



SENTIEROVERDE  
Via dei Ruderì di Casa Calda, 71  
00169 Roma, Tel 3774294453  
[www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)



FEDERTREK  
Tel 3494930156 Ven 16 -20  
[segreteria@federtrek.org](mailto:segreteria@federtrek.org)  
[www.federtrek.org](http://www.federtrek.org)

## 23-24.05.2015 Isola di Ponza



*Cala di luna da monte guardia*

Partenza da Roma alle 7.00 Stazione Termini. Con il treno si raggiunge il secondo appuntamento alle 8:30 al porto di Anzio da dove ci si imbarca per l'isola di Ponza. Si darà maggior spazio alle escursioni sull'isola ma non mancherà la possibilità di rilassarsi su una delle spiagge dell'isola e per i più audaci la possibilità di fare i primi bagni della stagione. Oltre alle escursioni in ambiente naturale possiamo concederci delle belle passeggiate nei caratteristici vicoli dei paesi e porticcioli che sembrano rimasti fermi nel tempo. Se il tempo e il mare lo permettono è possibile noleggiare una barca per visitare l'isola di Zannone (min 10 persone).

**DIFFICOLTÀ:** T/E

**Tempo di percorrenza:** -

**DISLIVELLO:** 280 -100 m

**LUNGHEZZA:** 6 - 5 km

**APPUNTAMENTO:** ore **6.45** Stazione Termini biglietteria 1, **8.30** Anzio porto davanti biglietteria aliscafo

**PERNOTTO:** Albergo in camera doppia o tripla mezza pensione + colazione

**TESSERA FEDERTREK:** La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento **obbligatorio con validità 1 anno**

**N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero, si rammenta inoltre che la copertura assicurativa decorre dal giorno successivo all'emissione della tessera

**ABBIGLIAMENTO:** zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento da montagna mezza stagione.

**TRASPORTO:** Treno + aliscafo (Sconti per ragazzi)

**PRANZO:** A sacco a carico del partecipante.

### PRENOTAZIONI entro **5 Maggio 2015**

Raffaele Muti, tel. 0656386773 - 3487410105 email: [raffaelemuti@libero.it](mailto:raffaelemuti@libero.it)

Silvano Bistoni, la sera dalle 20.00 alle 22.00 tel. 064450245, 3472920818 email: [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it)