

## Programma attività 2014

Tutte le info dettagliate su: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)

\*\*\*\*\*

### Settimana Bianca in Val Pusteria

22 Febbraio - 1° Marzo 2014



Una settimana per divertirsi insieme con gli sci da discesa, di fondo, le ciaspole e perfino gli scarponi nel cuore delle Dolomiti, nell'affascinante Val Pusteria

Alloggio: in Hotel\*\*\* in Camere Doppie con Servizi privati e trattamento di Mezza Pensione.

**Prenotarsi entro il 31 Dicembre 2013!!!**

Per lo sci da discesa, **AEV Gianfranco Gabriele tel. 335-309622**

Per le ciaspole, **AEV Mauro Calandrino tel. 339-8681521**

Per lo sci escursionismo, **AEV Franco De Vincentiis tel. 347-8130155**

Per lo sci di fondo, **AEV Silvano Bistoni tel. 347-2920818 (dalle 20:00 alle 22:00)**

Per lo scarpone "gran turismo", **AEV Antonio Citti tel. 333-3982685.**

\*\*\*\*\*

## I Corsi

### Diventa anche tu Accompagnatore Volontario

due corsi ogni anno: a marzo e a settembre

Presso la nostra sede di Via Paolo Luigi Guerra 22 - 00173 Roma

Il Corso prevede 12 incontri di 2 ore e due uscite per la pratica.

Il superamento del test teorico/pratico determinerà l'acquisizione della qualifica di **Accompagnatore Volontario (A.V.) Federtrek** e consente l'iscrizione al successivo Corso di livello avanzato per diventare **Accompagnatori Escursionistici Volontari (A.E.V.)**

Il corso è aperto anche a chi è interessato a praticare l'escursionismo con maggiore consapevolezza e sicurezza e non desidera diventare accompagnatore. **Sentiero Verde: Tel. 377 4294453 – [info@sentieroverde.org](mailto:info@sentieroverde.org) – AEV Fabio Piferi 347 9002912**

\*\*\*\*\*

### Corso di orientamento con carta, bussola ed altimetro

week-end da concordare presso il rifugio di Roiate

Il corso, organizzato in sessioni teoriche e pratiche alternate nel corso delle 2 giornate, è aperto a tutti i soci FederTrek che ne facciano richiesta. **AEV Pietro Peralice 3473036100**

### Le escursioni e altre proposte

**lunedì 6 gennaio - Difficoltà: T (Tuscia: da Vejano alla Mola di Oriolo)**

**AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506**

\*\*\*\*\*

**domenica 12 gennaio - Difficoltà: E (Monti Ceriti)**

**AEV Pietro Peralice 3473036100; AEV Antonio Doddi 3334835117**

\*\*\*\*\*

**sabato 18 gennaio - Difficoltà: T - Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - M. Livata**

**AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it); AV Raffaele Muti 3487410105 [raffaelemuti@libero.it](mailto:raffaelemuti@libero.it)**

\*\*\*\*\*

**domenica 19 gennaio - Pullman della Neve di Sentiero Verde a Marsia**

**Ciaspole in Appennino - AEV Mauro Calandrino 3398681521**

**Sci. Marsia, anello Piano del Pozzo AV Franco De Vincentiis 3478130155; AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it)**

\*\*\*\*\*

**domenica 19 gennaio in collaborazione con Tuscia Explorer - Difficoltà: T/E - Bosco della Turchina. Ara della regina e resti antica Tarcna (Tarquinia)**

**AEV Citti Antonio 3333982685; AV Cecchini Agostino 3394950485**

\*\*\*\*\*

**sabato 25 gennaio - Difficoltà: T - Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Terminillo**

**AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 [silvanobi@libero.it](mailto:silvanobi@libero.it); AV Raffaele Muti 3487410105 [raffaelemuti@libero.it](mailto:raffaelemuti@libero.it)**

\*\*\*\*\*

**domenica 26 gennaio in collaborazione con Nereide - Difficoltà: E- Vitorchiano ed il Castello di Corviano: un esempio di vita ipogea nel Medioevo**

