

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
domenica 14 gennaio	Prima tappa della via Francigena: da San Pietro a La Giustiniana	L'escursione fa parte di una serie intitolata " Sulle tracce di Sigerico: la via Francigena sulla strada del ritorno"	A piedi, Dislivello 200 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' T	Roma	AV Roberto Mancardi tel 3771151795, AV Massimo Mondello tel.3383806802
domenica 21 gennaio	Il Monte Semprevisa (1536 m)	Il Monte Semprevisa è il rilievo più alto della catena dei Monti Lepini. Giro ad anello con possibilità di visita dell'Abisso Consolini	A piedi, Dislivello 700 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	Latina	AEV Anna Pigliatile 3495563373, Daniele D'Agostino 3383160985, AEV Fabio Piferi 3479002912
da domenica 21 a domenica 28 gennaio	Settimana bianca in Valtellina. Trasferimenti in pullman.	Una settimana di puro divertimento scorazzando con gli sci da discesa, di fondo, le ciaspole o con i soli scarponi da Santa Caterina Valfurva a Madesimo, da Livigno a Bormio, fino a Chiesa in Valmalenco, Aprica, Teglio e Val Gerola.	Sci da discesa, Sci di fondo, Ciaspole, a piedi, Dislivello vari m, lunghezza vari Km, Difficolta' T/E	Sondrio	AEV Gianfranco Gabriele 335309622 (info generali, sci da discesa e per le ciaspole), AEV Gabriele Lamorgese 3292050056 (sci da fondo), AEV Pietro Pieralice 3292050056 o AEV Antonio Citti 3333982685 (uscite a piedi),
sabato 3 febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Monte Livata	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute di Monte Livata	Neve, sci di fondo, Difficolta' T	Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Fabio Piferi 3479002912
domenica 4 febbraio	I Cavoni di Nepi	Cavoni di Nepi, passaggio fra le vie cave fino alla cascata del Picchio	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, Daniele D'Agostino 3383160985, AEV Anna Pigliatile 3495563373,
domenica 4 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Campo Rotondo - sci	Con gli sci da fondo escursionistico si percorre l'anello di Cima Bertina partendo da Campo Rotondo	Neve, sci escursionismo, Dislivello 350 m, lunghezza 18 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Franco de Vincentiis 3478130155
domenica 4 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Campo Rotondo - ciaspole	Con le ciaspole ai piedi a Campo Rotondo. Prenotare per tempo per affittarle	Neve, ciaspole, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Gabriele Lamorgese 3292050056
sabato 10 febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Terminillo	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute del Terminillo	Neve, sci di fondo, Difficolta' T	Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Fabio Piferi 3479002912
sabato 10 febbraio con Pontieri del dialogo	Il Parco urbano di Monte Mario	Percorso ad anello, partendo dall'Auditorium e ritorno, toccando il ponte della musica, villa Mazzanti, il complesso del Don Orione, il "Cimitero francese", Ponte Milvio	A piedi, Dislivello 250 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' T	Roma	AV Roberto Mancardi tel 3771151795, AV Massimo Mondello tel.3383806802
domenica 11 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Forca d'Acero - ciaspole	Con le ciaspole o gli sci da fondo, per le faggete e i prati innevati del PNALM, da Forca d'Acero verso Macchiarvana, Campo Rotondo e il santuario di Monte Tranquillo.	Neve, ciaspole, Dislivello 400 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AEV Anna Pigliatile 3495563373
domenica 11 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Forca d'Acero - sci	Con gli sci da fondo escursionistico, per le faggete e i prati innevati del PNALM, anello da Forca d'Acero verso Campo Rotondo.	Neve, sci escursionismo, Dislivello 250 m, lunghezza 16 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Franco de Vincentiis 3478130155
domenica 11 febbraio	A piedi con Benedetto	Da Subiaco ad Affile. I monasteri benedettini di Subiaco e la chiesa paleocristiana di S. Pietro ad Affile	A piedi, Dislivello 250 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100, AV Maria Asole 3294721065
sabato 17 febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Campo Felice	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute di Campo Felice	Neve, sci di fondo, Difficolta' T	L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Fabio Piferi 3479002912
domenica 18 febbraio	Percile - Licenza	Spostata a domenica 4 marzo			

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
domenica 18 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Monte Livata - sci	Con gli sci da fondo escursionistico da Campo dell'Osso si scende a Monte Livata passando per Campegli	Neve, sci escursionismo, Dislivello 150 m, lunghezza 14 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Franco de Vincentiis 3478130155
domenica 18 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Monte Livata	Con le ciaspole da P.zzale di C.dell'Osso a località le Vedute.	Neve, ciaspole, Dislivello 350 m, lunghezza - Km, Difficolta' E	Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
sabato 24 febbraio	Primo appuntamento sotto le stelle a Prato Favale	Il Cielo invernale. La magnifica costellazione di Orione. I gioielli delle Pleiadi	Osservazione notturna, Difficolta' T	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliautile 3495563373
sabato 24 febbraio	Sci di fondo classico per chi inizia o vuole ripassare la tecnica - Ovindoli	Una giornata dedicata a coloro che intendono imparare la tecnica dello sci di fondo sulle piste battute ai Piani di Pezza	Neve, sci di fondo, Difficolta' T	L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Fabio Piferi 3479002912
domenica 25 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Campo Felice - sci	Con gli sci da fondo escursionistico da Campo Felice verso il passo delle Terre Rosse	Neve, sci escursionismo, Dislivello 350 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Franco de Vincentiis 3478130155
