



Piano di Formazione Nazionale FederTrek



FederTrek
Escursionismo e Ambiente

www.federtrek.org/FORMAZIONE

Aggiornamento 10 novembre 2016



Formazione FederTrek

- **FederTrek Escursionismo e Ambiente** è un Ente senza scopo di lucro che svolge le proprie iniziative di promozione sociale e di salvaguardia ambientale con il contributo volontario dei soci e degli Accompagnatori attivi nelle Associazioni affiliate, senza finalità di lucro, ricorrendo a contributi esterni solo quando necessario e richiesto dalle attività specifiche messe in atto nell'ambito della programmazione annuale.
- La **Commissione Formazione** di FederTrek ha il compito di sostenere la formazione di base di tutti i tesserati FederTrek e fornire le competenze e le conoscenze agli aspiranti accompagnatori, nonché di certificare il superamento delle prove pratiche e teoriche che sono necessarie all'attribuzione delle qualifiche di **AEV (Accompagnatore Escursionistico Volontario)** attraverso un primo livello di qualifica **AV (Accompagnatore Volontario)**, e delle specializzazioni.
- La Commissione Formazione predispone un **Piano di Formazione Nazionale** in cui vengono dettagliati i seguenti aspetti:
 - ✓ Programma dei corsi e qualifiche livelli AV, AEV
 - ✓ Specializzazioni
 - ✓ Aggiornamenti e /o approfondimenti tematici
- calendario e prenotazioni sul sito www.federtrek.org/FORMAZIONE



FederTrek Escursionismo
e Ambiente



FederTrek Escursionismo
e Ambiente

AV: Accompagnatore Volontario;

**AEV: Accompagnatore Escursionistico
Volontario;**

Le qualifiche Federtrek non hanno carattere di diploma professionale, sono ad uso interno e ove riconosciute.

L'Accompagnatore FederTrek

Operatore Volontario OV
solo per nuove affiliazioni
con delega all'Accompagnamento;
equiparato alla qualifica di AV.
Requisiti attestati dal Presidente
dell'associazione di appartenenza

Accompagnatore Volontario AV
può svolgere senza la presenza di AEV
solo attività con difficoltà T

Entro 1 Anno

*Verifica annuale requisiti AV attestati dal Presidente
dell'associazione di appartenenza*

**Accompagnatore Escursionistico
Volontario -AEV**

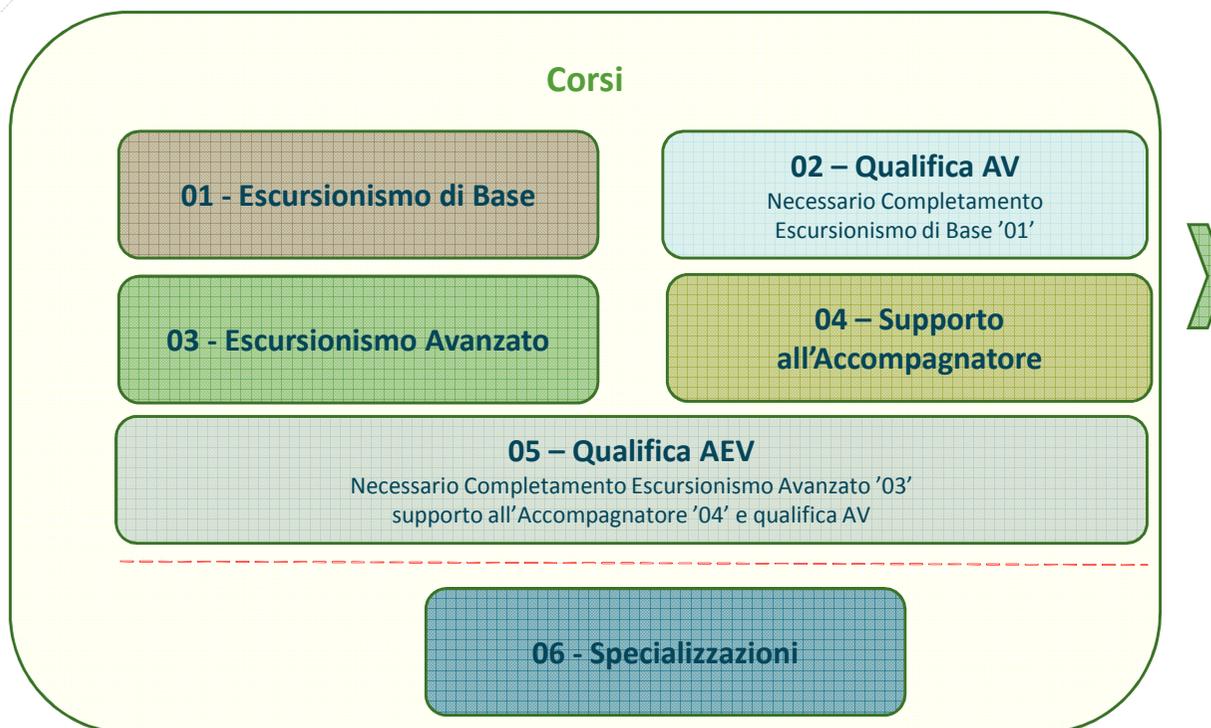
Mantenimento Qualifica Annuale
Frequenzamento attività escursionistiche attestata dal Presidente associazione di appartenenza.
Partecipazione Aggiornamento Annuale Accompagnatori; essere in regola con tesseramento e assicurazioni

