



Bagno Vignoni

**WEEKEND IN VAL'ORCIA
DA SABATO 24 A DOMENICA 25 MARZO
PERCORRENDO LA VIA FRANCIGENA
DA SAN QUIRICO D'ORCIA
A RADICOFANI**

Nel percorso incontreremo i più significativi borghi della Val d'Orcia, **patrimonio mondiale dell'umanità**:

- San Quirico d'Orcia;
- Bagno Vignoni
- Castiglione d'Orcia
- Radicofani

Il percorso, di circa 30 km in totale, è diviso in due tappe, per avere il tempo di apprezzare il paesaggio, la grande bellezza di questi luoghi e vivere il fascino delle cittadine incontrate.

- **Sabato 24**, da San Quirico d'Orcia a Castiglione d'Orcia, dove sogghiorneremo in un B&B locale: difficoltà T, Km 9, dislivello in salita 250m, in discesa 200m, durata 5 ore comprese le soste per visitare i paesi e per il pranzo al sacco.
- **Domenica 25**, dalla località Gallina, che raggiungeremo con le auto, a Radicofani difficoltà E, km 15 circa, dislivello in salita 450 m, durata 6 ore, comprese le soste. Entrambi i percorsi non richiedono un particolare allenamento e non presentano dislivelli rilevanti, fatta eccezione per l'impegnativa salita per raggiungere RADICOFANI.



ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: *Da Trekking secondo stagione*

Giacca a vento; maglione o pile, mantellina antipioggia; termos o borraccia; pranzo al sacco, 1,5l di acqua per ciascun giorno. Generi di conforto. **Obbligatorie le scarpe da trekking con protezione della caviglia**

COSTI



- **Le spese di pernottamento, saranno equamente suddivise tra tutti i partecipanti** Verrà istituita una cassa comune, per l'alloggio e la cena del 24.03.c/o un B&B locale (convenzionato). Poiché i posti sono limitati, verrà seguito l'ordine temporale di adesione all'evento. In alternativa chi vorrà potrà organizzare autonomamente il proprio pernottamento. I pranzi al sacco dei due giorni saranno a cura dei partecipanti.
- Contributo per l'associazione organizzatrice, **16 €**, ossia 8 € per giornata.
- Tessera FederTrek, in corso di validità, obbligatoria **15 €**, se non posseduta (durata 365 giorni). Dare preventiva comunicazione agli Accompagnatori che occorre fare/rinnovare la Tessera
- Spese di carburante e di autostrada, divise per i trasportati di ciascuna auto, escluso il conducente (salvo diversi accordi)

APPUNTAMENTI:



Sabato 24 Marzo 2018, ore 8.00,

Metro A Anagnina –Distributore Q8 vicino uscita della metro A Anagnina su Via Tuscolana. Direz. GRA-Raffaele Muti 3487410105

Metro B davanti le poste di Piazza Bologna, vicino alla fermata della metro linea B. Roberto Mancardi 3771151795

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI AEV Raffaele MUTI tel. 3487410105 - tel. Abitaz.06.56386773 - Email:raffaelemuti@libero.it ; AV Roberto MANCARDI tel. 3771151795 - Email robi.mancardi@libero.it.

N.B.Per ottimizzare la riuscita dell'escursione, dare la propria adesione, massimo entro il 15 Marzo 2018

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.



Brevi cenni di cosa vedremo

San Quirico d'Orcia - Si trova nel cuore della Val d'Orcia, è un borgo antichissimo di probabile origine etrusca, posto a 424 metri sul livello del mare, immerso in un paesaggio fatto di colline, oliveti, vigneti e di boschi di querce

Bagno Vignoni - L'antico borgo di Bagno Vignoni, situato nel cuore del **Parco Artistico Naturale della Val d'Orcia**, è sicuramente uno dei luoghi più suggestivi di tutta la Toscana. Grazie all'estrema vicinanza con la Via Francigena (percorso principale utilizzato nell'antichità dai pellegrini che si recavano a Roma) le acque che sgorgano in questo luogo vennero utilizzate fin dall'epoca romana a scopi termali. Nella cinquecentesca e bellissima **vasca rettangolare che occupa il centro del piccolo villaggio** si bagnarono **Santa Caterina da Siena** e **Lorenzo il Magnifico**. Il calare del sole ed il salire dei vapori acquei che avvolgono lentamente i bordi di pietra della vasca regalano un paesaggio senza tempo.

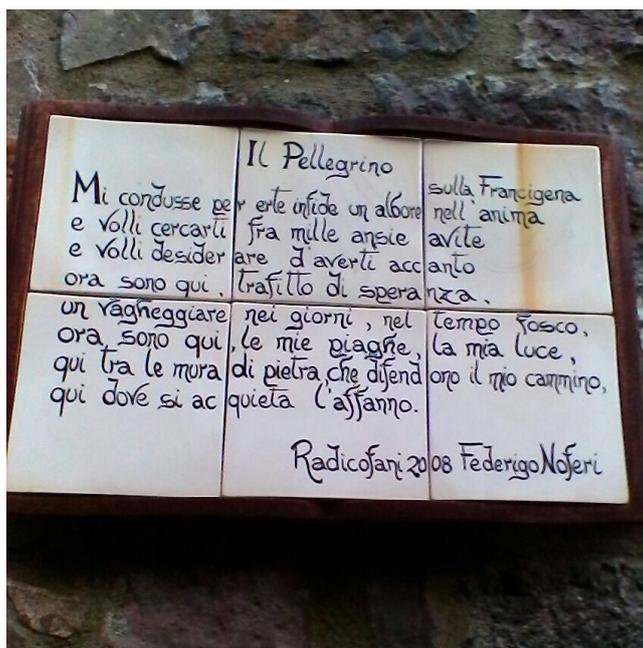
Castiglione d'Orcia - Il paesaggio della **Val d'Orcia**, caratterizzato da formazioni conosciute come "crete", "biancane", "calanchi" è dovuto a lente trasformazioni geologiche iniziate milione di anni fa. zona collinare sorgono Castiglione d'Orcia e **Rocca d'Orcia**, in posizione più isolata è **Ripa d'Orcia**. Da visitare a Castiglione d'Orcia sono il **Palazzo Comunale**, al cui interno è conservato un affresco di scuola senese, "**Madonna con Bambino e due Santi**", proveniente da Rocca d'Orcia; la

splendida **chiesa romanica di S. Maria Maddalena**, la cui facciata è del Duecento è l'abside è di un secolo più antica; la **chiesa dei Santi Stefano e Degna**, che è stata il più importante edificio religioso di Castiglione per la ricchezza delle opere d'arte contenute, tra cui una "Madonna col Bambino" di **Simone Martini** e un'altra di **Pietro Lorenzetti**

Radicofani è una bomboniera.



Nel piccolo centro storico vivono circa duecento persone ed hanno una gran cura per il paese. Una sola strada centrale con diverse stradine e piazzette. Ogni angolo è da fotografare. Il paese si vede da chilometri di distanza perché rimane su una collina di rocce di origine vulcanica. In cima c'è La Fortezza che è il simbolo di Radicofani. Costruita alla fine del primo millennio ha vissuto fasi storiche diverse, ma resta il fascino dei tre anni epici in cui Ghino di Tacco se ne impossessò. Era la notte di Natale del 1297 quando il "bandito gentiluomo" espugnò la struttura che allora era di proprietà della Chiesa. **Sperando di aver suscitato il Vs interesse e ringraziandovi per l'attenzione prestataci, ci piace salutarvi con queste parole**



A PRESTO!!!!