



FederTrek
Escursionismo e Ambiente

Lunedì 2 Aprile



Pasquetta al rifugio di Roiate
Percorsi natura, visite guidate

e..... pranzo



APPUNTAMENTI:

Roma h. 8,30 – Metro B Rebibbia (bar Antico Casello) *AEV Pietro Peralice*
3473036100

Roma h.8,30 – Metro A Anagnina –Distributore Q8 vicino uscita della metro A
Anagnina su Via Tuscolana.Direz.GRA- *AEV Raffaele Muti* 3487410105 - *AEV*
Antonio Citti 3333982685

2 Appuntamento a Roiate h.10,00 – Piazzale della Libertà

TRASPORTO: Auto private messe a disposizione dai partecipanti all'Escursione (le spese di viaggio saranno ripartite tra i passeggeri ad eccezione degli autisti, salvo diversi accordi)



Facili escursioni della durata di 2-3 ore, con dislivelli compresi tra i 250-300m, nei dintorni del paese di Roiate, adatte anche ai principianti!!

1)Anello del Pantano di Roiate

2)Sentiero delle Mura Poligonali



Nel caso di pioggia, in alternativa visita dei monasteri benedettini di Subiaco. Verso le 13-13,30 ci si incontrerà nell'area antistante il rifugio di Roiate per mangiare tutti insieme il pranzo preparato per noi dall'Associazione Roiate in Progress o altra allocazione in base al meteo della giornata



ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: *da trekking secondo stagione.*

Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatoriamente alte, con copertura della caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, torcia frontale (facoltativa). Consigliati i bastoncini.

Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione. Grazie



IL RIFUGIO DI ROIATE

Un'occasione anche per conoscere questo piccolo ma accogliente Rifugio allocato in posizione strategica con belle vedute che spaziano a 360° dalla Valle dell'Aniene ai Monti Simbruini, Lucretili, Prenestini, Albani, Lepini ed Ernici; il rifugio ed è aperto ad escursionisti che vogliono organizzare trekking di più giorni su questi monti e/o altre iniziative quali Escursioni notturne abbinata ad osservazioni

astronomiche del cielo ed è relativamente vicino a percorsi ciclabili lungo la ex ferrovia fino a Fiuggi.

Vi aspettiamo per una bella giornata da vivere insieme con nuovi e vecchi amici e con gli Accompagnatori di Sentiero Verde. Le sole escursioni sono gratuite ma riservate ai soli associati Federtrek con tessera Federtrek in corso di validità. La tessera potrà essere emessa/rinnovata il giorno stesso dell'evento. Per la prenotazione obbligatoria del solo pranzo, telefonare a

***Luciani Anna Rita 3203926770- Mancini Eliana 3394144637
(dopo le h.18)***



***Quando percorri un sentiero, fai in modo che chi viene dopo di te, non si accorga del tuo passaggio!!! A PRESTO. IL TEAM DI S.VERDE
BUONA PASQUA!!!!***