- Le qualifiche FederTrek non hanno carattere di diploma professionale sono ad uso interno e ove riconosciute.

- L'ottenimento della qualifica di Operatorio Volontario con delega all'Accompagnamento viene valutato e concesso dalla commissione Formazione;

- Le qualifiche AV e AEV si ottengono al superamento di esame di abilitazione. Seguono dettagli.

Percorso di Formazione in Sintesi



Corso	Erogazione
01- 30 ore minimo	Associazioni
02- 12 ore minimo	Federtrek
03- 90 ore minimo	Federtrek
04- 10 ore minimo	Federtrek
05	Federtrek
06	Associazioni e/o Federtrek

I Corsi sono aperti a tutti i tesserati Federtrek anche se non sono interessati a diventare Accompagnatori Volontari e se già sono AV o AEV.

Le qualifiche Federtrek non hanno carattere di diploma professionale, sono ad uso interno e ove riconosciute.



01 – Corso di Escursionismo di Base-ASSOCIAZIONI

corso teorico - pratico

01/A Orientamento & Cartografia

- Utilizzo della Bussola;
- Orientamento con: gli elementi della Natura, il sole e l'orologio, l'osservazione diretta del terreno, le stelle, carta e bussola
- Lettura e interpretazione carta topografica
- L'uso dell'altimetro
- Progettazione di un'escursione con carta topografica

01/B Prevenzione dei Rischi e Primo Soccorso

- Nozioni di primo soccorso e di gestione dell'emergenza
- Organizzazione della cassetta di primo soccorso

01/C Ambienti e Previsioni del Tempo

- Previsioni Meteo;
- Previsioni con Vento, Nubi e Altimetro;
- Ambienti Naturali e Cenni per sulla tutela dell'Ambiente

01/D Abbigliamento, Attrezzatura, Calzature e Preparazione dello Zaino



- L'organizzazione del Corso è a carico delle associazioni;

- Il Corso prevede sessioni teoriche e pratiche;

- I Moduli indicati sono da considerarsi di base, possono essere aggiunti Moduli a discrezione dell'associazione che organizza il corso.

- Bibliografia consigliata

- Istruzioni di trekking di Corbellini
- Corso di base di escursionismo di Fazion
- Manuale di Escursionismo di Zangirolami
- Costi: a cura dell'associazione proponente





02 –Qualifica Accompagnatore Volontario AV-FEDERTREK

(* moduli obbligatori. Sono previste 2 sessioni sede Roma Marzo-Aprile/Settembre-Ottobre; ogni sessione minimo 20 partecipanti , massimo 48; altre sessioni anche fuori sede da concordarsi)

Requisiti obbligatori: 1)attestato frequenza corso base moduli 01 rilasciato dal Responsabile del corso di escursionismo base-01; 2)attestato per collaborazione attiva all'organizzazione di un evento FederTrek ; 3)attestato/i di tirocinio con AEV tutor autorizzato dalla commissione formazione , per la collaborazione attiva a uscite di programma di cui almeno 1 di tipologia E e su indicazioni della commissione formazione.

