



Piano di Formazione Nazionale FederTrek



www.federtrek.org/FORMAZIONE

Aggiornamento 2 marzo 2018

Formazione FederTrek

- **FederTrek Escursionismo e Ambiente** è un Ente senza scopo di lucro che svolge le proprie iniziative di promozione sociale e di salvaguardia ambientale con il contributo volontario dei soci e degli Accompagnatori attivi nelle Associazioni affiliate, senza finalità di lucro, ricorrendo a contributi esterni solo quando necessario e richiesto dalle attività specifiche messe in atto nell'ambito della programmazione annuale.
- La **Commissione Formazione** di FederTrek ha il compito di sostenere la formazione di base di tutti i tesserati FederTrek e fornire le competenze e le conoscenze agli aspiranti accompagnatori, nonché di certificare il superamento delle prove pratiche e teoriche e di un periodo di tirocinio che sono necessarie per conseguire la qualifica di **AEV (Accompagnatore Escursionistico Volontario)** e delle specializzazioni nonché di **ATUV (Accompagnatore Trek Urbano Volontario)**
- La Commissione Formazione predispone un **Piano di Formazione Nazionale** in cui vengono dettagliati i seguenti aspetti:
 - ✓ Programma dei corsi e qualifiche
 - ✓ Specializzazioni
 - ✓ Aggiornamenti e /o approfondimenti tematici
- **calendario e prenotazioni sul sito www.federtrek.org/FORMAZIONE**



