



Sabato 2 e domenica 3 giugno 2018

## Week end nei versanti molisano e laziale del PNALM (Monte Marrone, Capanna di Moulin, Rocca Altiera e Bellaveduta)



Capanna di Moulin



Rocca Altiera e Bellaveduta

Un affascinante week end nei versanti laziale e molisano del PNALM, poco frequentati, con pernottamento in agriturismo a San Donato Val Comino, uno dei borghi più belli d'Italia.

**Sabato:** partenza per Castelnuovo al Volturno ed escursione al Monte Marrone (m. 1780), passando per la celeberrima capanna costruita dal pittore impressionista francese Charles Moulin che vi si trasferì intorno al 1920 per vivere a completo contatto con la natura. Successivamente visita al museo a lui dedicato nel vicino paese di Rocchetta al Volturno. Trasferimento in agriturismo, cena e pernottamento.

Difficoltà: E

Durata: 5 ore A/R

Dislivello: 750 m.

Distanza: 10 km.

**Domenica:** sveglia all'alba, colazione e partenza per Settefrati da dove prenderemo il sentiero che, risalendo la Valle Canari, raggiunge il Monte Rocca Altiera (m. 2018). Si prosegue lungo la cresta fino a guadagnare la vetta del Monte Bellaveduta (m. 2061), caratterizzato da ampi panorami e seria possibilità di avvistamento di cervi e camosci. Si ritorna poi alle auto per il rientro a Roma.

Difficoltà: E+

Durata: 7 ore A/R

Dislivello: 1050 m.

Distanza: 18 km.

Ci accompagnano: AEV **Riccardo Porretta** (377-9585959) e AEV **Stefania Arcipreti** (339-5960815).

**Appuntamento: alle ore 7:30 al bar "Meo Pinelli" (metro A Subaugusta)**

**Cosa portare:** scarponcini da trekking e abbigliamento a "cipolla" (senza dimenticare giacca a vento e felpa), berretto, guanti, crema protettiva, occhiali da sole, borraccia, pranzo al sacco, bastoncini.

Contributo di partecipazione per i due giorni: **€ 15,00;**

Mezza pensione in agriturismo: **€ 40,00** in quadrupla.; **€ 45,00** in tripla; **€ 50,00** in doppia. **NO SINGOLE.**

(la sistemazione avverrà a cura degli accompagnatori e terrà conto del numero e del genere dei partecipanti)

Il viaggio si effettuerà con auto private e i costi della benzina e dell'autostrada verranno divisi tra i componenti dell'equipaggio, con esclusione del proprietario dell'auto.

Per partecipare all'escursione è necessaria la tessera FederTrek in corso di validità (è possibile fare la tessera il giorno stesso dell'escursione a € 15,00 - minori fino a 18 anni € 5,00)

Gli accompagnatori si riservano di modificare a proprio insindacabile giudizio il percorso dell'escursione in relazione alle condizioni meteo ed alle capacità dei partecipanti.