02/A L'Accompagnatore Volontario (8 ore)

- test ammissione su orientamento e cartografia,motivazionale; iscrizioni
- presentazione FederTrek, la Mission, lo Statuto, la Struttura
- formazione conduzione gruppo : didattica e attività esperienziali

02/B Fiscalità, amministrazione e legislazione (5 ore)

- fiscalità ,amministrazione e regolamenti
- responsabilità e ruolo dell'accompagnatore, legislazione e normativa, assicurazione

02/C Qualifica di Accompagnatore Volontario AV (2 giornate)

- Etica dell'accompagnatore escursionistico e benefici dell'escursionismo
- Test scritto a quiz con 24 risposte multiple per ammissione alla prova pratica : ciascuna materia avrà un peso diverso nella valutazione
- Organizzazione e verifica progettazione a tavolino dell'escursione per esame pratico di abilitazione
- Prova pratica: simulazione di un'escursione con carta topografica, verifica orientamento con bussola e mappa; rilevazione di un punto noto con l'azimut e identificazione di un punto stazione (nel week-end di verifica)



Requisiti

- corso Escursionismo di Base '01';
- attestati evento e tirocinio
- Il Corso prevede sessioni teoriche e pratiche; i docenti rilasceranno slides dei corsi.
- l'organizzazione del corso di qualifica è a carico della Federtrek;

-Costi: a cura di Federtrek (sede Roma) di cui 50% alla prenotazione non rimborsabile,saldo al modulo 02/A. Fuori sede da concordare.

03 – Corso di Escursionismo Avanzato-FEDERTREK

corso teorico pratico di almeno 100 ore di cui sono obbligatori i moduli propedeutici e assenze ammesse di ore 25 su 100

**03/A – Orientamento/Utilizzo del GPS/Sentieristica/ Segnaletica/Laboratorio progettazione evento/escursione per esame .
Test di ammissione con uscita pratica per verifica orientamento e cartografia,attitudine all'accompagnamento. Modulo di minimo 36 ore di cui modulo propedeutico di 34 h+6 h lezione GPS non propedeutico.**

03/B – Primo Soccorso & Tecniche di Riduzione dei Rischi. Modulo propedeutico.12 ore.

03/C –Meteorologia e previsioni meteo, bollettini Meteoam e Meteomont.8 ore.

03/D – Ambiente, Flora e Fauna & Elementi di Geologia e Geomorfologia: nozioni di base. 16 ore e uscite pratiche.

03/E – Allenamento ,Salute e Nutrizione:nozioni di base . 8 ore.

03/F – Comunicazione e promozione dei Social con work shop. 6ore.



- L'organizzazione del Corso è a carico della FederTrek
- L'iscrizione al corso è biennale e prevede sessioni teoriche e pratiche organizzate in moduli che si dovranno frequentare quindi nell'arco del biennio e comunque entro la data dell'esame previsto per il secondo anno dall'iscrizione.
- Contributo corsi sede Roma: a cura della Federtrek . Il versamento delle quote prevede all'iscrizione il 25% non rimborsabile e pagamenti successivi .
- Testi e slides docenti presentati durante il corso(v. appendice)

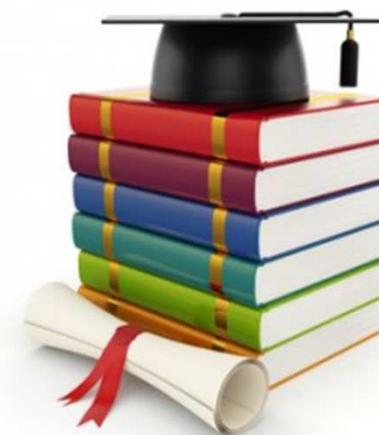


04 – Supporto all'Accompagnatore per la qualifica di AEV FEDERTREK

04 – Tecniche di conduzione del gruppo & modalità comportamentali in escursione con didattica e attività esperienziali e simulazioni pratiche.

Modulo propedeutico interattivo.

10 ore in un week-end+ 6 ore altra giornata .



- L'organizzazione del corso è a carico della FederTrek;

- Il Corso ha durata biennale e prevede sessioni teoriche e pratiche.



Sessioni

Corso di Escursionismo Avanzato

A.E.V. –sede Roma -fuori sede da concordarsi



Sessioni previste dei Moduli del Corso di Escursionismo Avanzato : inizio mese di febbraio

03/A1 - Orientamento Avanzato & Sentieristica/Segnaletica

Laboratorio progettazione evento/escursione: febbraio con test ammissione di verifica su orientamento e cartografia, attitudine all'accompagnamento; altre sessioni per stato avanzamento lavoro (date concordate con corsisti).

03/A2 - Orientamento con l'utilizzo del GPS anche per cellulare software Android :
marzo/ aprile/settembre/ottobre

03/B – Primo Soccorso & Tecniche di Riduzione dei Rischi : (obbligatorie 2 giornate)
maggio /settembre /ottobre/ novembre /dicembre.