domenica 25 febbraio	Bus della neve di Sentiero Verde Campo Felice - ciaspole	Con le ciaspole ai piedi a Campo Felice. Prenotare per tempo per affittarle	Neve, ciaspole, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AEV Stefania Arcipreti 3395960815
domenica 25 febbraio	A piedi con Benedetto	Da Affile a Roiate. Dalla piazza principale di Affile (l'antico foro di Alifae) alla chiesa di S. Benedetto di Roiate passando per il santuario della SS Trinità. Sosta pranzo presso il rifugio di Roiate.	A piedi, Dislivello 250 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100, AV Maria Asole 3294721065
domenica 4 marzo	Percorso degli acquedotti di San Gregorio	Con l'associazione Aefula di San Gregorio, escursione per ammirare gli acquedotti romani che passano per questo territorio. Tra i più imponenti e bisognosi di attenzione visto il precario stato in cui si trovano i ponti della Mola di Sant'Antonio e San Pietro	A piedi, Dislivello - m, lunghezza 7 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, Paolo Proietti 3313727212
domenica 4 marzo	Percile - Licenza	Era in programma domenica 18 febbraio. Percile - Licenza, traversata nel Parco dei Monti Lucretili	A piedi, Dislivello 200 m, lunghezza 14 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373, Daniele D'Agostino 3383160985, AEV Fabio Piferi 3479002912
da sabato 10 a domenica 11 marzo con La Betulla di Civitella Alfedena	Stupendi paesaggi invernali	La stagione invernale nel Parco Nazionale d'Abruzzo è al culmine, le montagne innevate mostrano tutta la loro forza e bellezza e nello stesso tempo creano un paesaggio magico e pieno di sorprese. E' possibile in questo periodo, camminando tra i candidi paesaggi appenninici ricchi di boschi, radure e bellissimi altopiani, scorgere la fauna selvatica anche a notevole distanza dato il forte contrasto tra la loro folta pelliccia e l'ambiente circostante, ammirare le foglie e i rami degli alberi, il muschio e i licheni che assumono strane forme e colori per via dei cristalli di ghiaccio che teneramente li avvolgono, osservare straordinari panorami che in questo periodo offrono prospettive uniche.	Neve, ciaspole, Difficolta' E	L'Aquila	AV Fabio Bianchi 3332141677, AMM Pietro Santucci 335/8053489
domenica 11 marzo	A piedi con Benedetto	Da Roiate a Rocca Santo Stefano. La Fontana Roia, la Grotta dell'Arco, il centro storico di Rocca Santo Stefano e il Sacro Ritiro di San Francesco di Bellegra.	A piedi, Dislivello 200 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100, AV Maria Asole 3294721065
domenica 11 marzo	Bimbi in montagna. Escursione per bambini dai 4 agli 8 anni.	Due laghetti tra i boschi (Laghi di Percile, Lucretii)	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309622, AEV Santina Mancini 3355999248
domenica 18 marzo	Calcata e la Valle del Treja	Un borgo di artisti e creativi e le forre, i boschi ed i giochi d'acqua del Treja	A piedi, Dislivello 500 m, lunghezza 17 Km, Difficolta' E	Viterbo	AEV Dario Acciarini 3479928328, AEV Silvano Bistoni 3472920818

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
domenica 18 marzo	Cerveteri: i colli ceriti	Escursione alle cascate dei colli ceriti lungo antichi percorsi	A piedi, Dislivello 100 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100, AEV Antonio Doddi 3334835117
sabato 24 marzo	Roma Felix	Da Cinecittà attraverso i parchi degli Acquadotti e Caffarellafino alla Cartiera Latina per la Mostra fotografica Roma Felix	A piedi, Dislivello 0 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Antonio Citti tel.3333982685, AV Viviana Attili 3287875488
sabato 24 marzo	Week end in Val d'Orcia, percorrendo la via Francigena	Si percorre una lunga tappa della via Francigena, da Bagno Vignoni a Radicofani, dividendola in due, con soggiorno in un agriturismo situato lungo il percorso	A piedi, Dislivello 400 m, lunghezza 27 Km, Difficolta' E	Siena	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, AV Roberto Mancardi tel 3771151795
domenica 25 marzo	Tuscia: da Oriolo Romano al Parco della Mola. Anche per non vedenti	Facile passeggiata da Palazzo Altieri nella campagna dell'alto Lazio per ammirare le fioriture primaverili e l'incantevole ambiente del Parco della Mola	A piedi, Dislivello 100 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T	Viterbo	AEV Anna Pigliautile 3495563373 - 062002506, AEV Fabio Piferi 3479002912
domenica 25 marzo	Roma Felix	Da Cinecittà attraverso il parco della Caffarellafino alla Cartiera Latina per la Mostra fotografica Roma Felix	A piedi, Dislivello 0 m, lunghezza 5 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Antonio Citti tel.3333982685, AV Viviana Attili 3287875488
lunedì 2 aprile	Pasquetta al rifugio	Un'occasione per stare insieme al Rifugio di Roiate e conoscere il territorio nei dintorni	A piedi, Difficolta' E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100,
domenica 8 aprile	Castelli Romani Monti dell'Artemisio:Il M.d'Ariano	Bellissima occasione per una camminata nei boschi e sui panoramici sentieri dell'Artemisio fino al Maschio D'Ariano nel P.N.R.dei Castelli.Percorso ad anello	A piedi, Dislivello 450 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, AV Roberto Mancardi tel 3771151795
domenica 8 aprile	Monte e Pizzo Pellicchia: nel cuore del Lucretili	Una camminata un poco impegnativa ma molto suggestiva	A piedi, Dislivello 800 m, lunghezza 13 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Silvano Bistoni 3472920818, AEV Dario Acciarini 3479928328
domenica 8 aprile	Selva di Malano e Corviano	Percorso ad anello dalla selva di Malano, ove si trova il maggior numero i monumenti etrusco romani fino a Corviano con le grotte preistoriche resti della fortificazione etrusca e medievale e la chiesa con sepolture antropomorfe.	A piedi, Dislivello 150 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E	Viterbo	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Gabriele Lamorgese 3292050056
