

# DOMENICA 5 LUGLIO

## LA VIA DEGLI EREMI DA OSTERIA DEL TANCIA A ROCCANTICA



L'escursione ad anello ci porterà dalla località Osteria del Tancia al paese di Roccantica, arroccato a metà costa dei Monti Sabini. Camminando per boschi misti di corbezzoli, lecci e roverelle, sui fianchi del Monte Pizzuto potremo scoprire due antichi Eremi: la Grotta di San Michele e l'Eremo di San Leonardo, per poi giungere al paese di Roccantica. Dopo la visita del piccolo centro e la pausa pranzo, ripartiremo per completare il percorso. Al termine, a breve distanza dal parcheggio sarà possibile visitare la Pozza del Diavolo, bella cascata montana originata dal fosso Galantina.

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** 550 m

**TEMPO DI PERCORRENZA:** circa 5 ore e mezza di cammino più la sosta a Roccantica per il pranzo

**LUNGHEZZA:** circa 15 Km

**QUOTA di PARTECIPAZIONE:** 8 €

**TESSERA FEDERTREK:** € 15 obbligatoria - N.B. La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

**ABBIGLIAMENTO:** Scarpe da trekking obbligatorie, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia e l'uso dei bastoncini.

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

**PRANZO:** a Roccantica possibilità di pranzo convenzionato

**APPUNTAMENTO:** ore 7:30 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"; 2° appuntamento ore 09:00 ponte (al termine della discesa) sulla strada che da Poggio Catino conduce a Monte San Giovanni in Sabina

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Gabriele Lamorgese** 329 205 0056;

**Collaboratore Marco Franceschini** 329 363 7813

**Il programma può essere variato ad insindacabile giudizio della guida sulla base delle condizioni meteo. E' necessario prenotarsi entro e non oltre venerdì 3 luglio 2015**