**AV Ernesto Borriello 3207064132; AV Samanta Lagalante 3393930313**

\*\*\*\*\*

**domenica 26 gennaio - Pullman della Neve di Sentiero Verde a Ovindoli**

Ciaspole in Appennino - AEV Mauro Calandrino 3398681521  
Sci escursionistico - AV Franco De Vincentiis 3478130155; AEV Silvano Bistoni 064450245,  
3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it  
\*\*\*\*\*

domenica 2 febbraio - Pullman della Neve di Sentiero Verde al Passo del Diavolo  
Ciaspole in Appennino AEV Mauro Calandrino 3398681521  
Sci escursionistico alla Cicerana - AV Franco De Vincentiis 3478130155; AEV Silvano Bistoni  
064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it  
\*\*\*\*\*

domenica 9 febbraio - Pullman della Neve di Sentiero Verde a Camporotondo  
Ciaspole in Appennino AEV Mauro Calandrino 3398681521  
Sci escursionistico AV Franco De Vincentiis 3478130155; AEV Silvano Bistoni 064450245,  
3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it  
\*\*\*\*\*

domenica 9 febbraio - Difficoltà: EE - Sentiero E12  
AEV Pietro Perialice 3473036100; AEV Antonio Doddi 3334835117  
\*\*\*\*\*

sabato 15 febbraio - domenica 16 febbraio in collaborazione con GEP - Difficoltà: E/EE - Fine  
settimana con le ciaspole tra favole e leggende sui Monti Sibillini  
AEV Francesco Senatore 3287413812; AV Marco Federici 3665406468  
\*\*\*\*\*

domenica 16 febbraio in collaborazione con Nereide - Difficoltà: E - Trek delle Ville Tuscolane  
AV Ernesto Borriello 3207064132; AV Samanta Lagalante 3393930313  
\*\*\*\*\*

domenica 16 febbraio - Pullman della Neve di Sentiero Verde alle 5 Miglia  
Ciaspole in Appennino - AEV Mauro Calandrino 3398681521  
Sci esc in Val Chiarano fino al lago Pantaniello AV De Vincentiis 3478130155; AEV Bistoni  
064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it  
\*\*\*\*\*

domenica 16 febbraio - Difficoltà: T - Parco Regionale dei Monti Lucretili. Primo appuntamento  
con le stelle  
AEV Fabio Piferi 3479002912; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; Segreteria  
martedì/venerdì 3774294453  
\*\*\*\*\*

sabato 22 febbraio - sabato 1 marzo - Difficoltà: T/E - Settimana Bianca per tutti con Sentiero  
Verde nella splendida Val Pusteria  
AEV Gianfranco Gabriele 335309622; AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Silvano Bistoni  
3472920818 dalle 20.00 alle 22.00; AEV Franco De Vincentiis 3478130155 e AEV Citti Antonio  
3333982685  
\*\*\*\*\*

sabato 22 febbraio - Difficoltà: T - Alla scoperta della città su inusuali percorsi urbani - L'Aniene  
- AEV Francesco Senatore 3287413812  
\*\*\*\*\*

domenica 23 febbraio - Difficoltà: E - Palazzolo - Vasanello (VT)  
AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; Archeologo Roberto Giordano 3396787337  
\*\*\*\*\*

domenica 23 febbraio - Difficoltà: E/EE - Promontorio del Circeo lungo la cresta  
AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751; AEV Francesco De Angelis 3282048725  
\*\*\*\*\*

venerdì 7 - domenica 9 marzo - FESTA DELLA NEVE - info su [www.Federtrek.org](http://www.Federtrek.org)  
\*\*\*\*\*

domenica 9 marzo in collaborazione con Cammino Possibile - Difficoltà: E - Parco dei Castelli: una  
classica dei castelli con un amico in jolette  
AEV Leonardo Paleari 3333401446; AV Lodovico Scudetti 3392705025  
\*\*\*\*\*

domenica 9 marzo - Difficoltà: E - L'abitato protostorico di Luni sul Mignone  
AEV Pietro Perialice 3473036100; AV Ernesto Borriello 3207064132; Archeologo Roberto  
Giordano 3396787337  
\*\*\*\*\*

sabato 15 marzo - Difficoltà: E - Giro delle Fonti dell' Artemisio  
AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532  
\*\*\*\*\*

domenica 16 marzo - Difficoltà: T/E - I PARCHI: Parco regionale suburbano Marturanum  
AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV  
Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it  
\*\*\*\*\*

domenica 16 marzo - Difficoltà: E - Torre di Chia, Santa Cecilia e Piramide Etrusca - Bomarzo  
(VT)  
AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; Archeologo Roberto Giordano 3396787337  
\*\*\*\*\*

sabato 22 marzo - domenica 30 marzo - Difficoltà: E/EE - Le meraviglie del parco di Dghoumes  
in Tunisia  
AEV Edoardo Sermasi 3472123210  
\*\*\*\*\*

