su FB non dà diritto alla prenotazione, per confermare contattare gli accompagnatori.