FederTrek Escursionismo e Ambiente



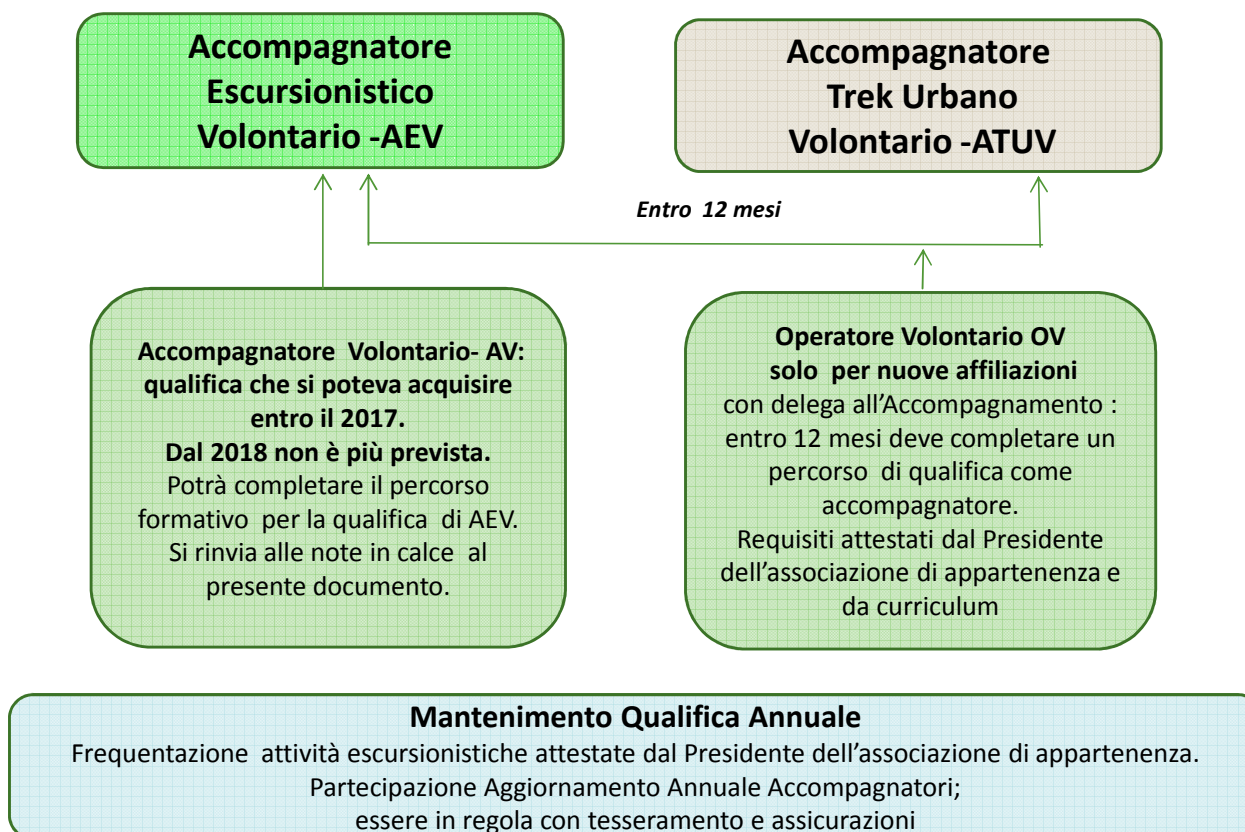
FederTrek Escursionismo e Ambiente

AEV: Accompagnatore Escursionistico Volontario;

ATUV: Accompagnatore Trek Urbano Volontario ;

Le qualifiche Federtrek non hanno carattere di diploma professionale ,sono ad uso interno e ove riconosciute.

L'Accompagnatore FederTrek



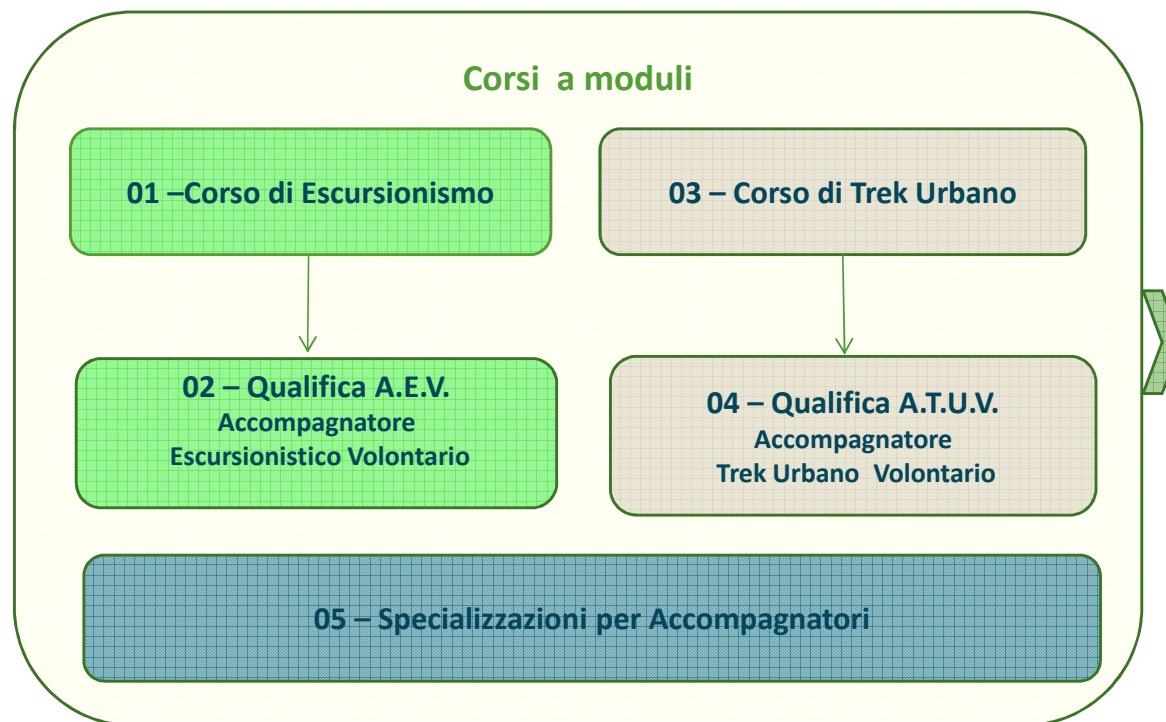
- Le qualifiche FederTrek non hanno carattere di diploma professionale sono ad uso interno e ove riconosciute.