sabato 22 marzo - Difficoltà: T - Alla scoperta della città su inusuali percorsi urbani - Villa  
Pamphili - AEV Francesco Senatore 3287413812  
\*\*\*\*\*

domenica 23 marzo - Difficoltà: T - Tuscia: da Oriolo Romano al Parco della Mola. Anche per  
non vedenti  
AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; AEV Fabio Piferi 3479002912; Segreteria  
martedì/venerdì 3774294453  
\*\*\*\*\*

domenica 23 marzo - Difficoltà: E - In bicicletta nella Riserva Naturale di Farfa in treno da Roma  
- AEV Francesco Senatore 3287413812  
\*\*\*\*\*

venerdì 28 marzo - domenica 30 marzo - Difficoltà: T - Velatrek in Catamarano: Ventotene  
AEV Gianfranco Gabriele 335309622; AEV Santina Mancini 3355999248  
\*\*\*\*\*

sabato 29 marzo - domenica 30 marzo - Difficoltà: E - Selva del Lamone: Rosceto, Voltamacine e  
Sorgenti della Nova  
AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; AV Ernesto Borriello 3207064132  
\*\*\*\*\*

domenica 30 marzo - Difficoltà: E - Salsicciata di Primavera - Monte Aguzzo - Vallinfreda  
\*\*\*\*\*

Tutte le info dettagliate su: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)



AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

domenica 30 marzo *in collaborazione con Nereide* - Difficoltà: E - I PARCHI: Parco naturale regionale dei Monti Lucretili - Monte Gennaro

AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it; AV Samanta Lagalante 3393930313

\*\*\*\*\*

domenica 30 marzo - Difficoltà: E - La riserva archeologica di Barbarano, tra natura e siti etruschi - AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

sabato 5 aprile - Difficoltà: T - Secondo appuntamento con le stelle. Week-end al rifugio di Roiate

AEV Fabio Piferi 3479002912; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; Segreteria martedì/venerdì 3774294453

\*\*\*\*\*

domenica 6 aprile - Difficoltà: E - In canoa e rafting sul fiume Nera

AEV Roberto Nardi 347 0331365 e-mail: r.nardi@pangea-italia.com; AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

sabato 12 aprile - domenica 13 aprile - Difficoltà: E/EE - Da Spoleto alla Val Nerina: gli eremi, i monti e la natura di un territorio selvaggio

AEV Edoardo Sermasi 3472123210; AEV Luciano Capeccioni 3664301535

\*\*\*\*\*

sabato 12 aprile - Difficoltà: E - Anello dei tre Vulcani - AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532

\*\*\*\*\*

sabato 12 aprile - Difficoltà: T - Alla scoperta della città su inusuali percorsi urbani - Il Tevere -

AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

domenica 13 aprile - Difficoltà: E - Riserva Naturale di Zompo lo Schioppo - AEV Antonio Doddi 3334835117; AEV Maurizio Innocenzi 3386912097

\*\*\*\*\*

domenica 13 aprile - Difficoltà: E - Monte Circeo m.541 da Torre Paola e al termine "Mozzarella-party"

AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

domenica 13 aprile - Difficoltà: E - Selva di Malano, Corviano

AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

domenica 13 aprile - Difficoltà: T - Una giornata con i bimbi sui Monti Lucretili

AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506

\*\*\*\*\*

sabato 19 aprile - Difficoltà: T/E - Emozionante notturna sull'Appia Antica - AEV Citti Antonio 3333982685; AV Maria Asole 3294721065

\*\*\*\*\*

venedì 25 aprile - domenica 27 aprile - DISCESA DEL TEVERE - AEV Antonio Citti 3333982685

\*\*\*\*\*

domenica 27 aprile - Difficoltà: E - Val Nerina. Abbazia di San Pietro in Valle

AEV Pietro Perialice 3473036100; AV Ernesto Borriello 3207064132; Archeologo Roberto Giordano 3396787337

\*\*\*\*\*

domenica 27 aprile - Difficoltà: E - Gole e Vie Cave del Biedano: Traversata da Barbarano a Blera

AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

Ponte 1 maggio - Difficoltà: E - da giovedì Primo Maggio nel Parco Nazionale della Maiella - AEV Mauro Calandrino 3398681521

\*\*\*\*\*

Ponte 1 maggio - Difficoltà: T - Velatrek in Catamarano: la costiera amalfitana - AEV Gianfranco Gabriele 335309622; AEV Santina Mancini 3355999248

