



Domenica 22.07.2018

Parco dei CASTELLI ROMANI



Anello delle Fonti di Rocca Priora

Vista Panoramica della Caldara del Vulcano Laziale

Itinerario nel Parco dei Castelli Romani spesso sconosciuto anche ai più esperti frequentatori di queste zone. *L'itinerario è ad anello e unisce le tre fonti/sorgenti più conosciute e studiate del territorio comunale di Rocca Priora; si incontrano immerse nel castagneto fonte Ceraso, fonte La Tegola (nella frazione di Colle di Fuori) e fonte Piscaro nella zona tra Monte Fiore e Monte Ceraso. Fonte Ceraso e Fonte La Tegola sono conosciute fin dai*



tempi antichi; infatti è possibile osservare nel loro interno cunicoli scavati nella roccia vulcanica riconducibili al periodo etrusco; gioielli della tecnologia idraulica del tempo che con ingegnosi canali di percolazione e le giusta pendenza raccogliavano e portavano acqua in diversi posti del paese percorrendo anche centinaia e centinaia di metri. Fonte Piscaro invece, è una sorgente stagionale a parete, dove in determinati periodi dell'anno è possibile ammirare la lenta percolazione delle acque all'interno dei diversi strati di terreno vulcanico. Attraverso il fitto bosco di castagni si arriva ad un punto panoramico, posto alla base del Monte Ceraso (776 mt su cui a causa del terreno incolto non è possibile salire), dal quale nelle belle giornate lo sguardo si perde verso i Monti Lepini e da cui potremo osservare la Caldara dell'antico vulcano laziale.

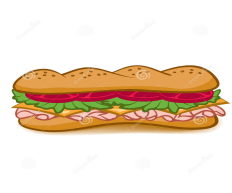


Dati Tecnici: DIFFICOLTA' MEDIA E alcuni brevi tratti (sia in salita che in discesa) richiedono una maggiore ATTENZIONE, per la presenza di un terreno sconnesso

LUNGHEZZA 12 KM DISLIVELLO COMPLESSIVO 500m. DURATA TRAVERSATA 5 ore circa
soste incluse (ad eccezione della pausa pranzo)

Pausa Pranzo h 13,30-14 (salvo imprevisti)

APPUNTAMENTI E INFO:



**1° APP: ROMA ANAGNINA H.8:30 USCITA Metro A su Via Tuscolana
Direz. GRA Accanto Distrib.Q8**

AEV Raffaele Muti  **3487410105** **Email:** raffaelemuti@libero.it

Collaboratori di S.Verde: : **Eliana Mancini 3394144637**
Francesco Allevi 3381231314

2 App: Piazzale del Cimitero Nuovo di Rocca Priora.H 10:00



TRASPORTO: Auto proprie messe a disposizione dai partecipanti al trekking (l'autista non paga la benzina e l'eventuale autostrada salvo diversi accordi).

N.B. Attività sociale riservata ai soli Associati FEDERTREK, in regola con il tesseramento.

Tessera Federtrek: obbligatoria: € 15 (con validità di 365 giorni dalla data di emissione) Si

ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. La tessera può essere emessa anche lo stesso giorno dell'escursione (dandone preavviso agli Accompagnatori al momento della prenotazione). **E' previsto un contributo istituzionale per l'Associazione e per l'attività della giornata.**



COSA PORTARE:

Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatoriamente alte alla caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, acqua (abbondante), **si consiglia l'uso dei bastoncini**. Lozione contro eventuali insetti. Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione. Grazie

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatore senza penalità alcuna. Le spese di organizzazione e gestione del Trekking sono a carico dei partecipanti e saranno equamente suddivise tra gli stessi (ad eccezione degli Accompagnatori). L'escursione avrà luogo con un numero minimo di partecipanti pari ad 8.



Al termine dell'escursione, in maniera assolutamente facoltativa, ci si può salutare con un drink, in un locale in zona.

A PRESTO!!!!!!!!!!

**Quando
dopo di te**



**percorri un sentiero fai in modo che chi viene
non si accorga del Tuo passaggio!!!!**

Ciao!!!!!!

Sentiero Verde-Associazione di Promozione Sociale –Roma- Contatti www.sentieroverde.org-
Cell:3774294453