- L'ottenimento della qualifica di Operatore Volontario con delega all'Accompagnamento viene valutato e concesso dalla commissione Formazione.

-Le qualifiche AEV e ATUV si ottengono al superamento di esami di abilitazione o salvo deroghe per casi particolari

-La qualifica di AV non potrà più acquisirsi dal 2018

Percorso di Formazione in Sintesi



Corso	Erogazione
01- 170 ore teoria e pratica	Federtrek e Associazioni delegate
02- Test di valutazione, tirocinio, evento	Federtrek
03- 95 ore teoria e pratica	Federtrek e Associazioni delegate
04- Test di valutazione	Federtrek
05	Associazioni e/o Federtrek

I Corsi sono aperti a tutti i tesserati Federtrek .

Le qualifiche Federtrek non hanno carattere di diploma professionale, sono ad uso interno e ove riconosciute.

Sulle locandine e sui siti i nominativi degli accompagnatori dovranno essere sempre preceduti dalla propria qualifica

01 – Corso di Escursionismo

corso teorico - pratico di 170 ore



01-PR PRESENTAZIONE FEDERTREK

01/A-PR Orientamento & Cartografia – (32 ore)

- Utilizzo della Bussola e dell'altimetro;
- Orientamento con: gli elementi della Natura, il sole e l'orologio, l'osservazione diretta del terreno, le stelle, carta e bussola
- Lettura e interpretazione carta topografica, profilo altimetrico, distanze reali e planimetriche, segnaletica e simbologia,
- Pianificazione e progettazione di un'escursione con carta topografica e strumentazione : teoria e uscite pratiche

01/B-PR Prevenzione dei Rischi (8 ore)

- Prevenzione dei rischi, conduzione in sicurezza

01/C-PR Primo Soccorso – (8 ore)

- Nozioni di primo soccorso, gestione emergenza , cassetta di primo soccorso
- Esercitazione pratica

01/D Abbigliamento, Attrezzatura, Calzature e Preparazione dello Zaino: cenni- (3 ore)

01/E Allenamento, Salute e Nutrizione: cenni – (3 ore)

01/F-PR Meteorologia, Clima e Previsioni del Tempo – (8 ore)

- Nozioni di base
- Previsioni Meteo e strumentazione
- Bollettini Meteoam e Meteomont



Organizzazione dei moduli :

- da 01/A a 01/F a carico associazioni affiliate o FederTrek
- da 01/G a 01/T a carico FederTrek
- FederTrek organizza il calendario per i moduli con sede a Roma; fuori sede previo accordi
- Docenti iscritti Albo Istruttori FederTrek
- Il Corso prevede sessioni teoriche e pratiche
- Costi: contributi da versare all'associazione e/o a FederTrek in proporzione al numero dei partecipanti
- I moduli organizzati da FederTrek, suddivisi anche in ore, saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di almeno 10 partecipanti salvo deroga
- Slides a cura dei docenti



01/G-PR L'Accompagnatore Volontario (14 ore)

- a) Progetto culturale e mission FederTrek
- b) etica dell'accompagnatore escursionistico ,benefici dell'escursionismo con work shop
- c) valutazione motivazionale,curriculum esperienziale,psicologia e leadership:
conduzione e gestione del gruppo,problem solving

01/H-PR Fiscalità, amministrazione e legislazione (8 ore)

- a) struttura federale,statuto,regolamenti
- b) Fiscalità,amministrazione,contabilità
- c) responsabilità e ruolo dell'accompagnatore, legislazione e normativa, assicurazione

01/I-PR Laboratorio, tirocinio ed esercitazioni di gruppo (13 ore)

