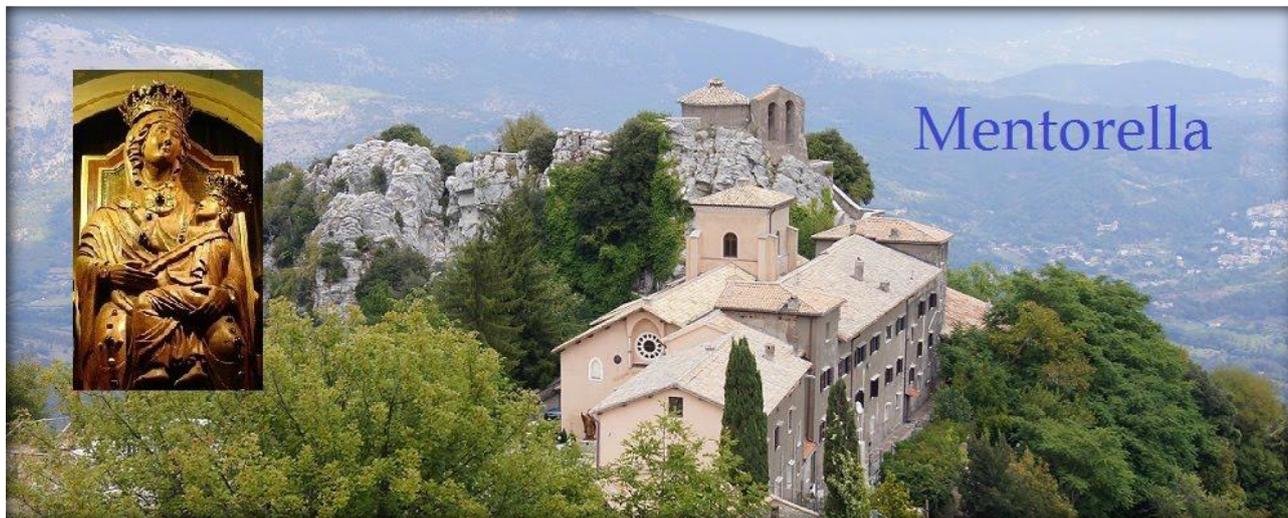


**25.04.2015 sulle vie degli antichi sentieri tra i MONTI PRENESTINI**  
**SENTIERO WOJTYLA:** da Pisoniano (Ara Palazzo 561m) al Santuario della Mentorella (1.032m) fino al Monte GUADAGNOLO (1.218m)



## DESCRIZIONE SINTETICA ITINERARIO

- 1. Primo Appuntamento a Roma h 8.00** *Stazione Metro A Anagnina* (Angolo Via Roccella Jonica fronte Bar Tex).
- 2. Secondo Appuntamento h 9.30** *Pisoniano:* Bar "Mr Fantasy" ingresso del paese.



*Giunti a Pisoniano, dopo una breve sosta caffè, con eventuale rifornimento per il pranzo, si riparte con le auto e si arriva alla strada cementata, percorribile in auto, che porta fino ad Ara Palazzo dove c'è la statua di Giovanni Paolo II, che fece il suo primo pellegrinaggio al Santuario della Mentorella nel 1978, e da dove la nostra escursione ha inizio per il sentiero 502bis. Lo scenario magico in cui subito ci si immerge, con le numerose ed incantevoli cascatelle (presenti solo in alcuni periodi) contrapposte alla vegetazione di alte e rigogliose felci e muschi spessi e folti, di pungitopi dalle rosse bacche, rendono la salita suggestiva. Il sentiero che a tratti si fa ripido, continua a salire nel bosco, con una serie di tornanti, fino a raggiungere il Santuario. Dopo una sosta al Santuario con relativa visita, si sale attraverso un percorso non segnato, per raggiungere il paese di Guadagnolo dove ci fermeremo per il pranzo. Dal belvedere è possibile ammirare i principali gruppi montuosi dell'Italia Centrale.*

**DIFFICOLTÀ: T/E - TEMPO DI PERCORRENZA: 5-6 h (soste incluse) - DISLIVELLO: 650m - LUNGHEZZA: 11-12 km**

**QUOTA GITA: 8 €** La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento. **TESSERA FederTrek: obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. **ABBIGLIAMENTO:** zaino giornaliero, **scarpe da trekking OBBLIGATORIE**, abbigliamento da montagna **SECONDO LA STAGIONE:** porta re mantellina o altro per eventuale pioggia. **TRASPORTO: auto proprie** (l'autista non paga la benzina e/o l'Autostrada, salvo diversi accordi). **PERCORRENZA AUTO:** 110 km a/r. A24 Uscita C. Madama, si prosegue sulla provinciale per Pisoniano. **Rimborso Auto Consgliato: 8€ procapite** - Pranzo: su prenotazione a Guadagnolo o in alternativa al sacco. In entrambi i casi, sempre a carico del partecipante.

**PRENOTAZIONI ED INFO ENTRO LE H. 18 DI VENERDI 24.04.2015**

**AEV Raffaele Muti, cell. 3487410105. Tel. Abitaz. 06/56386773 email: raffaelemuti@libero.it**  
**Collaboratore Simonetta De Bartolo, cell. 3403837557 email: simonettadeb@gmail.com**

E' richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori, di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione. Grazie.