\*\*\*\*\*

Ponte 1 maggio - Difficoltà: E/EE - Montagna, mare, fiumi, boschi e tanta cultura nel Parco Nazionale del Cilento - AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

sabato 3 maggio - Difficoltà: E - Selva del Lamone: Monti di Castro e Rocca di Montauto - AEV Gabriele Lamorgese 3292050056;

\*\*\*\*\*

domenica 4 maggio *in collaborazione con Tuscia Explorer* - Difficoltà: E - Abbazia di S. Giusto. Apertura straordinaria. Itinerario fluviale sul Traponzo

AEV Citti Antonio 3333982685; AV Cecchini Agostino 3394950485

\*\*\*\*\*

domenica 11 maggio - Difficoltà: E - Velino Sirente - AEV Stefania Arcipreti 3395960815; AV Pandora Leoni 3381432557

\*\*\*\*\*

domenica 11 maggio - Difficoltà: E - Monti della Tolfa. L'Abbazia di Piantangeli

AEV Pietro Perialice 3473036100; AV Ernesto Borriello 3207064132; Archeologo Roberto Giordano 3396787337

\*\*\*\*\*

domenica 11 maggio - Difficoltà: E - Monti Simbuini - AEV Franco De Vincentiis 3478130155

\*\*\*\*\*

sabato 17 maggio - domenica 18 maggio - Difficoltà: E - I PARCHI: Parco Nazionale Arcipelago Toscano - Isola del Giglio

AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it

\*\*\*\*\*

sabato 17 maggio - Difficoltà: E - Monte Tuscolo 674m - AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532

\*\*\*\*\*

sabato 17 maggio - domenica 18 maggio - Difficoltà: E - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise - AEV Franco De Vincentiis 3478130155

\*\*\*\*\*

domenica 18 maggio - Difficoltà: T - Monti Ernici - Sul mitico Sentiero E1 in terra di Ciociaria - AEV Fabio Piferi 3479002912; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506

\*\*\*\*\*



domenica 18 maggio *in collaborazione con Cammino Possibile* - Difficoltà: E - Parco Monti Simbruini: la fioritura degli asfodeli nella faggeta che rinasce.  
AEV Leonardo Paleari 3333401446; AV Lodovico Scudetti 3392705025

\*\*\*\*\*

domenica 18 maggio - Difficoltà: T/E - In canoa e rafting con i ragazzi sul fiume Nera  
AEV Roberto Nardi 347 0331365 e-mail: r.nardi@pangea-italia.com; AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

sabato 24 maggio - lunedì 2 giugno - Difficoltà: E - Trekking in Puglia  
AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; AEV Antonio Citti 3333982685

\*\*\*\*\*

domenica 25 maggio - Difficoltà: E - Monte Breccioso m.1974: a cavallo tra Valle del Liri e Parco Nazionale d' Abruzzo  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

domenica 25 maggio *in collaborazione con Nereide* - Difficoltà: E - Riserva Naturale Monte Soratte  
AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Irene Fusco 3498679159

\*\*\*\*\*

venerdì 30 maggio - lunedì 2 giugno - Difficoltà: T/E - Ponza Trek 4 giorni di facili escursioni sull'isola. Primi bagni di sole e di mare  
AEV Mauro Calandrino 3398681521

\*\*\*\*\*

sabato 31 maggio - Difficoltà: E/EE - Tre giorni nell'alto Tammaro beneventano, in territori da riscoprire e valorizzare tra natura, cultura e sapori  
AEV Francesco Senatore 3287413812; AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751

\*\*\*\*\*

sabato 7 giugno - Difficoltà: E - Roma Sud Archeologica - AEV Luigi (Gigi) Bonifacio 3382326532

\*\*\*\*\*

sabato 7 giugno - domenica 8 giugno *in collaborazione con Inforidea Idee in Movimento* - Difficoltà: E - Da Spoleto a Montelupo + Spoleto: Urban Trek e Musei  
AV Ernesto Borriello 3207064132; AV Luisa Mostile 3393730298

\*\*\*\*\*

sabato 7 giugno - domenica 8 giugno - Difficoltà: E - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise - Scanno  
AEV Franco De Vincentiis 3478130155; AEV Francesco Senatore 3346943363

\*\*\*\*\*

domenica 8 giugno - Difficoltà: T/E - Escursione nella Riserva Naturale del Monte Soratte -  
AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; AEV Fabio Piferi 3479002912

\*\*\*\*\*

domenica 8 giugno - Difficoltà: EE - Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte Amaro di Opi - AEV Maurizio Innocenzi 3386912097; AEV Antonio Doddi 3334835117