- a) organizzazione e progettazione a tavolino per escursione di gruppo
- b) uscita successiva dell'escursione di gruppo per verifiche/esercitazioni di orientamento e/o criticità ,problem solving,conduzione di gruppo

01/L-PR esercitazione individuale (8 ore) escursione modello «orienteering»

01/M-PR Marketing sul turismo sostenibile e responsabile con work shop:organizzazione di un evento/attività (8 ore)



01/N-Utilizzo del GPS con work shop (8 ore)

01/O-Utilizzo del GPS con cellulare con work shop (8 ore)

01/P -Geologia e geomorfologia(cenni) anche in uscita pratica (8 ore)

01/Q-Educazione ambientale,flora e fauna(cenni) anche in uscita pratica (16 ore)

01/R-Legislazione ambientale,parchi e aree protette (5 ore)

01/S- Comunicazione e promozione delle uscite (social etc) con work shop (8 ore)

**01/T-Pragmatica della comunicazione (interpretazione linguaggio verbale e non)
(4 ore)**



GPS

02 – Qualifica di A.E.V.-FEDERTREK

ESAME DI QUALIFICA DI ACCOMPAGNATORE ESCURSIONISTICO VOLONTARIO A.E.V.

Sessione sede Roma –primavera/autunno

Fuori sede da concordarsi

calendario e prenotazioni sul sito www.federtrek.org/FORMAZIONE

Requisiti di ammissione

- Completamento moduli del corso di escursionismo(attestati con validità max 24 mesi antecedenti inizio esami ,salvo deroghe) di cui sono obbligatori quelli propedeutici ovvero 01/A-B-C-F-G-H-I-L-M evidenziati in verde e con suffisso «PR»totali nr 107 ore e almeno il 70% sul totale ore nr 63 dei moduli non propedeutici ovvero 01/D-E-N-O-P-Q-R-S-T evidenziati in azzurro e senza suffisso «PR»
- Attestato con validità max 12 mesi(antecedenti inizio esami) di tirocinio secondo le modalità indicate nelle «linee guida per tirocinio formativo»
- Attestato con validità max 24 mesi antecedenti inizio esami , per la collaborazione attiva all'organizzazione e gestione di un evento FederTrek o patrocinato
- Per gli esterni o in possesso di altre qualifiche:curriculum,attestati,precolloquio attitudinale, frequenza moduli 01/G a)b)-H-I /PR propedeutici,attestato evento/patrocinato FederTrek ,altro valutato caso per caso. Le stesse modalità verranno applicate anche per valutare l'iscrizione diretta all'Albo Accompagnatori.
- Essere in regola con il tesseramento e la RCT

Esami di Qualifica informazioni generali; modalità comunicate alla sessione

Prova Scritta/Orale:

- test a risposta multipla e/o aperta di 40 domande sulle materie trattate nei corsi e colloquio orale
- se non si ha la sufficienza non si potrà essere ammessi alla prova pratica.

Prova Pratica:

- consiste in una uscita di gruppo con valutazione individuale di presentazione, conduzione, cartografia orientamento.



FederTrek Escursionismo e Ambiente



- Gli esami di qualifica si attiveranno con un numero minimo di 10 candidati salvo deroghe.

03 – Corso di Trek Urbano

corso teorico pratico di almeno 95 ore; calendario sul sito www.federtrek.org/FORMAZIONE

L'Accompagnatore di Trek Urbano Volontario

Accompagnatore in Ecosistema Urbano che non si sovrapponga in nessun modo alla Guida Turistica in senso tradizionale, che abbia invece come obiettivo quello di valorizzare e promuovere soprattutto la cultura del cammino lento attraverso proposte di percorsi innovativi di "Trek Urbano" con lo scopo di coinvolgere tutti i cittadini anche i più sedentari ed avviarli al piacere del camminare e della scoperta del proprio territorio, cultura, ambiente.

