



DOMENICA 21 OTTOBRE 2018

TRA I BOSCHI, LE FONTI E I PRATONI DEL P.N.R. DEI M. LUCRETILI

ROCCAGIOVINE



Anello Dei Ronci

**Roccagiovine-Prato delle Forme - Fosso di Vena
Caprara - Madonna dei Ronci - Fonte dei Ronci -
Prato dei Porcini- Fosso strettaVallicina**

**E.....poi, breve partecipazione alla
48 Sagra della Castagna**



APPUNTAMENTI:

ROMA: h.8:00 – ANAGNINA-Uscita Metro A-di fronte alla Staz. Servizio Q8 su Via Tuscolana Direz. GRA

Oppure

ROMA: h 8:00 REBIBBIA-Uscita Metro B. davanti Bar “Antico Casello”

Secondo App:P.zza di Roccagiovine h.9,30

Dati Tecnici:

Dislivello: 650 M Complessivi

Difficolta': E

Tempi Di Percorrenza: 6h (Soste Incluse,Esclusa La Pausa Pranzo)

Lunghezza: 11-12 Km Circa

Programma DETTAGLIATO: Roccagiovine, nel cuore di quel paradiso naturale che è il **Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili**, è la meta ideale per chi ama camminare all'aria aperta immerso in una natura sostanzialmente ancora incontaminata dove mai sospetteremmo di trovarci ad appena quaranta chilometri in linea d'aria dal centro di Roma. Dal centro di Roccagiovine partono sentieri segnati e strade



rurali che si incrociano tra loro creando itinerari suggestivi tra fitti castagneti e querceti, che alle quote più alte lascia no spazio ad aceri e faggi, e strette vallette, scava te da fossi e ruscelli, che plasmano un paesaggio intenso e variegato costellato da fontanili, resti di eremi e chiesette rurali. La Ns Escursione si svolgerà nel contesto Ambienta le appena descritto. Risalendo il Fosso delle Canepine arriveremo a **Prato delle Forme**, un bel pianoro punto d'intersezione di vari percorsi: seguendo un itinerario ad anello, scenderemo per il Fosso di VENA

CAPRARA fino all'e remo medievale di **Santa Maria dei Ronci** seguendo un sentiero costellato da fonti e dove probabilmente fa remo anche la pausa pranzo. Rinfrancati nel corpo e nello spirito, inizieremo la risalita(questo è il tratto più impegnativo di tutto il percorso) verso la Fonte Fumiccia dove ci disseteremo con acqua freschissima. Una breve salita (non impegnativa) ci porterà a **Prato dei Porcini**, colonizzato da faggi secolari dalle forme fiabesche, per poi ridiscendere, lungo lo scenario incantato della **Stretta Vallicina**,a Roccagiovine. Al termine dell'Escursione è' prevista una breve sosta alla 48 Sagra della Castagna, mentre al mattino, se saremo fortunati, avremo la possibilità di poter vedere l'immagine della Madonna dei Ronci, per l'apertura straordinaria (fuori orario) a Noi riservata, della Chiesa di Roccagiovine, dove è gelosamente custodita

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: E' previsto un contributo da parte dei partecipanti, a copertura delle spese organizzative e a sostegno dell'Associazione. **La gita sociale è riservata esclusivamente ai soli soci FederTrek in regola con il tesseramento.**

TESSERA FederTrek obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. **La tessera, avvisando, al momento dell'iscrizione gli Accompagnatori, può essere emessa all'inizio dell'Escursione.**



ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, **scarpe da trekking obbligatorie**, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antiventto/antipioggia,2l di acqua e bastoncini.



TRASPORTO: **Auto proprie** (l'autista non paga la benzina e l'autostrada, **salvo diversi accordi**);

PRANZO: al sacco, a carico del partecipante. **Si consiglia un pasto leggero. Per chi vuole,al termine dell'escursione,ci sarà la possibilità di fare una Merenda Paesana!!**



PER INFO E PRENOTAZIONI ENTRO LE H. 18 DEL 20/10/2018

Prenotazioni per Bar Antico Casello --AEV Gabriele Lamorgese Cell: 3292050056



Prenotazioni per ANAGNINA AEV Raffaele Muti cell: 3487410105 - email: raffaelemuti@libero.it

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna.

Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. Se hai particolari problematiche o patologie Mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza, sei assolutamente pregato di metterne a conoscenza gli Accompagnatori.



A PRESTO!!

Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio!!!

Sito: www.sentieroverde.org - Email: sentieroverde30@gmail.com