da sabato 14 a domenica 15 aprile	Secondo appuntamento sotto le stelle. Week End al Rifugio di Roiate	Leone e Vergine, Giove (a mezzanotte), M13 e centinaia di migliaia di stelle. Esplorazione del Cielo profondo diretta, con binocoli astronomici e telescopio. Max 10 posti	Osservazione notturna, Difficolta' T	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliautile 3495563373
sabato 14 aprile	Riserva Naturale Zompo lo Schioppo - Morino (AQ - Abruzzo)	Si parte dalla spettacolare cascata, da cui prende il nome la riserva, per inoltrarsi in un suggestivo ambiente tra boschi di faggio e ruscelli.	A piedi, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097, AEV Antonio Doddi 3334835117
domenica 15 aprile	La Via Francigena: da Montefiascone a Bolsena	Ripercorreremo una tra le più belle tappe di questa antichissima via.Visita ai principali monumenti della città di Bolsena.	A piedi, Dislivello 400 m, lunghezza 17 Km, Difficolta' T/E	Viterbo	AV Roberto Mancardi tel 3771151795, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
domenica 15 aprile	Castelli Valle del Treja	Da Faleria raggiungeremo i castelli medievali di Fogliano e Paterno ove morì l'imperatore Ottone III, infine l'Eremo di S. Famiano percorrendo la fossa della mola di Faleria.	A piedi, Dislivello 400 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	Viterbo	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, Massimiliano Cicconi 3356527906
domenica 15 aprile con Dedalo Trek	Il monte Miglio	Da Anversa degli Abruzzi una lunga salita con tratto a mezza costa a balcone sulle Gole del Sagittario fino alla cima del Monte Miglio. Dopo un tratto in cresta verso il M. Mezzana si discende in modo più diretto, con ampi panorami, verso Anversa.	A piedi, Dislivello 1200 m, lunghezza 16 Km, Difficolta' EE	L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AEV Marco Rosolia 3476705971
domenica 15 aprile	Bimbi in montagna. Escursione per bambini dai 4 agli 8 anni.	La faggeta vetusta dei Monti Cimini patrimonio naturale dell'umanità	A piedi, Dislivello 250 m, lunghezza 5 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309623, AEV Santina Mancini 3355999248
domenica 22 aprile	I Prati e le faggete del Sirente	Suggestiva camminata ai piedi del Sirente da Fonte dell'Acqua a Fonte Anatella	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 16 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Dario Acciarini 3479928328, AEV Silvano Bistoni 3472920818
mercoledì 25 aprile	Castelli Romani. Escursione lungo la cresta del Monte Artemisio	Escursione sulla cresta dei Monti dell'Artemisio, con bei panorami della Caldera dell'Antico Vulcano Laziale	A piedi, Dislivello 350 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, AV Alessandro Brugnoli 3200151193
da sabato 28 aprile a martedì 1 maggio	Parco Nazionale Monti Sibillini	Lungo week-end alla scoperta del Parco Nazionale dei Monti Sibillini	A piedi, Difficolta' E	Ascoli Piceno	Piero Orsini 3483933874, AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
domenica 29 aprile	LAGO DI VICO	Sentiero impegnativo che partendo dal Fontanile in località Canale attraversa tutta la faggeta di Monte Venere raggiungendone la cima	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' T/E	Roma	AV Giovanni De Paola 3357389690, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
martedì 1 maggio	A piedi con Benedetto	Dal Ritiro di San Francesco a Pisoniano. Lungo il sentiero dedicato a Padre Filippo Sales: Vado Canale, Monte Castellone, imposto del marchese, Pisoniano.	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100, AV Maria Asole 3294721065
da sabato 5 a domenica 6 maggio	Traversata da Monteflavio fino a Fonte Campitello	Weekend in tenda con partenza da Monteflavio fino a Fonte Campitello. Poi da Valle Cavalera si scende a Prato Favale	A piedi, Dislivello 400 m, lunghezza 10+5 Km, Difficolta' EE	Roma	AEV Anna Pigliatile 3495563373, Daniele D'Agostino 3383160985, AEV Fabio Piferi 3479002912,
da sabato 5 a domenica 6 maggio con Pontieri del dialogo	Week end nella Riserva naturale del Monte Rufeno	Si visita il bosco del Sasseto a Torre Alfina, Villa Cahen ad Allerona, si sale sulla vetta del Monte Rufeno, dormendo al casale "La Monaldesca"	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' T	Viterbo	AV Roberto Mancardi tel 3771151795, AV Massimo Mondello tel.3383806802, AV Raffaella Fomini tel. 3397923575,
domenica 6 maggio	La faggeta depressa di Oriolo Romano. Patrimonio Unesco dell'Umanità	Una magica passeggiata in una delle più belle faggete d'Europa Patrimonio Unesco dell'Umanità. Partendo dal paese di Oriolo Romano un percorso ad anello attraverso la faggeta nella sua meravigliosa veste primaverile passando per la cima del Monte Raschio.	A piedi, Dislivello 212 m, lunghezza 7,5 Km, Difficolta' T/E	Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685, AV Rita Bucchi 3391074453
domenica 6 maggio	Parco Castelli Romani	Saliti sulla cresta del Monte Artemisio ne percorreremo la cinta sino ad arrivare al Castello d'Ariano con vista sulla caldera del vulcano laziale.	A piedi, Dislivello 800 m, lunghezza 20 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AV Alessandro Brugnoli 3200151193
domenica 13 maggio	Monti Ernici - Sul mitico Sentiero E1 in terra di Ciociaria	Sul sentiero E1 per salire in vetta al Monte Scalambra (1420 m). Ampie vedute sulla valle del Sacco, passando all'interno di una bella faggeta	A piedi, Dislivello 700 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T/E	Frosinone	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliatile 3495563373
domenica 13 maggio	Parco Nazionale d'Abruzzo: Monte Marcolano	Alla scoperta di luoghi poco frequentati della Marsica, nel Parco Nazionale d'Abruzzo	A piedi, Dislivello 700 m, lunghezza 13 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Pippo Moccaldi 3289123751, AEV Francesco De Angelis 3282048725