I percorsi dovranno essere di almeno 5 Km con soste brevi senza spiegazioni dettagliate e non a scopo didattico nè archeologico, ma con riflessioni e informazioni a carattere divulgativo ed esperienziale. Sono vietate tutte le attività di esclusiva competenza delle guide turistiche e professionali.

Federtrek è proprietaria del marchio «città del trekking» depositato presso la CCIAA di Roma



- L'organizzazione del corso è a carico di Federtrek e/o associazioni delegate sede Roma;fuori sede da concordarsi
- Il Corso prevede sessioni teoriche e pratiche
- Costi: contributi da versare a Federtrek e/o all' associazione delegata
- Slides a cura dei docenti



segue 03 – Corso di Trek Urbano



Modulo 1: “ASPETTI TECNICI” (ore 16)

- Che cosa è Il trek urbano (mission e peculiarità)
- La filosofia e la cultura del camminare in ecosistema urbano rispetto alla montagna
- Come si progettano i trek urbano (teoria e pratica)
- Abbigliamento e riconoscibilità
- Tecnica e fisiologia del camminare in città
- Strumenti informatici: Google Earth, altri strumenti...

*Come utilizzare Google Earth per tracciare, importare, esportare e condividere tracciati
impostazioni di visualizzazione: prospettiva, terreno, edifici, luce solare, foto storiche; disegno
percorso, personalizzazione e visualizzazione dati; Importazione ed esportazione tracce GPS,
impostazioni e visualizzazione dati.*

App per Smartphone

Modulo 2: LA COMUNICAZIONE E LA VISIBILITÀ DI UN TREK URBANO (ore 10)

- Tecniche di comunicazione off line e on line
- Come Promuovere le attività di trek urbano
- Marketing sul Web per aumentare la visibilità



Segue 03 – Corso di Trek Urbano

Modulo 3 : COME IMPARARE A CONOSCERE PER PROPORRE LA LOCALITA' (ore 20)

Concetto di ECOSISTEMSA URBANO

- Aspetti Ambientali, Ecologici, Culturali, Archeologici e paesaggistici della località urbana
- Diventare cittadino consapevole della propria e delle altrui realtà urbane.
- Fornire Chiavi interpretative, sollecitare riflessioni attraverso un metodo induttivo, sollecitare maggiore consapevolezza dell'ecosistema urbano.
- Come ricercare, ottimizzare e organizzare le informazioni utili per progettare un Trekkincittà
- Argomenti interdisciplinari trattati in contemporanea e attività pratiche:
 - Aspetti Ambientali (Aree protette cittadine)
 - Aspetti Paesaggistico/culturali
 - Lineamenti Storico Artistici
 - Cartografia Urbana e progettazione e realizzazione sentieristica urbana
 - Progettazione attività escursionistiche urbane
 - Chiavi di lettura delle realtà urbane a vari livelli:
 - Livello storico
 - livello Archeologico
 - Livello Naturalistico (Botanico, Zoologico)
 - Livello Architettonico paesaggistico
 - Sociale, Antropologico...
- Studio e progettazione e realizzazione di sentieri urbani pedonali (opzionale su specializzazione)





Segue 03 – Corso di Trek Urbano

Modulo 4: PRIMO SOCCORSO E PREVENZIONE DEI RISCHI (ore 6)

- Nozioni di primo soccorso e organizzazione della cassetta di primo soccorso
- Gestione dell'emergenza e di prevenzione dei rischi; conduzione in sicurezza
- Modulo pratico di primo soccorso

Modulo 5: ATTIVITÀ PRATICHE (ore 21)

- Attività pratiche di progettazione, creazione, promozione e realizzazione di Trek Urbano con proposta individuale da inserire in calendario

In questa fase gli allievi saranno seguiti da un mentore esperto che li seguirà ed affiancherà nelle varie fasi del progetto pratico.

MODULI PROPEDEUTICI IN COMUNE AL CORSO DI ESCURSIONISMO PER A.E.V.