03/C – Meteorologia e previsioni meteo, bollettini Meteoam e Meteomont: marzo.

03/D – Ambiente, Flora e Fauna & Elementi di Geologia e Geomorfologia-nozioni di base:
lezioni didattiche in aula e escursioni:maggio.

03/E– Allenamento, Salute e Nutrizione –nozioni di base:
lezioni didattiche in aula e attività pratiche: week settembre o ottobre.

03/F Comunicazione e promozione sui Social Media - con work shop: febbraio e novembre.

04 Tecniche di conduzione del gruppo & modalità comportamentali in escursione con didattica, attività esperienziali e simulazioni pratiche : week settembre o ottobre+ altra giornata da concordare.



05 – Qualifica Accompagnatore Escursionistico Volontario-A.E.V.FEDERTREK

05 – Qualifica di Accompagnatore Escursionistico Volontario A.E.V.

Sessione sede Roma –Novembre

Fuori sede da concordarsi

Requisiti di ammissione

- Completamento moduli biennali 03 e 04
- Attestati per:
 - a)collaborazione attiva all'organizzazione e gestione di un evento Federtrek
 - b) tirocinio con AEV tutor autorizzato dalla commissione formazione per la collaborazione attiva a uscite di programma di tipologia non inferiore alla E e su indicazioni della commissione formazione.

Esami di Qualifica

- Prova Scritta: test a risposta multipla e/o aperta di 50 domande sulle materie del corso di escursionismo avanzato(moduli 03 e 04):ciascuna materia avrà un peso diverso nella valutazione. Presentare una scheda approfondita di un animale e di una pianta del nostro territorio e che sarà richiesto di presentare anche oralmente : valutazione per tematica e composizione. Se non si ha la sufficienza non si potrà essere ammessi alla prova pratica.
- Prova Pratica: consiste nella valutazione della presentazione e conduzione dell'evento già programmato durante il corso e della partecipazione attiva (modulo orientamento sessioni dedicate) alla verifica, logistica,progettazione e conduzione dello stesso.



Requisiti per la qualifica di AEV

- Essere in regola con il tesseramento Federtrek
- aver pagato la RCT
- attestato qualifica AV inclusa partecipazione a evento e tirocini per AV
- attestato di frequenza attiva AV
- essere in regola con gli aggiornamenti
- aver completato i moduli biennali del corso Escursionismo Avanzato 03 e 04, la partecipazione a un evento Federtrek e al tirocinio per AEV.



06 - Specializzazioni

Associazioni/FederTrek

06/A – Neve

06/B – Bici

06/C – Acqua

06/D – Sociale

06/E – Urban Trek

06/F – Pedagogica

L'organizzazione dei Corsi è a carico delle associazioni e/o di Federtrek.





Aggiornamento annuale per mantenimento qualifica Accompagnatore

calendario e prenotazioni sul sito www.federtrek.org/FORMAZIONE

Per effettuare l'aggiornamento annuale per gli Accompagnatori FederTrek (AV, AEV e Operatori Volontari) è necessaria la frequentazione di almeno una materia/attività proposta nelle sessioni seguenti :

-03/B-1 Primo Soccorso in ambiente ostile nell'attività di escursionismo

-03-B-2 Tecniche di Riduzione dei Rischi in ambiente ostile nell'attività di escursionismo

i moduli 03/B-1 e 2 sono gratuiti e obbligatoriamente ciascuno ogni 3 anni deve essere ripetuto:

Sessioni previste a maggio /settembre /ottobre/ novembre /dicembre.

Moduli a pagamento e con un numero minimo e/o massimo di partecipanti per motivi logistici:

03/A2 - Orientamento con l'utilizzo del GPS oppure Orientamento con l'utilizzo del GPS su cellulari con software Android

03/C - Meteorologia e previsioni meteo, bollettini Meteoam e Meteomont.

03/E - Allenamento, Salute e Nutrizione : lezioni didattiche in aula e attività pratiche.

04- Tecniche di conduzione del gruppo e modalità comportamentali in escursione: leadership, fondamenti di coesione e supporto reciproco, costruzione della fiducia e problem solving“ attraverso supporti informativi, simulazioni e attività esperienziali interattive.

02/B-Responsabilità e ruolo dell'Accompagnatore Volontario, legislazione e normativa,assicurazione;

Fiscalità ,Amministrazione e Regolamenti.

03/F Comunicazione e promozione sui Social Media

Altri corsi previsti: tecniche di arrampicata e nodi; approfondimenti tematici di geologia,flora,fauna; BLS con possibilità certificazione pagamento ; alfabetizzazione informatica di base, comunicazione, marketing e promozione escursioni.