domenica 13 maggio	Bimbi in montagna. Escursione per bambini dai 4 agli 8 anni.	La cascata dello Schioppo (Zompo Lo Schioppo, Simbruini)	A piedi, Dislivello 70 m, lunghezza 2 Km, Difficolta' T	L'Aquila	AEV Gianfranco Gabriele 335309624, AEV Santina Mancini 3355999248
da sabato 19 a domenica 20 maggio	Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise	Week-end nel parco alla scoperta dalla val Fondillo e della val di Rose	A piedi, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Franco de Vincentiis 3478130155, AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
domenica 20 maggio	Il monte Nuria dal piano di Rascino	Percorso ad anello. Dai pianori carsici di Rascino e Cornino, impreziositi dagli omonimi laghetti, si risalgono le pendici del Nurietta attraverso fitte faggete e, infine, si raggiunge la vetta del Nuria (1888 m) attraversando uno splendido altipiano.	A piedi, Dislivello 900 m, lunghezza 13 Km, Difficolta' E	Rieti	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AV Fabio Bianchi
domenica 20 maggio	Ciciliano - Guadagnolo	Escursione sui Monti Prenestini partendo da Ciciliano per arrivare al santuario della Mentorella (Guadagnolo) e ritorno per il sentiero Wojtyla	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 11 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100, AEV Antonio Doddi 3334835117
sabato 26 maggio	In treno+bici alla Feniglia di Orbetello	Si percorre un percorso ad anello partendo dalla stazione di Orbetello e ritorno, passando per la Feniglia. Le bici sono affittate sul posto. Possibilità di bagno e/o di lezione yoga	In bicicletta, Dislivello 0 m, lunghezza 22 Km, Difficolta' T	Grosseto	AV Roberto Mancardi tel 3771151795, AV Massimo Mondello tel.3383806802
da sabato 26 a domenica 27 maggio con La Betulla di Civitella Alfedena	Nella terra degli Orsi	Trekking di due giorni dedicato all'orso bruno Marsicano che in questo periodo si lascia osservare con relativa tranquillità, andremo alla scoperta della straordinaria natura del Parco nazionale d'Abruzzo con il supporto di una guida professionista negli angoli più incontaminati alla ricerca della preziosa fauna che popola una delle più antiche aree protette d'Italia.	Trek, Difficolta' E	L'Aquila	AV Fabio Bianchi 3332141677, AMM Pietro Santucci 335/8053489
domenica 27 maggio	La Valle delle Cascate	Tra pozze e cascatelle. Fino a quota 1150 m, dove si raggiunge La Fonte delle Vaglie.	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 9 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Anna Pigliatile 3495563373, Daniele D'Agostino 3383160985, AEV Fabio Piferi 3479002912,
domenica 27 maggio	Riserva Naturale Regionale Monterano	Si incontreranno miniere, zolfatare, una tagliata etrusca e l'antico abitato etrusco e medievale di Monterano. Escursione con famiglie e bambini.	A piedi, Dislivello 200 m, lunghezza 7 Km, Difficolta' T/E	Viterbo	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AV Rita Bucchi 3391074453

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
da sabato 2 a domenica 3 giugno con Cral Inps	Parco Nazionale d'Abruzzo	Weekend nel Parco Nazionale d'Abruzzo	A piedi, Dislivello 900 m, lunghezza 18 Km, Difficolta' E/EE	Frosinone	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Riccardo Porretta 3779585959
sabato 2 giugno	M.Simbruini-S.Chelidonia-Morra Forogna-M.Calvo	2 Mete ricche di storia e fascino nei M.Simbruini a Subiaco.Prosecuzione con l'impegnativa salita al M.Calvo salita	A piedi, Dislivello 940 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
domenica 3 giugno	Riserva naturale del lago di Vico - Monte Venere	Percorso ad anello nella suggestiva faggeta depressa del Monte Venere passando per il pozzo del diavolo	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 4 Km, Difficolta' T/E	Viterbo	AV Rita Bucchi 3391074453, AV Viviana Attili 3287875488
domenica 3 giugno	Gioia Vecchio ed i monti che la circondano	Alla scoperta di luoghi poco frequentati della Marsica, nel Parco Nazionale d'Abruzzo	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Pippo Moccaldi 3289123751, AEV Francesco De Angelis 3282048725
domenica 3 giugno	Bimbi in montagna. Escursione per bambini dai 4 agli 8 anni.	Una cima tra le foreste (Monte Autore, Simbruini)	A piedi, Dislivello 250 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' T	Frosinone	AEV Gianfranco Gabriele 335309628, AEV Santina Mancini 3355999248
domenica 10 giugno	Escursione nella Riserva Naturale del Monte Soratte	Sulla misteriosa montagna sacra che emerge come un'isola a Nord di Roma. Panorama a 360 gradi dai Monti Lucretili alla piana del Tevere, fino al Lago di Bracciano	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Anna Pigliautile 3495563373, AEV Fabio Piferi 3479002912
domenica 10 giugno	Monte Amaro di Opi (AQ) - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise	Icona del Parco Nazionale d'Abruzzo. Dalla cima si gode uno stupendo panorama sulla Val Fondillo, sulla vallata verso il lago di Barrea e le cime circostanti del Monte Marsicano e della Serra delle Grevare.	A piedi, Dislivello 800 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' EE	L'Aquila	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097, AEV Antonio Doddi 3334835117
domenica 11 novembre con il GEP	Monte Pizzalto	Il Monte Pizzalto è un balcone naturale affacciato sugli Altopiani Maggiori , localmente detti i Quarti) e sulle montagne circostanti.	A piedi, Dislivello 1000 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E/EE	Pescara	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Livio Rolle 3357378838
da sabato 16 a domenica 17 giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazioe Molise - Scanno	Week End in un Abruzzo fantastico e dai mille colori.	A piedi, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Franco De Vincentiis 3478130155, AEV Francesco Senatore 3287413812