01/G-PR L'Accompagnatore Volontario (14 ore)

- a) Progetto culturale e mission Federtrek
- b) etica dell'accompagnatore escursionistico e benefici dell'escursionismo
- c) valutazione motivazionale, curriculum esperienziale, psicologia e leadership: conduzione e gestione del gruppo, problem solving

01/H-PR Fiscalità, amministrazione e legislazione (8 ore)

- a) struttura federale, statuto, regolamenti
- b) fiscalità, amministrazione, contabilità
- c) responsabilità e ruolo dell'accompagnatore, legislazione e normativa, assicurazione



04 – Qualifica di A.T.U.V.

ESAME DI QUALIFICA DI ACCOMPAGNATORE TREK URBANO VOLONTARIO- A.T.U.V.

Sessione sede Roma

Fuori sede da concordarsi

calendario sul sito www.federtrek.org/FORMAZIONE

Requisiti di ammissione

- Completamento dei moduli indicati nel corso 03 e quelli propedeutici ovvero con il suffisso «PR»
- Essere in regola con il tesseramento e la RCT Federtrek

Quali Figure possono essere ammesse agli esami:

Guide o Accompagnatori esperti con almeno 5 anni comprovati di organizzazione di Escursioni Urbane, o Guide turistiche possono essere ammesse all'esame finale pratico dopo aver seguito almeno i moduli propedeutici 01-G a)b)-H/PR Federtrek, altri moduli valutati caso per caso e secondo curriculum

Alla fine del corso i candidati verranno sottoposti ad una prova teorica e pratica:

Si rilasceranno i seguenti attestati:

Attestato di Frequenza per chi frequenta il 70% delle ore di frequenza

Attestato di idoneità e qualifica di Accompagnatore Trek Urbano Volontario (validità 5 anni) per chi supera l'esame finale teorico e pratico con Federtrek



FederTrek Escursionismo
e Ambiente



05 - Specializzazioni

Associazioni/FederTrek

05/A – Acqua

05/B – Bici

05/C – Neve

05/D – Pedagogica

05/E – Sociale

L'organizzazione dei Corsi è a carico delle associazioni e/o di Federtrek.



NOTE PER A.V.

Accompagnatore Volontario

a) completamento del percorso formativo

Coloro che sono in possesso della qualifica di AV hanno già frequentato i moduli da 01/A a 01/E, pertanto chi intende completare il percorso formativo dovrà frequentare i moduli da 01/F a 01/T e attenersi ai requisiti richiesti per l'ammissione per la qualifica di AEV.

Inoltre preliminarmente dovranno inviare la documentazione di seguito indicata con **una unica email** a formazione@federtrerk.org e con **oggetto** « Cognome+Nome+AV anno.....+ completamento percorso formativo AEV» .

MODALITA' DIVERSE SARANNO RESPINTE

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA:

- 1) email con elenco dei documenti allegati, numerati e nome del file.
- 2) obbligatori curriculum escursionistico pre e post qualifica AV e attestato firmato dal Presidente dell'associazione di appartenenza nel periodo richiesto di attività escursionistiche, corsi, eventi etc (esclusi gli aggiornamenti annuali) degli ultimi 2 anni (moduli predisposti) con valutazione del candidato;
- 3) facoltativi attestati da tutor/docenti/atri per attività/tirocinio/altro.

Segue>Note per gli A.V.

I files dovranno essere in pdf o jpg o word e nominati come segue
«All.x_Cognome_Nomeoggetto file» esempio «All.1_Rossi_Antonio_curriculum
escursionistico»; «All.2_Rossi_Antonio_attestato attività 2016»

-Coloro che si sono qualificati A.V. negli anni 2016 e 2017 sono esonerati dai
moduli 01/G b)c) (l'accompagnatore volontario:etica e conduzione gruppo) e
01/H – PR(fiscalità,amministrazione e legislazione) in quanto già frequentati

b)non completamento del percorso formativo

Chi non intende proseguire il percorso formativo manterrà la qualifica di A.V.
attenendosi al regolamento in particolare per quanto riguarda aggiornamenti,
numero attività annuali, tesseramento e pagamento della RCT.
In caso di irregolarità si intenderà sospeso.