\*\*\*\*\*

domenica 8 giugno - Difficoltà: EE - Monti Simbruini: Monte Viglio da Filetino - AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751; AEV Gianluca Castanò 3383073723

\*\*\*\*\*

domenica 15 giugno - Difficoltà: E - Nella spettacolare Valle delle Cento Cascate sui Monti della Laga  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

domenica 15 giugno - Difficoltà: T/E - Otricoli. Parco archeologico e centro storico con l'Antiquarium  
AEV Pietro Perialice 3473036100; AV Ernesto Borriello 3207064132; Archeologo Roberto Giordano 3396787337

\*\*\*\*\*

domenica 15 giugno - Difficoltà: E - Parco Regionale Velino-Sirente - AEV Franco De Vincentiis 3478130155

\*\*\*\*\*

sabato 21 giugno - domenica 22 giugno - Difficoltà: EE - Traversata della Laga - AEV Edoardo Sermasi 3472123210 AEV Franco De Vincentiis 3478130155

\*\*\*\*\*

sabato 21 giugno - sabato 28 giugno - Difficoltà: T - Velatrek in Catamarano: veleggiando tra la Sardegna e la Corsica  
AEV Gianfranco Gabriele 335309622; AEV Santina Mancini 3355999248

\*\*\*\*\*

sabato 21 giugno - domenica 22 giugno - Festa del solstizio d'estate - AEV Pietro Perialice 3473036100

\*\*\*\*\*

domenica 22 giugno *in collaborazione con Nereide* - Difficoltà: E - Cascate di Cerveteri  
AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Irene Fusco 3498679159

\*\*\*\*\*

sabato 28 giugno - domenica 29 giugno - Difficoltà: T - Incontriamo le stelle osservando il meraviglioso cielo vicino al rifugio  
AEV Fabio Piferi 3479002912; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; Segreteria martedì/venerdì 3774294453

\*\*\*\*\*

sabato 28 giugno - domenica 29 giugno - Difficoltà: E - Monti Sibillini: Monte Lieto. Anello Monte Patino  
AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; Collaboratore Pierino Orsini 3483933874

\*\*\*\*\*

sabato 28 giugno - Difficoltà: T/E - Fine settimana al confine tra Umbria e Lazio, natura e cultura. La Scarzuola ed il Lago Trasimeno  
AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

domenica 29 giugno - Difficoltà: E - Velino: L'Anello del Rifugio Sebastiani e da "Il Costone" m.2271 -  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

lunedì 30 giugno - domenica 6 luglio - Difficoltà: E - Alto Adige. Valle dei Molini - AEV Pietro Perialice 3473036100; AV Ernesto Borriello 3207064132

\*\*\*\*\*

sabato 5 luglio - domenica 6 luglio - Difficoltà: E/EE - Parco Nazionale della Maiella. Abruzzo, Chieti - AEV Franco De Vincentiis 3478130155

\*\*\*\*\*

domenica 6 luglio - Difficoltà: T - Monti Ernici, Sentiero E1 tratto Piglio-Acuto-Piglio. Anche per non vedenti  
AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; AEV Fabio Piferi 3479002912; Segreteria martedì/venerdì 3774294453

\*\*\*\*\*

domenica 6 luglio - Difficoltà: E - Gran Sasso: L'Anello del Monte Siella m.2027 da Fonte Vetica -  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

domenica 6 luglio - Difficoltà: T - In canoa alla scoperta dei suggestivi fiordi del lago del Turano  
AEV Roberto Nardi 347 0331365 e-mail: r.nardi@pangea-italia.com; AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

sabato 19 luglio - sabato 26 luglio - Difficoltà: E - Dolomiti. Centenario Grande Guerra: Settimana su sentieri e luoghi del conflitto  
AEV Mauro Calandrino 3398681521

\*\*\*\*\*

sabato 19 luglio - domenica 20 luglio - Difficoltà: E - Monti Sibillini: Gole del Fiastrone, Lame Rosse. Cascata Nascosta o Dell'Acquasanta  
AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; Collaboratore Pierino Orsini 3483933874

\*\*\*\*\*

sabato 19 luglio - domenica 20 luglio - Difficoltà: E/EE - Trekking sui Monti Sibillini - AEV Franco De Vincentiis 3478130155

\*\*\*\*\*

sabato 19 luglio - domenica 20 luglio - Difficoltà: E/EE - Un fine settimana alla scoperta del versante Laziale, il meno frequentato del PNALM.  
AEV Francesco Senatore 3287413812; Elisa Cedrone 3283182068