domenica 17 giugno	Dal Monte Cimino al Lago di Vico	Dalla sommità del vulcano Cimino, 1052 mt, si percorre un sentiero in discesa all'interno della faggeta fino a Poggio Nibbio, uno dei tanti domi, coni vulcanici, 896 mt, incrociando la via francigena variante montana che ci porterà al Lago di Vico, 510 mt.	A piedi, Dislivello 900 m, lunghezza 14 Km, Difficolta' E	Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685, AEV Gabriele Lamorgese 3292050056
domenica 17 giugno	Il Pizzo di Camarda	Dalle faggete alle vette più alte del Parco nazionale del Gran Sasso: risaliremo la valle del Chiarino fino al rifugio Fioretti, per poi salire per un ripido pendio fino alla sella di Camarda, e di qui in cresta fino al pizzo. Percorso impegnativo, ripagato dal panorama unico che si gode dalla vetta	A piedi, Dislivello 1100 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' EE	L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AEV Stefania Arcipreti 3395960815
domenica 17 giugno	Cascate di Cerveteri	Le Cascate di Cerveteri: un'escursione tra ruderi, torrenti e cascate naturali	A piedi, Dislivello 200 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it, AEV Fabio Piferi 3479002912
sabato 23 giugno	Alla ricerca delle lucciole	Escursione notturna da Cinecittà attraverso il parco dell'Appia Antica alla ricerca delle lucciole	A piedi, Dislivello 0 m, lunghezza 13 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Antonio Citti tel.3333982685, AV Viviana Attili 3287875488
da sabato 23 a domenica 24 giugno	Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga	Week - end alla scoperta dei Monti della Laga	A piedi, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Franco de Vincentiis 3478130155, AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
domenica 24 giugno	Il Vado di Corno e i panorami del Brancastello	Escursione classica e panoramica nel cuore dell'Appennino abruzzese	A piedi, Dislivello 570 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Silvano Bistoni 3472920818, AEV Dario Acciarini 3479928328
domenica 24 giugno	Il Monte Viglio (2156 m)	Monte Viglio, passando dal Gendarme del Viglio, richiede un pò di attenzione per via di un piccolo tratto da arrampicare (aggirabile volendo)	A piedi, Dislivello 850 m, lunghezza 13 Km, Difficolta' E	Frosinone	AEV Fabio Piferi 3479002912, Daniele D'Agostino 3383160985, AEV Anna Pigliautile 3495563373,

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
domenica 24 giugno	Monumento Naturale Forre di Corchiano	Scavata dal Rio Fratta, affluente del Tevere, ricca di bellezze naturali e importantissime testimonianze del passato preistoriche e protostoriche, tombe, vie cave, un tratto di via Amerina, antiche mole e una centrale idroelettrica in funzione fino ai primi anni sessanta.	A piedi, Dislivello 150 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' E	Viterbo	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AEV Antonio Citti 3333982685
da venerdì 29 giugno a domenica 1 luglio	Parco Nazionale Monti Sibillini	Tre giorni alla scoperta del Parco Nazionale dei Monti Sibillini	A piedi, Difficolta' E	Ascoli Piceno	Piero Orsini 3483933874, AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
venerdì 29 giugno	A piedi con Benedetto	Da Piazza San Benedetto in Piscinula a Casacalda. Percorso cittadino da Trastevere alla periferia di Roma Est seguendo i ruderi degli antichi acquedotti romani.	A piedi, Dislivello 50 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100, AV Maria Asole 3294721065
domenica 1 luglio	La Serra di Celano da Ovindoli	Una escursione che permette di ammirare tutta la bellezza dell'Appennino abruzzese	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 11 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Dario Acciarini 3479928328
da sabato 7 a domenica 8 luglio	Terzo appuntamento con le stelle dell'estate. Week-end al rifugio di Roiate	Il triangolo estivo, lo Scorpione, Giove e Saturno verso la mezzanotte. Esplorazione del Cielo profondo diretta, con binocoli astronomici e telescopio. Max 8 posti	Osservazione notturna, Difficolta' T	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliatile 3495563373
domenica 8 luglio	Valico Passaggio dell'Orso - Opi (AQ) - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise	Nel cuore del Parco, itinerario che risale la Val Fondillo; lungo il percorso si incontra la Grotta delle Fate.	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 14 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097, AEV Antonio Doddi 3334835117
domenica 8 luglio	Percorso in acqua risalendo il fosso Saviano	Percorso in acqua risalendo il fosso Saviano dal borgo medievale di San Vittorino fino alla cascata dove faremo un bagno ristoratore, dopo vedremo il ponte terra, opera romana del periodo repubblicano, tecnica poi abbandonata.	A piedi, Dislivello - m, lunghezza 7 Km, Difficolta' E	Viterbo	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AV Rita Bucchi 3391074453
domenica 15 luglio	Il Capo di Pezza, punta Trieste e punta Trento	Escursione ad anello dai piani di Pezza verso tre vette sulla lunga cresta che da punta Trento arriva al Monte Magnola. Spelndidi affacci verso il Velino e sulla selvaggia valle Majelama.	A piedi, Dislivello 800 m, lunghezza 9 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
da domenica 15 a domenica 22 luglio	Settimana verde con Sentiero Verde. Trasferimenti in pullman.	Una settimana in Val Pusteria per divertirsi insieme con escursioni per tutti i gusti.	A piedi, Dislivello vari m, lunghezza vari Km, Difficolta' T/E	Bolzano	AEV Gianfranco Gabriele 335309622 (info generali), AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 (escursioni), AEV Pietro Pieralice 3292050056 o AEV Antonio Citti 3333982685 (uscite a piedi),
