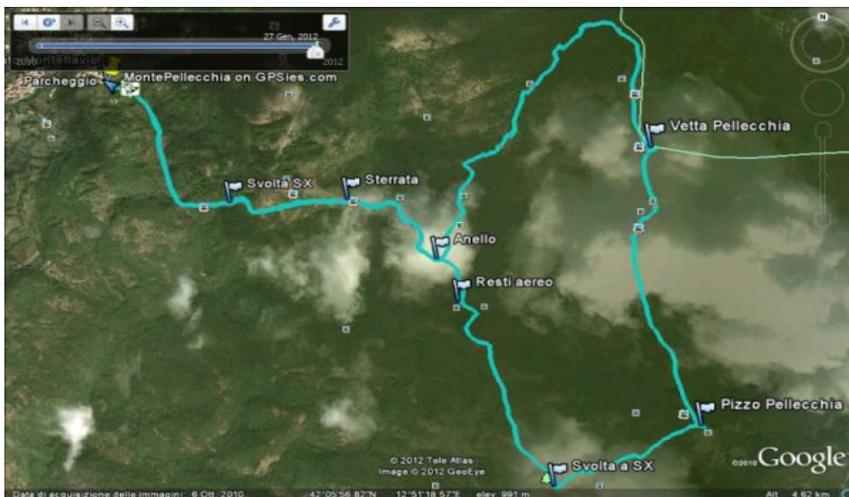




**Domenica 29.10.2017**

**Parco Regionale dei Monti Lucretili**

**Anello Autunnale del Monte Pellecchia**



Bellissima occasione per una camminata nei boschi e sui sentieri che conducono al Monte Pellecchia nel P.N.R. dei Lucretili. Arriveremo con le auto al paese di Monteflavio, 800 m. s.l.m., da dove, inizieremo la nostra escursione. Percorreremo il tratto iniziale della Via di Monte Pellecchia che presto lasceremo oltrepassando i ruderi di una chiesetta. Arriveremo al Rifugio Casa del Pastore, da dove la salita si farà più ripida e ci inoltreremo in un bellissimo bosco di faggi, nel quale potremmo avere la possibilità di poter avvistare esemplari della fauna locale. Il

sentiero è ora alla sua max pendenza, ma poco dopo ci consentirà di arrivare sulla cima del Monte Pellecchia (1.368 m s.l.m.), dalla quale potremo ammirare bellissimi panorami e dove, alzando gli occhi al cielo e con un po' di fortuna forse, potremo osservare il volo dell'Aquila Reale, che nidifica nei pressi di questo monte. Dopo dopo esserci riempiti gli occhi con la vista delle altre cime dei Lucretili, dei M. Simbruini ed Ernici, ci avvieremo, seguendo un percorso di cresta, al P.zzo Pellecchia, per la pausa pranzo. Da qui ha inizio la strada del ritorno seguendo un percorso ad anello, che ci riporterà al punto di partenza, attraversando la caratteristica Valle Lopa.



DATI TECNICI: **DIFFICOLTÀ: E - TEMPO DI PERCORRENZA:6,30h circa** **DISLIVELLO: circa 750m.** **-LUNGHEZZA: 12 km. a/r circa.**

### APPUNTAMENTI:

**ROMA Metro A- Anagnina: h.7,45** davanti al distributore Q8 ( Via Tuscolana) Metro A Anagnina: Acc. Raffaele MUTI-Tel.3487410105-Tel.Abitaz.06.56386773-Email:raffaelemuti@libero.it

### OPPURE

**ROMA Metro B-Rebibbia: ore 7,45:** davanti al Bar “Antico Casello” -Acc. Roberto Mancardi -Tel 3771151795-Email:robi.mancardi@libero.it- A seconda delle esigenze connesse alla disponibilità delle auto ,il luogo dell’Appuntamento prescelto e indicato agli Accompagnatori, potrebbe variare rispetto a quello effettivo di partenza.

**CONTRIBUTO ATTIVITA’ SOCIALE: 8,00 €** .La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti, € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l’esibizione della tessera e la trascrizione del numero. **Pranzo:** al sacco a carico dei partecipanti.



#### ABBIGLIAMENTO: *Zaino Invernale*

Giacca a vento;maglione o pile;soprapantaloni impermeabili,guanti;cappello di lana mantellina antipioggia,1,5l di acqua;**Consigliati:indumenti di ricambio (calzettoni,magliette);torcia frontale;Kit di pronto soccorso;sacchetto per i rifiuti. Obbligatorie le scarpe da trekking con protezione della caviglia**



A PIEDI



Ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli Accompagnatori,seguendo le loro indicazioni.In caso contrario,verrà meno il rapporto di affidamento e,quindi,l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o attua modalità di comportamento differenti da quelle indicate!!!

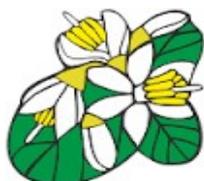
Gli amici quadrupedi sono ammessi a questa escursione,ma si ricorda che per regolamento Federtrek, vanno tenuti al guinzaglio,anche se di piccola taglia o ben addestrati.

**IMPORTANTE:** Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche che potrebbero manifestarsi nel corso dell’escursione..

**TRASPORTO:** Auto proprie con spese da dividersi tra i partecipanti; l’autista non paga benzina e l’eventuale autostrada.

**PRENOTAZIONI ED INFO MAX ENTRO LE H.18 DI SABATO 28.10.2017**

**QUANDO PERCORRI UN SENTIERO,FAI IN MODO CHE CHI VIENE DOPO DI TÈ,NON SI ACCORGA DEL TUO PASSAGGIO. CIAO.A presto!!!!!!**



[SENTIERO VERDE:Via dei RUDERI DI CASA CALDA snc-00169 Roma](#)

[Mail:sentieroverde30@gmail.com](mailto:sentieroverde30@gmail.com)