

## PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO

SONO INIZIATE LE PRESCRIZIONI: TERMINERANNO IL 15 MARZO

### **47° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO ORGANIZZATO DA SENTIERO VERDE**

al termine rilasceremo l'attestato che consente di proseguire la formazione per diventare Accompagnatore Escursionistico Volontario Federtrek (AEV)

Come è organizzato:

4 week end anche non consecutivi

i docenti sono tutti Accompagnatori Escursionistici Volontari di comprovata lunga esperienza e competenza l'attestato di partecipazione sarà necessario, per chi vuole, se avrà conseguito un giudizio positivo da parte dei vari docenti, per fare richiesta a FederTrek per proseguire la Formazione necessaria a conseguire il titolo e i compiti di AEV.

Il percorso formativo (preliminare)

#### **01-PR PRESENTAZIONE FEDERTREK (2 ore).**

Docente Antonio Citti

#### **01/A-PR Orientamento & Cartografia (32 ore).**

Utilizzo della Bussola e dell'altimetro; -Orientamento con: gli elementi della Natura, il sole e l'orologio, l'osservazione diretta del terreno, le stelle, carta e bussola -Lettura e interpretazione carta topografica, profilo altimetrico, distanze reali e planimetriche, segnaletica e simbologia, - Pianificazione e progettazione di un'escursione con carta topografica e strumentazione: teoria e uscite pratiche.

Docente Pietro Pieralice

#### **01/B-PR Prevenzione dei Rischi (8 ore)**

Prevenzione dei rischi, conduzione in sicurezza.

Docente Antonio Citti

#### **01/C-PR Primo Soccorso (8 ore)**

Nozioni di primo soccorso, gestione emergenza, cassetta di primo soccorso -Esercitazione pratica.

Docente Gabriele Lamorgese

#### **01/D Abbigliamento, Attrezzatura, Calzature e Preparazione dello Zaino: cenni (3 ore).**

Docente Stefania Arcipreti

#### **01/E Allenamento, Salute e Nutrizione:**

cenni (3 ore).

Docente: dott.ssa nutrizionista

**01/F-PR Meteorologia, Clima e Previsioni del Tempo (8 ore) -Nozioni di base -Previsioni Meteo e strumentazione -Bollettini Meteoam e Meteomont.**

Docente Luciano Capeccioni

Il Corso prevede sessioni teoriche e pratiche per un totale di 64 ore. I docenti sono tutti istruttori ed accompagnatori AEV FederTrek con lunga esperienza e notevole competenza

Quote: 35 euro a week end. Contributo minimo da versare all'associazione. I moduli saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di almeno 10 partecipanti salvo deroghe

Quota totale: 140 euro per i soci FederTrek + 15 euro per chi ancora deve iscriversi (quota tessera annuale per una validità di 365 giorni)

Il corso è riservato ai soci FederTrek in regola con il tesseramento. Ci si può iscrivere o rinnovare la tessera FederTrek all'inizio del corso previa richiesta.

Scrivi subito per chiedere informazioni o prenotare.

Segreteria 3774294453

e-mail [sentieroverde30@gmail.com](mailto:sentieroverde30@gmail.com)

Antonio Citti 3333982685

e-mail [antonio.citti@libero.it](mailto:antonio.citti@libero.it)