domenica 22 luglio	Castelli Romani: Escursione lungo la cresta dei Monti Tuscolani	Escursione sulla cresta dei M.Tuscolani, con bei panorami della Caldera dell'Antico Vulcano Laziale	A piedi, Dislivello 360 m, lunghezza 15 Km Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, AV Alessandro Brugnoli 3200151193
domenica 22 luglio	Il Monte Autore	Parco dei Monti Simbruini. Da Campo dell'Osso costeggiando Monna dfell'Orso fino alle vedute e oi sulla vetta dell'Autore	A piedi, Dislivello 400 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Anna Pigliatile 3495563373, AEV Fabio Piferi 3479002912
domenica 29 luglio	Il Monte Etra dalla Valle d'Arano	Arrivare dove lo sguardo spazia tra la Piana di Avezzano e l'Altopiano delle Rocche	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Dario Acciarini 3479928328
domenica 29 luglio	Monti Lepini: Semprevisa da Pian della Faggeta	Superbo itinerario che permette in una sola escursione di raggiungere la massima elevazione dei Lepini e di ammirare alcuni tra i più impressionanti fenomeni carsici della zona. Particolarmente affascinanti i boschi attraversati.	A piedi, Dislivello 800 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	Latina	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
domenica 5 agosto	Monti Lucretili. Da Prato Favale a Fonte Campitello	A 30Km da Roma sotto Monte Gennaro, tra faggi secolari e quiete praterie montane, una facile passeggiata per fuggire dalla calura cittadina	A piedi, Dislivello 250 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliatile 3495563373
domenica 5 agosto	A piedi con Benedetto	Da Pisoniano alla Mentorella. Percorso ad anello seguendo il sentiero Wojtyla e la Via dei Pellegrini.	A piedi, Dislivello 700 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Pietro Pieralice 3473036100,
domenica 12 agosto	Gole del Farfa	Percorso nel fiume Farfa risalendo il torrente: durante il tragitto si osserveranno libellule nel periodo dell'accoppiamento, raccoglieremo more lungo le sponde del fiume. Si visiterà l' Abbazia di Farfa.	A piedi, Dislivello - m, lunghezza 6 Km, Difficolta' E	Rieti	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AV Rita Bucchi 3391074453

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
mercoledì 15 agosto	Gole del Lacerno	Percorreremo il sentiero che si inoltra nel Vallone Lacerno, fino al suo termine presso la cascata del Cuccetto delqualche metro, impegnandosi a guardare il corso d'acqua infinite volte, sono sicuramente tra quelle che si ricorderanno	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 7 Km, Difficolta' T/E	Frosinone	AV Giovanni De Paola 3357389690, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
domenica 26 agosto	Parco dei monti Simbruini. Percorso ad anello nei boschi da Campo dell'Osso	Piacevole escursione nella fresca faggeta tra cavalli e belle vedute percorso ad anello fino a Campaegli, tornando per la valle Maiura	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Anna Pigliatile 3495563373, AEV Fabio Piferi 3479002912
domenica 26 agosto con Pontieri del dialogo	GIORNATA VERDE-AZZURRA AD OSTIA Tra Mare,Pineta e Sagra della Tellina	Una giornata dedicata al Litorale Romano, per conoscerne la storia, approfondirne la conoscenza e godere delle sue rinfrescanti e defatiganti bellezze. In serata Sagra della Tellina.	A piedi, Dislivello 0 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Luisa Mostile 3393730298, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
domenica 2 settembre	Monte Gennaro: vivere la montagna a due passi da Roma	Camminata parzialmente ad anello con partenza da Prato Favale	A piedi, Dislivello 450 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Dario Acciarini 3479928328, AEV Silvano Bistoni 3472920818
domenica 9 settembre	Grande traversata di Roma	Traversiamo a piedi la citta' da metro a metro attraversando parchi e quartieri storici, scopriremo il volto piu' sorprendente di Roma. Partenza dalla metro Cinecitta' e arrivo a piedi alla metro Circonvallazione Cornelia. Rientro con la metro.	A piedi, Dislivello 50 m, lunghezza 22 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Antonio Citti 3333982685, AV Viviana Attili 3287875488
domenica 9 settembre	Bimbi in montagna. Escursione per bambini dai 4 agli 8 anni.	Finalmente oltre i 2000 (Monte Contento, Simbruini)	A piedi, Dislivello 250 m, lunghezza 5 Km, Difficolta' T	Frosinone	AEV Gianfranco Gabriele 335309625, AEV Santina Mancini 3355999248
domenica 16 settembre	Monte Autore dal Rifugio SAIFAR	Escursione ad anello sul Monte Autore con inizio dal Rifugio SAIFAR	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 11 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Silvano Bistoni 3472920818, AEV Dario Acciarini 3479928328
domenica 16 settembre	Tuscia Meridionale - Riserva Naturale di Monterano	Tra boschi, canion, grotte e fenomeni vulcanici si arriva alla città abbandonata di Monterano. Ambiente affascinante, immerso nella natura e ricco di storia	A piedi, Dislivello 100 m, lunghezza 8 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliatile 3495563373
domenica 16 settembre	Il Pizzo di Sevo dal Tracciolino di Annibale	Ascensione al Pizzo di Sevo (2419 m), sui monti della Laga, lungo un sentiero legato alla memoria leggendaria del condottiero Annibale. Possibilità di fermarsi a cena in una trattoria tipica ad Amatrice.	A piedi, Dislivello 900 m, lunghezza 11 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AV Alessandro Brugnoli 3200151193
domenica 23 settembre	A piedi con Bendetto. Monti Prenestini - Poli (RM)	Escursione sui Monti Prenestini partendo dal paese di Poli per arrivare al Santuario della Mentorella (Guadagnolo) e concludere la giornata partecipando alla Festa dell'Ospitalità in occasione della ricorrenza del santo patrono Eustachio.	A piedi, Dislivello 700 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097, AEV Antonio Doddi 3334835117, AEV Pietro Perialice 3473036100,
