

Rocca Calascio

L'ABRUZZO MEDIEVALE AI GIORNI NOSTRI. DOMENICA 21 OTTOBRE 2018



Una escursione che ci proietterà di colpo in una favolosa ambientazione medievale; il nostro itinerario, infatti partirà da S. Stefano di Sessanio (m. 1.200 s.l.m), in provincia de L'Aquila, dal quale ci incammineremo per la nostra escursione.

Il percorso proseguirà verso Rocca Calascio (m. 1460 s.l.m.), sino a giungere al famoso castello già teatro di film (come ad esempio "Lady Hawke" con Michelle Pfeiffer e Rutger Hauer), scelto per l'ottima conservazione delle sue rovine e soprattutto per

le suggestioni che il castello stesso, unito al paesaggio abruzzese nel quale è calato, bello e selvaggio, produce nella mente dell'osservatore.

Arriveremo poi a visitare il caratteristico paese vecchio, sottostante la Rocca, per poi avviarci sulla strada del ritorno con la possibilità di ammirare dall'alto S. Stefano di Sessanio.



DIFFICOLTÀ: E **Distanza:** 10 Km circa **Tempo di percorrenza:** 5h **DISLIVELLO:** circa 400m
APPUNTAMENTO: ore 7.30 bar Antico Casello Stazione metro B Rebibbia; ore 9.30 a Santo Stefano di Sessanio, nei pressi della "Locanda del Lago".

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: 8 € La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

TESSERA FederTrek: obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento da montagna a strati.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada; per la divisione delle spese auto tra i passeggeri si consiglia di applicare le tabelle ACI per il calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). **Percorrenza Auto:** 140 km circa. **Pranzo:** al sacco a carico del



partecipante.

Facciamo presente che i nostri amici a quattro zampe saranno i benvenuti, ma dovranno essere tenuti al guinzaglio per tutta la durata dell'escursione.

Per informazioni e prenotazioni:

Dario Acciarini, tel. 3479928328 email: dario.aa@hotmail.it

Silvano Bistoni, la sera dalle 20.00 alle 22.00 tel. 064450245, 3472920818 email: silvanobi@libero.it