\*\*\*\*\*

sabato 26 luglio - domenica 27 luglio - Difficoltà: T - Terzo appuntamento con le stelle. Week-end al rifugio di Roiate  
AEV Fabio Piferi 3479002912; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; Segreteria martedì/venerdì 3774294453

\*\*\*\*\*

domenica 3 agosto - Difficoltà: E - Gran Sasso - AEV Stefania Arcipreti 3395960815; AV Pandora Leoni 3381432557

\*\*\*\*\*

domenica 3 agosto - Difficoltà: T - Monti Lucretili. Da Prato Favale a Fonte Campitello -  
AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; AEV Fabio Piferi 3479002912

\*\*\*\*\*

domenica 3 agosto - Difficoltà: T - In canoa alla scoperta dei suggestivi fiordi del lago del Turano  
AEV Roberto Nardi 347 0331365 e-mail:r.nardi@pangea-italia.com; AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

domenica 10 agosto - Difficoltà: E -Escursione d' Agosto con Sagra Paesana serale vedi: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) AEV Mauro Calandrino 3398681521

venerdì 15 agosto - Difficoltà: E Escursione d' Agosto con Sagra Paesana serale vedi: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) AEV Mauro Calandrino 3398681521

domenica 17 agosto - Difficoltà: E Escursione d' Agosto con Sagra Paesana serale vedi: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) AEV Mauro Calandrino 3398681521

\*\*\*\*\*

sabato 23 agosto - domenica 7 settembre - Difficoltà: EE - I monti Tatra fra Polonia e Slovacchia - AEV Edoardo Sermasi 3472123210

\*\*\*\*\*

domenica 24 agosto - Difficoltà: E - Parco Monti Simbruini. Ombrose faggete e panorami mozzafiato - AEV Fabio Piferi 3479002912; AV Lodovico Scudetti 3392705025

\*\*\*\*\*

domenica 24 agosto - Difficoltà: E -Escursione d' Agosto con Sagra Paesana serale vedi: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) AEV Mauro Calandrino 3398681521

domenica 31 agosto - Difficoltà: E - Escursione d' Agosto con Sagra Paesana serale vedi: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org) AEV Mauro Calandrino 3398681521

\*\*\*\*\*

sabato 6 settembre - domenica 7 settembre - Difficoltà: E - Monti Sibillini - AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; Collaboratore Pierino Orsini 3483933874

\*\*\*\*\*

sabato 6 settembre - domenica 7 settembre in collaborazione con *Inforidae Idee in Movimento* - Difficoltà: E - Assisi: Bosco di San Francesco + Assisi: Urban Trek  
AV Ernesto Borriello 3207064132; AV Luisa Mostile 3393730298

\*\*\*\*\*

sabato 6 settembre - domenica 7 settembre - Difficoltà: E - Monti Gemelli  
AEV Franco De Vincentiis 3478130155; AEV Francesco Senatore 3346943363

\*\*\*\*\*

sabato 6 settembre in collaborazione con *Tuscia Explorer* - Difficoltà: E - La via dei porci e delle crete. Borgo medievale di Vetralla  
AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751; AV Cecchini Agostino 3394950485

\*\*\*\*\*

domenica 7 settembre - Difficoltà: EE - Gran Sasso: Sua Maestà il Corno Grande m.2912 - Vietate le vertigini!  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

sabato 13 settembre - domenica 14 settembre in collaborazione con *CRAL INPS* - Difficoltà: EE - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise  
AEV Franco De Vincentiis 3478130155; AEV Porretta Riccardo 377 9585959

\*\*\*\*\*

domenica 14 settembre in collaborazione con *Tuscia Explorer* - Difficoltà: E - Monte Cimino. Faggeta e resti insediamento dell'età del Bronzo  
AEV Citti Antonio 3333982685; AV Cecchini Agostino 3394950485

\*\*\*\*\*

domenica 21 settembre - Difficoltà: T- Tuscia Meridionale - Riserva Naturale di Monterano  
AEV Fabio Piferi 3479002912; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506

\*\*\*\*\*

domenica 21 settembre - Difficoltà: E - Monte Semprevisa m.1536: grandi faggete, campi carsici e il mare sullo sfondo!  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

domenica 21 settembre - Difficoltà: E - Monti Affilani. Anello Arcinazzo-Villa di Traiano-Arcinazzo  
AEV Pietro Perialice 3473036100; AV Ernesto Borriello 3207064132