Altre attività valide per l'aggiornamento annuale:

-manutenzione sentieristica in collaborazione con la commissione sentieri e dalla stessa attestato(Monti Ruffi,E1, Via dei Lupi, Sentiero della Pace, A piedi con Benedetto, altro..)

-tutoraggio ad un evento patrocinato FederTrek attestato dal responsabile organizzatore dell'evento

-frequentazione di un corso specialistico (non ripetibile)dei moduli 06 attestato dal responsabile organizzatore

-altro da concordare con la Commissione Formazione.



Appendice

Bibliografia di approfondimento per corso AEV

TITOLO	AUTORE	EDIZIONE	ARGOMENTO
SURVIVING Istruzioni di sopravvivenza individuale e di gruppo	E. Maolucci - A. Salza	Hoepli	Survival
ORIENTEERING	E. Maddalena	Hoepli	Orientamento
Guide Pratiche TREKKING	K. Berger	Mondadori	Escursionismo
TREKKING	A. Bietolini	Giunti Demetra	Escursionismo
TREKKING a piedi per il mondo viaggiare bene e tornare ancora meglio	L. Baffioni Venturi	Calderini	Escursionismo
IL GRANDE LIBRO DELLA MONTAGNA	G. Cenacchi	Oscar Mondadori	Escursionismo
PRIMA CHE VENGA IL LUPO	M. Fazion	Monte Meru Editrice	Escursionismo
MANUALE DI ESCURSIONISMO e sicurezza in montagna	D. Zangirolami	Priuli & Verlucca	Escursionismo
MONTAGNA DA VIVERE-MONTAGNA DA CONOSCERE	AA.VV.	C.A.I.	Escursionismo
Corso di base di ESCURSIONISMO	M. Fazion	Monte Meru Editrice	Escursionismo
Istruzioni di TREKKING	G. Corbellini	Mursia Editore	Escursionismo



Il decalogo per le escursioni in sicurezza e nel rispetto della Natura

1. Scegli gli itinerari in funzione delle capacità fisiche e tecniche
2. Documentati sulle caratteristiche del percorso assumendo informazioni tramite lo studio della carta topografica (distanze, dislivello, sorgenti, fontane, rifugi, ecc.) e chiedendo notizie sull'effettiva percorribilità dei sentieri. Studia gli eventuali itinerari alternativi per il rientro
3. Provedi ad abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione (abbigliamento intimo di ricambio, pile, giacca a vento, guanti, cappello, scarponi, occhiali da sole, crema solare, generi di conforto alimentare)
4. Non dimenticare di inserire nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza (telo termico, lampada frontale, telefonino, coltello, bussola, ecc.) insieme ad un kit di primo soccorso
5. Non intraprendere un'escursione in montagna da solo e in ogni caso comunica, ad una persona di fiducia, l'itinerario che prevedi di percorrere, se vai in un'area protetta, assicurati di conoscerne le norme comportamentali e sii pronto/attento a farle rispettare dagli altri escursionisti
6. Informati sulle previsioni meteorologiche e nella stagione invernale su quelle relative alla neve e alle valanghe, consultando il sito www.meteomont.org, e osserva sul posto costantemente l'evoluzione delle condizioni atmosferiche, specie vento e temperatura
7. Se hai qualche dubbio sul percorso, torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo
8. Riporta sempre a valle i tuoi rifiuti
9. Rispetta la flora e la fauna, evita di uscire inutilmente dal sentiero. Rispetta le culture e le tradizioni locali
10. Per le emergenze fai riferimento al 112 (ex 118), servizio di pronto intervento

Informazioni e contatti

➤ [Sito internet: www.federtrek.org/FORMAZIONE](http://www.federtrek.org/FORMAZIONE)

➤ [Email: formazione@federtrek.org](mailto:formazione@federtrek.org)

➤ **LA COMMISSIONE FORMAZIONE FEDERTREK**

- Claudia Rinaldi(referente)cell.347 77 59 761 mail@claudiarinaldi.com
- Francesco Senatore(coordin.accomp.)cell.328 741 3812 sefra62@gmail.com
- Davide Nasi cell. 347 465 9283 nasidsub@gmail.com
- Riccardo Virgilil cell.347 361 4568 rvirgili@gmail.com
- Ilaria Canali cell. 393.1934215 ilariacanali@hotmail.com
- Luisa Mostile cell. 339 373 0298 lmostile@gmail.com