domenica 23 settembre	Parco regionale Monti Simbruini - Monte Tarino	La terza vetta più alta del parco regionale monti Simbruini con uno spettacolare panorama	A piedi, Dislivello 550 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Franco de Vincentiis 3478130155, AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
sabato 29 settembre	La Natura di Notte	Una lunga camminata verso il tramonto da Cinecittà a Colli Albani attraverso il parco dell'Appia Antica	A piedi, Dislivello 0 m, lunghezza 13 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Antonio Citti tel.3333982685, AV Viviana Attili 3287875488
da sabato 29 a domenica 30 settembre con La Betulla di Civitella Alfedena	I combattimenti dei cervi	Per gli amanti della fotografia naturalistica e dell'escursionismo , questa magnifica due giorni porterà gli escursionisti in luoghi abitualmente frequentati da questo elegante animale, si tenterà di osservarli e fotografarli nel loro habitat naturale. Quasi certo l'avvistamento di branchi di cervi, possibile l'avvistamento di accoppiamenti e combattimenti di questo elegante ungulato.	A piedi, Difficolta' E	L'Aquila	AV Fabio Bianchi 3332141677, AMM Pietro Santucci 335/8053489
da sabato 29 a domenica 30 settembre	I monti gemelli	I sorprendenti Monti Gemelli, stupendo balcone naturale sui gruppi montuosi più importanti dell'Italia Centrale, e sulla riviera Adriatica, dal Conero a tutta la costa Abruzzese	A piedi, Dislivello 500 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	Teramo	AEV Franco De Vincentiis 3478130155,
domenica 30 settembre	Monti Prenestini. Dalla Selciatella a San Gregorio da Sassola	Un breve tratto del Sentiero della Pace tra gli imponenti ruderi degli acquedotti romani e resti di antiche mole fino al caratteristico paese di S. Gregorio	A piedi, Dislivello 200 m, lunghezza 7 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Anna Pigliatile 3495563373, AEV Fabio Piferi 3479002912

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
domenica 30 settembre	Il Monte Malaina (1480 m)	Una facile escursione sui monti Lepini, con spettacolari panorami verso il Parco Nazionale d'Abruzzo, i monti Ernici e il Circeo.	A piedi, Dislivello 500 m, lunghezza 6 Km, Difficolta' E	Frosinone	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AEV Dario Acciarini 3479928328
domenica 30 settembre	La Via FRANCIGENA:DA SUTRI A CAPRANICA fino alle Torri di ORLANDO	L'escursione, oltre a percorrere il tratto di sentiero della Via Francigena che da Sutri porta a Capranica fino alle Torri di Orlando, si focalizzerà anche sulla visita di 2 importanti siti archeologici presenti lungo tale percorso e precisamente: L'Anfiteatro e il Mitreo di Sutri.	A piedi, Dislivello 400 m, lunghezza 17 Km, Difficolta' T/E	Viterbo	AV Giovanni De Paola 3357389690, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
domenica 7 ottobre	P.N.R.M.LUCRETILI :DA ORVINIO A LICENZA	Magnifica tappa di montagna, per gran parte all'interno del territorio del Parco dei M. Lucretili.	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	Roma	AV Roberto Mancardi tel 3771151795, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
domenica 7 ottobre	Parco Nazionale d'Abruzzo: Val di Rose	Itinerario spettacolare, per avvistare camosci e cervi, avvolti dai primi colori dell'autunno.	A piedi, Dislivello 900 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Pippo Moccaldi 3289123751, AEV Anna Pigliatile 3495563373
domenica 11 novembre con il GEP	Monte Longana		A piedi, Dislivello 800 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Livio Rolle 3357378838
domenica 7 ottobre	Bimbi in montagna. Escursione per bambini dai 4 agli 8 anni.	Il prato più grande del mondo (Pratoni del Gennaro, Lucretili)	A piedi, Dislivello 175 m, lunghezza 6 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309626, AEV Santina Mancini 3355999248
da sabato 13 a domenica 14 ottobre	Quarto appuntamento con le stelle dell'autunno. Weekend al rifugio di Roiate	La galassia di Andromeda. Il grazioso Delfino ed il Cigno. Esplorazione del Cielo profondo diretta e con binocoli astronomici. Max 10 posti	Osservazione notturna, Difficolta' T	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliatile 3495563373
sabato 13 ottobre	Monti della Tolfa - S.Severa	Escursione dai Monti della Tolfa al mare di Pyrgi con visita al Castello di S.Severa e al Museo della Navigazione Antica	A piedi, Difficolta' E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100, AEV Antonio Doddi 3334835117
domenica 14 ottobre	Giornata del camminare		A piedi, Difficolta' T	Roma	Sito Federtrek,
domenica 14 ottobre	La faggeta vetusta del Monte Cimino. Patrimonio Unesco dell'Umanità	GIORNATA DEL CAMMINARE. 500 metri di una facile discesa, passando per la cima del Monte Cimino tra gli imponenti e secolari alberi della suggestiva Faggeta Vetusta dichiarata Patrimonio Unesco dell'Umanità fino a raggiungere il castello Orsini a Soriano	A piedi, Dislivello 500 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685, AV Rita Bucchi 3391074453
sabato 20 ottobre	Monte Tranquillo - Pescasseroli (AQ) - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise	Classico itinerario che, attraversando radure e faggete, arriva fino al Santuario della "Madonna Nera" di Monte Tranquillo.	A piedi, Dislivello 500 m, lunghezza 11 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Maurizio Innocenzi 3386912097, AEV Antonio Doddi 3334835117
domenica 21 ottobre	Rocca Calascio: le suggestioni di un paesaggio medievale	Percorso ad anello da Santo Stefano di Sessanio a Rocca Calascio	A piedi, Dislivello 460 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Dario Acciarini 3479928328, AEV Silvano Bistoni 3472920818
domenica 21 ottobre	P.N.R.M.LUCRETILI:Da S.Polo a Madonna dei Ronci di Vicovaro	Escursione ad anello, lungoi più interessanti sentieri del Parco	A piedi, Dislivello 600 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Gabriele Lamorgese 3292050056, AEV Raffaele Muti tel.3487410105