Aggiornamento annuale per mantenimento qualifica Accompagnatore

Per effettuare **l'aggiornamento annuale** per gli Accompagnatori Federtrek è necessaria la frequentazione obbligatoria di almeno una materia/attività proposta nel calendario Federtrek prenotandosi individualmente entro il 30 aprile di ciascun anno sul sito

www.federtrek.org/FORMAZIONE

**Il modulo di «Primo soccorso e tecniche base di BLS»
si dovrà frequentare obbligatoriamente ogni 3 anni**

Altre attività valide per l'aggiornamento annuale:

- manutenzione sentieristica** in collaborazione con la commissione sentieri e dalla stessa attestato (Monti Ruffi, E1, Via dei Lupi, Sentiero della Pace, A piedi con Benedetto, altro..)
- tutoraggio** ad un **evento patrocinato Federtrek** attestato dal responsabile organizzatore dell'evento
- frequentazione di un **corso specialistico** (non ripetibile) dei moduli 05 attestato dal responsabile organizzatore
- altro da concordare con la Commissione Formazione.

I moduli si autofinanziano pertanto sarà richiesto un contributo economico di partecipazione; agevolazioni per il modulo pratico di primo soccorso.



Appendice

Bibliografia di approfondimento per corso AEV

TITOLO	AUTORE	EDIZIONE	ARGOMENTO
SURVIVING Istruzioni di sopravvivenza individuale e di gruppo	E- Maolucci - A. Salza	Hoepli	Survival
ORIENTEERING	E. Maddalena	Hoepli	Orientamento
Guide Pratiche TREKKING	K. Berger	Mondadori	Escursionismo
TREKKING	A. Bietolini	Giunti Demetra	Escursionismo
TREKKING a piedi per il mondo viaggiare bene e tornare ancora meglio	L. Baffioni Venturi	Calderini	Escursionismo
IL GRANDE LIBRO DELLA MONTAGNA	G. Cenacchi	Oscar Mondadori	Escursionismo
PRIMA CHE VENGA IL LUPO	M. Fazion	Monte Meru Editrice	Escursionismo
MANUALE DI ESCURSIONISMO e sicurezza in montagna	D. Zangirolami	Piuli & Verlucca	Escursionismo
MONTAGNA DA VIVERE-MONTAGNA DA CONOSCERE	AA.VV.	C.A.I.	Escursionismo
Corso di base di ESCURSIONISMO	M. Fazion	Monte Meru Editrice	Escursionismo
Istruzioni di TREKKING	G. Corbellini	Mursia Editore	Escursionismo
CAMMINARE	David le Breton		Escursionismo

TIROCINIO FORMATIVO per ACCOMPAGNATORE ESCURSIONISTICO- Linee Guida_1/2018

PREMESSA-

Tirocinio: periodo di formazione e apprendimento utile all'acquisizione di nuove competenze anche esperienziali sotto la guida del "tutor"

Tirocinante: tesserato Federtrek che sta seguendo un corso di escursionismo di cui al piano di formazione Federtrek

Tutor autorizzato: accompagnatore A.E.V. o figura equipollente anche professionale, comunque tesserato Federtrek. Il tutor autorizzato sarà inserito in apposito elenco redatto dalla commissione formazione. Quest'ultima incaricherà colui/colei che ha capacità comunicative, relazionali ed educative, esperienza, professionalità, disponibilità, costanza e che accetta di accompagnare il tirocinante aiutandolo a superare le difficoltà e valorizzandone i successi.

Il tutor sarà di preferenza di un'altra associazione non di appartenenza del tirocinante salvo deroghe. Gli elenchi dei nominativi potranno essere richiesti alla commissione formazione.

