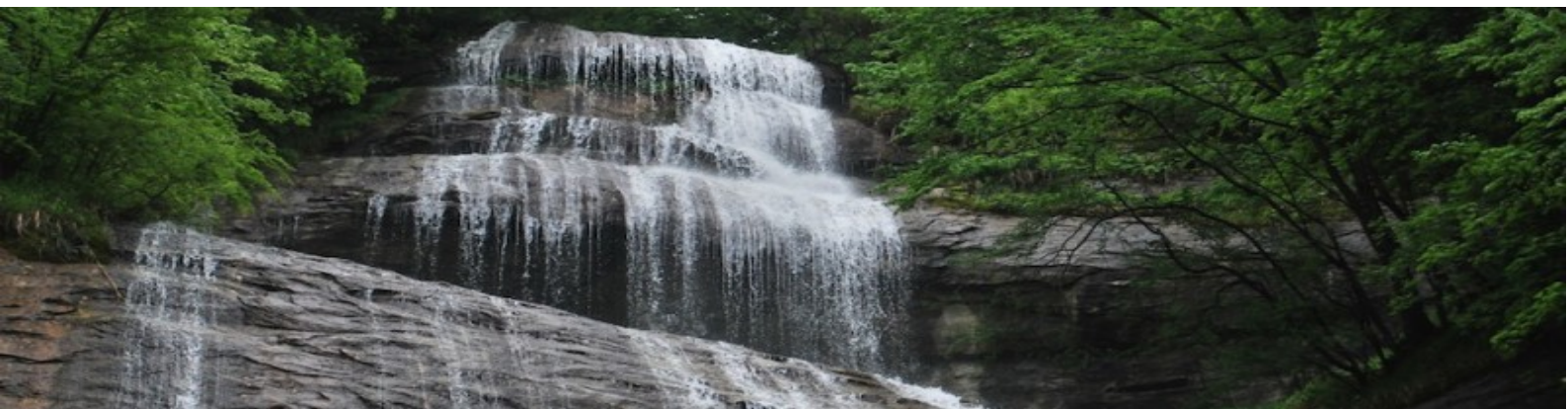


ESCURSIONI SOLIDALI nelle zone terremotate **AMATRICE** Domenica 24 settembre 2017



Piacevole escursione adatta a tutti, con partenza dalla martoriata frazioncina di Capricchia a 1006 mt. per arrivare alla Cascata delle Barche (mt. 1384), una tra le più belle cascate della Laga. Si segue per 3 km la stretta stradina che porta al convento del Sacro Cuore per poi seguire un comodo sentiero immerso in un ambiente naturale di grande valore, faggi secolari e guadi di torrenti, sovrastati dagli spettacolari versanti dei Monti della Laga sopra ad Amatrice.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 400 m.

TEMPO DI PERCORRENZA: h 4 circa

LUNGHEZZA: 12 km

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 8 + € 15 per il pranzo (solidale) preparato dal comitato locale con prodotti genuini e locali.

TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 - minori € 5

N.B. La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

Si ricorda che per partecipare è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, giacca antivento/antipioggia, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti, in base alle previsioni meteo del momento.

COSA PORTARE: acqua, utili i bastoncini, ecc. **TRASPORTO:** Auto proprie

APPUNTAMENTO: H. 7,30 Bar antico casello accanto Metro Rebibbia

**Il programma può essere variato ad insindacabile giudizio della guida in base a condizioni meteo e del percorso.*

**Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).*

**Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; le quote gita verranno devolute al fondo per i terremotati costituito da Sentiero Verde e GEP*

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

AEV GEP Gelsa Comodi 3381333380

AEV SV Antonio Citti 3333982685

SENTIERO VERDE: via Voltaire. 18 - 00153 - Roma
G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 15 - 00159 Roma
www.escursionigep.it - escursionigep@gmail.com
www.sentieroverde.org - sentieroverde30@gmail.com

FederTrek: Via S.Giovanna Elisabetta, 56 - 00189 Roma Tf 349 4930156
www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org