sabato 27 ottobre	A piedi con Benedetto	Da Poli a Gallicano passando per Castel San Pietro romano e Palestrina	A piedi, Dislivello 300 m, lunghezza 20 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Perialice 3473036100, Gabriele Lamorgese 329205005
domenica 28 ottobre	Livata: i monti, i boschi, le doline e gli altopiani carsici dei Simbruini	Escursione che permette di godere dei colori autunnali dei Simbruini	A piedi, Dislivello 500 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Silvano Bistoni 3472920818, AEV Dario Acciarini 3479928328
domenica 28 ottobre	Monte Tarino (m 1961) e Tarinello (m 1844)	Ascesa al Monte Tarino e al Tarinello nel Parco dei Monti Simbruini	A piedi, Dislivello 850 m, lunghezza 12 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Anna Pigliatile 3495563373, Daniele D'Agostino 3383160985, AEV Fabio Piferi 3479002912,
da giovedì 1 a domenica 4 novembre	Costiera Amalfitana: gradini e limoni	Qualche giorno ad apprezzare il fascino invernale della Divina Costiera	A piedi, Difficolta' E	Salerno	AEV Pippo Moccaldi 3289123751, AEV Francesco De Angelis 3282048725
giovedì 1 novembre	Castelli Romani:Il Cono Vulcanico Interno	Partiremo all'Antica Via Sacra per "scalare"il cono interno dell'Antico Vulcano Laziale	A piedi, Dislivello 360 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, AV Alessandro Brugnoli 3200151193
domenica 4 novembre	Sui sentieri degli acquedotti romani di Gallicano	Alla scoperta dell'Agro Romano Antico. Le magnifiche opere che hanno resa famosa Roma	A piedi, Dislivello 150 m, lunghezza 9 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Gabriele Lamorgese 329205005

Data	Titolo	Descrizione	Informazioni	Provincia	Riferimenti
sabato 10 novembre	Veio	Escursione all'interno del Parco Naturale Regionale di Veio	A piedi, Difficolta' T	Roma	AEV Pietro Peralice 3473036100, AEV Antonio Doddi 3334835117
domenica 11 novembre	Tuscia Meridionale. Il Monumento Naturale della Caldara di Manziana	Facile passeggiata in un ambiente dal fascino unico con i caldi colori dell'autunno. Un ecosistema e un microclima complessi e caratterizzati da elementi unici.	A piedi, Dislivello 0 m, lunghezza 6 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Fabio Piferi 3479002912, AEV Anna Pigliatile 3495563373
domenica 11 novembre con il GEP	Anello di Piertascritta		A piedi, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Stefania Arcipreti 3395960815, AEV Livio Rolle 3357378838
domenica 11 novembre	Parco regionale dei Castelli Romani - Rocca di Papa	Da Rocca di Papa un anello tra i castagneti sui monti delle Faete.	A piedi, Dislivello 450 m, lunghezza 10 Km, Difficolta' E	L'Aquila	AEV Franco de Vincentiis 3478130155, AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 3472920818 silvanobi@libero.it
domenica 11 novembre	Bimbi in montagna. Escursione per bambini dai 4 agli 8 anni.	Un balcone a picco sul Lazio(Monte Soratte)	A piedi, Dislivello 275 m, lunghezza 3 Km, Difficolta' T	Roma	AEV Gianfranco Gabriele 335309627, AEV Santina Mancini 3355999248
sabato 17 novembre con Dedalo Trek	Anello di Cima d'Arme da Poggio Bustone	Dal monastero francescano di S. Giacomo si risale la Val Petrinara fino alla Fonte Acqua la Tavola da qui si sale per costone alla Cima d'Arme per scendere poi ai Prati S. Giacomo e poi fino al monastero passando per l'eremo di S. Francesco.	A piedi, Dislivello 850 m, lunghezza - Km, Difficolta' E	Rieti	AEV Giovanni Moriondo 3497587944, AEV Marco Rosolia 3476705971
domenica 18 novembre	P.R.N.M Lucretili: Il Monte Guardia	Escursione tra i boschi dei Lucretili, fino a raggiungere una tra le sue cime più panoramiche	A piedi, Dislivello 800 m, lunghezza 13-14 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, Dario Acciarini 3479928328
domenica 18 novembre	A piedi con Benedetto	Da Galliciano all'Osteria dell'Osa percorrendo il tracciato della vecchia Via Prenestina. Visita del Parco archeologico di Gabii.	A piedi, Dislivello 150 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Peralice 3473036100, AV Maria Asole 3294721065
domenica 25 novembre	Castelli Romani:Escursione tra i 2 Laghi	All'interno del P.N.R dei C.Romani,una suggestiva escursione che seguendo le Foni d'acqua,collega idealment ei 2 la ghi vulcanici	A piedi, Dislivello 150 m, lunghezza 15 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, AV Alessandro Brugnoli 3200151193
domenica 2 dicembre	Cervara	Una città densa di opere d'arte e i suoi bellissimi monti	A piedi, Dislivello 350 m, lunghezza 9 Km, Difficolta' E	Roma	AEV Raffaele Muti tel.3487410105, Dario Acciarini 3479928328
martedì 4 dicembre	Cerveteri - 8^ Festa dell'Olio Nuovo con escursione in area cerite	Escursione intorno a Cerveteri (mattina) e conclusione della giornata con visita agli stand in piazza S.Maria: assaggio olio, vino e gastronomia.	A piedi, Difficolta' T	Roma	AEV Pietro Peralice 3473036100, AEV Antonio Doddi 3334835117
domenica 9 dicembre	Festa e fiaccolata invernale nella Faggeta di Oriolo Romano Patrimonio Unesco dell'Umanità	Annuale appuntamento invernale ad Oriolo Romano per i festeggiamenti, l' escursione e la suggestiva fiaccolata dalla faggeta depressa Patrimonio Unesco dell'Umanità. Polentata finale e vin brulé per tutti.	A piedi, Dislivello 212 m, lunghezza 7,5 Km, Difficolta' T/E	Viterbo	AEV Antonio Citti 3333982685, AV Rita Bucchi 3391074453
domenica 16 dicembre	Festa di Sentiero Verde per il Nuovo Anno	I saluti per dare l'addio al 2018 li facciamo a modo nostro. Varie escursioni gratuite che partiranno da punti diversi per congiungersi a pranzo alla Tenuta della MISTICA. Dopo pranzo presenteremo i programmi 2019 e assisteremo al volo dei falchi. Qui un bel brindisi all'Anno Nuovo offerto da Sentiero Verde. Prenotazione obbligatoria	A piedi, Dislivello 0 m, lunghezza 5 12 Km, Difficolta' T/E	Roma	AEV Pietro Peralice 3473036100, AEV Antonio Citti 3333982685