LINEE GUIDA PER IL TUTOR E IL TIROCINANTE-

Progettazione

In questa fase il tirocinante deve studiare sulla carta il percorso evidenziando azimuth, difficoltà, dislivelli, lunghezza e verificandolo poi sul campo. Il GPS può essere utilizzato solo successivamente per verifica

Organizzazione

In questa fase il tirocinante, attenendosi alle indicazioni del tutor e ai regolamenti Federtrek (utilizzo loghi, indicazioni dati anagrafici etc), predispone la locandina, organizza la logistica sia per il trasferimento che per tutte le fasi dell'escursione/attività, dimostra le sue capacità relazionali

Conduzione

Nella fase finale con l'uscita di gruppo, il tirocinante dimostrerà le competenze tecniche acquisite e le modalità di conduzione di un gruppo in tutti i suoi aspetti

Valutazione tirocinio da parte del tutor

Descrizione sintetica del tirocinio con giudizio finale:

- insufficiente> deve seguire corso base e/o moduli critici
- sufficiente> deve effettuare un altro tirocinio
- da buono in poi> tirocinio valido

Il decalogo per le escursioni in sicurezza e nel rispetto della Natura

1. Scegli gli itinerari in funzione delle capacità fisiche e tecniche
2. Documentati sulle caratteristiche del percorso assumendo informazioni tramite lo studio della carta topografica (distanze, dislivello, sorgenti, fontane, rifugi, ecc.) e chiedendo notizie sull'effettiva percorribilità dei sentieri. Studia gli eventuali itinerari alternativi per il rientro
3. Provedi ad abbigliamento ed equipaggiamento consono all'impegno e alla lunghezza dell'escursione (abbigliamento intimo di ricambio, pile, giacca a vento, guanti, cappello, scarponi, occhiali da sole, crema solare, generi di conforto alimentare)
4. Non dimenticare di inserire nello zaino l'occorrente per eventuali situazioni di emergenza (telo termico, lampada frontale, telefonino, coltello, bussola, ecc.) insieme ad un kit di primo soccorso
5. Non intraprendere un'escursione in montagna da solo e in ogni caso comunica, ad una persona di fiducia, l'itinerario che prevedi di percorrere, se vai in un'area protetta, assicurati di conoscerne le norme comportamentali e sii pronto/attento a farle rispettare dagli altri escursionisti
6. Informati sulle previsioni meteorologiche e nella stagione invernale su quelle relative alla neve e alle valanghe, consultando il sito www.meteomont.org, e osserva sul posto costantemente l'evoluzione delle condizioni atmosferiche, specie vento e temperatura
7. Se hai qualche dubbio sul percorso, torna indietro. A volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo
8. Riporta sempre a valle i tuoi rifiuti
9. Rispetta la flora e la fauna, evita di uscire inutilmente dal sentiero. Rispetta le culture e le tradizioni locali
10. Per le emergenze fai riferimento al 112 (ex 118), servizio di pronto intervento

Informazioni e contatti

➤ Sito internet: www.federtrek.org/FORMAZIONE

➤ Email: formazione@federtrek.org

➤ **LA COMMISSIONE FORMAZIONE FEDERTREK**

Claudia Rinaldi (referente commissione formazione) - cell. 347 77 59 761 mail@claudiarinaldi.com

Francesco Senatore (coordinamento accompagnatori) cell. 328 741 3812 sefra62@gmail.com

Lorenzo Boseggia - cell. 328 027 0573 asdkalabria.trekking@libero.it

Gelsa Comodi - cell. 338 133 3380 gelsacomodi@libero.it

Luisa Mostile - cell. 339 373 0298 lmostile@gmail.com

Davide Nasi - cell. 347 465 9283 nasidsub@gmail.com

Riccardo Virgili - cell. 347 361 4568 rvirgili@gmail.com