



Domenica 28 e Lunedì 29 giugno 2015

## Anello delle Murelle (2596 m.) dal Blockhaus

(nel Parco Nazionale della Maiella)



La Cima delle Murelle rappresenta l'anomalia della Majella, la classica eccezione che conferma la regola. Ai soliti pendii assolati, alle tipiche distese uniformi, contrappone creste tormentate e balzi rocciosi, con un panorama che arriva al Gargano.

### Programma:

**Domenica 28:** partenza da Roma alle ore 10:00. Sosta a Caramanico Terme per escursione a piedi lungo la Valle dell'Orfento e visita del paese. Proseguimento e arrivo nel tardo pomeriggio nella zona della Maielletta. Sistemazione in hotel in camere da quattro o due posti letto. Cena e pernottato.

**Difficoltà:** E                      **Dislivello:** 200 mt.                      **Durata A/R:** 3 ore                      **Distanza A/R:** 5 km.

**Lunedì 29:** sveglia all'alba, colazione e raggiungimento in auto del Rifugio Bruno Pomilio, situato al termine della strada asfaltata. Da qui seguiremo il sentiero fino al Blockhaus (m. 2142), per poi raggiungere la fontana di Sella Acquaviva e poi il Monte Focalone (m. 2676). Da qui scenderemo alla base della cresta Ovest di Cima Murelle, che percorreremo integralmente fino alla vetta (passaggi di I grado). Scenderemo poi dal versante Nord, aggirando lo sperone su cui sorge il Bivacco Fusco (due brevi tratti attrezzati), fino a fare ritorno alla fontana di sella Acquaviva e poi al Blockhaus e alle auto.

**Difficoltà:** EE                      **Dislivello:** 900 mt.                      **Durata A/R:** 9 ore                      **Distanza A/R:** 19 km.

Ci accompagnano: AEV Stefania Arcipreti (339-5960815) e AEV Riccardo Porretta (377-9585959)

### Appuntamenti:

Domenica 28 alle ore 10:00 al bar "Antico Casello" (via Tiburtina altezza Metro B Rebibbia);  
oppure alle 12:00 al casello Scafa - Alanno della A25 Torano - Pescara.

Cosa portare: scarponcini da trekking, abbigliamento a cipolla, berretto, guanti, crema protettiva, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, bastoncini.

### Note:

- Per far fronte alle spese si costituirà un fondo cassa di **€ 65,00**;
- Il viaggio si effettuerà con auto private e i costi della benzina e dell'autostrada verranno divisi tra i componenti dell'equipaggio, con esclusione del proprietario dell'auto.
- Per partecipare all'escursione è necessaria la tessera FederTrek in corso di validità (è possibile fare la tessera il giorno stesso dell'escursione a € 15,00 - minori fino a 18 anni € 5,00)