\*\*\*\*\*

venerdì 26 settembre - domenica 28 settembre - Difficoltà: T - Velatrek in Catamarano: il golfo dei poeti  
AEV Gianfranco Gabriele 335309622; AEV Santina Mancini 3355999248

\*\*\*\*\*

sabato 27 settembre - domenica 28 settembre - Difficoltà: T - Quarto appuntamento con le stelle. Week-end al rifugio di Roiate  
AEV Fabio Piferi 3479002912; AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; Segreteria martedì/venerdì 3774294453

\*\*\*\*\*

sabato 27 settembre - domenica 28 settembre - Difficoltà: E - I PARCHI: Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise - M. Tranquillo, Passo Godi  
AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it

\*\*\*\*\*

sabato 27 settembre - domenica 28 settembre - Difficoltà: T/E -Itinerario nella Maremma tra vestigia Etrusche, natura e cultura-AEV Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

Domenica 28 settembre - L' Anello del Monte di Cambio m.2081 e lo spettacolare versante Nord del Terminillo.  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

sabato 4 ottobre - domenica 5 ottobre - Difficoltà: E/EE - Il Taburno e la Falanghina - AEV Edoardo Sermasi 3472123210

\*\*\*\*\*

domenica 5 ottobre - Difficoltà: E - Monte Rosato m.1510 con Sagra della Porchetta a Poggio Bustone  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

domenica 5 ottobre - Difficoltà: E - Sentiero E12  
AEV Pietro Perialice 3473036100; AEV Antonio Doddi 3334835117

\*\*\*\*\*

domenica 5 ottobre - Difficoltà: E- Gole del Melfa - AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

domenica 5 ottobre in collaborazione con *Tuscia Explorer* - Difficoltà: E- Area archeologica etrusca di Norchia - Antica via Clodia. Rocca Respampani  
AEV Citti Antonio 3333982685; AV Cecchini Agostino 3394950485

\*\*\*\*\*

sabato 18 ottobre - Difficoltà: E - Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte Tranquillo - AEV Maurizio Innocenzi 3386912097; AEV Antonio Doddi 3334835117

\*\*\*\*\*

sabato 18 ottobre - domenica 19 ottobre - Difficoltà: T/E - A Perugia in preparazione della Marcia della Pace - AEV Silvano Bistoni 3472920818

\*\*\*\*\*

domenica 19 ottobre - Difficoltà: E - Marcia per la Pace da Perugia ad Assisi - AEV Edoardo Sermasi 3472123210; AEV Pietro Perialice 3473036100

\*\*\*\*\*

domenica 19 ottobre - Difficoltà: E - Monte La Piaggia m.1637 dalla Forca di Castiglione (Tornimparte)  
AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

venerdì 24 ottobre - domenica 26 ottobre - Difficoltà: T - Velatrek in Catamarano: tra l'Argentario ed il Giglio  
AEV Gianfranco Gabriele 335309622; AEV Santina Mancini 3355999248

\*\*\*\*\*

domenica 26 ottobre - Difficoltà: E - Galliciano nel Lazio: il percorso degli Acquedotti - AEV Pietro Perialice 3473036100; AV Ernesto Borriello 3207064132

\*\*\*\*\*

domenica 26 ottobre - Difficoltà: E/EE - Il Tarino in autunno - AEV Edoardo Sermasi 3472123210; AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751

\*\*\*\*\*

domenica 26 ottobre - Difficoltà: T - Monti Prenestini. Dalla Selciatella a San Gregorio da Sassola

Tutte le info dettagliate su: [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)

AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; AEV Fabio Piferi 3479002912

\*\*\*\*\*

domenica 26 ottobre - Difficoltà: E - I PARCHI: Parco Naturale Regionale Monti Simbruini - Trevi del Lazio

AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it

\*\*\*\*\*

domenica 26 ottobre - Difficoltà: T/E - In bicicletta al mare nella Riserva del litorale Romano in treno da Roma -AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

domenica 2 novembre - Difficoltà: E - Sulla facile e panoramica cima di Monte Autore m. 1855. Percorso ad anello.

AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Maria Cristina Di Nunzio 3347527697

\*\*\*\*\*

domenica 9 novembre - Difficoltà: E . Narni e lo speco francescano - AEV Edoardo Sermasi 3472123210; AV Maria Asole 3294721065

\*\*\*\*\*

domenica 9 novembre - Difficoltà: T- Tuscia Meridionale. Il Monumento Naturale della Caldara di Manziana

AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506; AEV Fabio Piferi 3479002912; Segreteria martedì/venerdì 3774294453

\*\*\*\*\*

domenica 9 novembre - Difficoltà: E - Parco Nazionale d'Abruzzo: valico passaggio dell'orso - AEV Antonio Doddi 3334835117; AEV Maurizio Innocenzi 3386912097

\*\*\*\*\*

domenica 9 novembre - Difficoltà: E - Monte Semprevisa

AEV Francesco Senatore 3287413812; AEV Franco De Vincentiis 3478130155

\*\*\*\*\*

sabato 15 novembre - Difficoltà: T - Alla scoperta della città su inusuali percorsi urbani - Parco del Pineto - AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

domenica 16 novembre - Difficoltà: E - Monte Pellecchia m.1327 L'Anello dell' Aquila Reale

AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

domenica 16 novembre - Difficoltà: E - Sentiero E12 - AEV Pietro Perialice 3473036100; AEV Antonio Doddi 3334835117

\*\*\*\*\*

domenica 16 novembre in collaborazione con *Tuscia Explorer* - Difficoltà: T/E - Parco di Sutri. Anfiteatro, mitreo, necropoli rupestri e borgo medievale

AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751; AV Cecchini Agostino 3394950485

\*\*\*\*\*

domenica 23 novembre - Difficoltà: T - Festa di Sentiero Verde - Segreteria martedì/venerdì Fabio Piferi 3774294453

\*\*\*\*\*

domenica 23 novembre - Difficoltà: T/E - In bicicletta sulla regina delle strade "l'Appia Antica" in treno da Roma -AEV Francesco Senatore 3287413812

\*\*\*\*\*

domenica 30 novembre in collaborazione con *Nereide* - Difficoltà: T - Gaeta ed il Parco Regionale del Monte Orlando.

AV Ernesto Borriello 3207064132; AV De Carolis Roberto 3398585167

\*\*\*\*\*

domenica 30 novembre - Difficoltà: E -L' Anello dell' Assedio saraceno: Toffia - Fara Sabina - Abbazia Farfa - Toffia

AEV Mauro Calandrino 3398681521; AEV Stefania Arcipreti 3395960815

\*\*\*\*\*

domenica 30 novembre - Difficoltà: E -I PARCHI: Parco Naturale dei Castelli Romani - Via Sacra

AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it

\*\*\*\*\*

venerdì 5 dicembre - lunedì 8 dicembre in collaborazione con *Le Case Marciuglie* - Difficoltà: T/E - Alla scoperta della Val Comino

AEV Citti Antonio 3333982685; Elisa Cedrone 3283182068

\*\*\*\*\*

sabato 6 dicembre - lunedì 8 dicembre - Difficoltà: T/E -Maremma Trek e Sagra del Cinghiale a Suvereto -AEV Mauro Calandrino 3398681521

\*\*\*\*\*

sabato 6 dicembre - lunedì 8 dicembre - Difficoltà: E - Costiera Amalfitana: gradini e limoni - AEV Giuseppe Moccaldi 3289123751; AEV Francesco De Angelis 3282048725

\*\*\*\*\*

domenica 7 dicembre - Difficoltà: E - Lungo la via Amerina: Corchiano, l'antica Fescennium

AEV Gabriele Lamorgese 3292050056; AV Ernesto Borriello 3207064132

\*\*\*\*\*

domenica 14 dicembre in collaborazione con *Nereide* - Difficoltà: E - Selva di Malano ed abitato etrusco-medioevale di Monte Casoli nella Riserva Naturale - BOMARZO (VT) - AV Ernesto Borriello 3207064132; AV Samanta Lagalante 3393930313

\*\*\*\*\*

domenica 14 dicembre - Difficoltà: E - I PARCHI: Parco Naturale Regionale Sirente Velino - Ovindoli

AEV Silvano Bistoni 064450245, 3472920818 dalle 20.00 alle 22.00 silvanobi@libero.it; AV Raffaele Muti 3487410105 raffaelemuti@libero.it

\*\*\*\*\*

domenica 14 dicembre - Difficoltà: E - Sentiero E12 - AEV Pietro Perialice 3473036100; AEV Antonio Doddi 3334835117

\*\*\*\*\*

domenica 21 dicembre in collaborazione con *Nereide* - Difficoltà: E - Monti della Tolfa. Da Tolfa al Monte Tolfaccia

AV Ernesto Borriello 3207064132; AV De Carolis Roberto 3398585167

\*\*\*\*\*

mercoledì 31 dicembre - domenica 4 gennaio 2015 - Difficoltà: T/E - Capodanno con Sentiero Verde - AEV Mauro Calandrino 3398681521

