

Domenica 28 ottobre 2018

Escursione solidale a favore di

Medici Senza Frontiere

da Campo dell'Osso al Monte Autore

Un'ottima occasione per unire il piacere di una escursione in montagna con la possibilità di aiutare Medici Senza Frontiere: la più grande organizzazione medico-umanitaria indipendente al mondo, che opera in circa 70 paesi portando assistenza alle vittime di guerre, catastrofi ed epidemie.



Partiremo da Campo dell'Osso (m. 1570 s.l.m.) e, percorrendo i bellissimi sentieri dei Simbruini, che in questo periodo cominciano ad assumere i colori dell'autunno, arriveremo al piazzale delle "Vedute" da dove affronteremo direttamente l'ultimo tratto che ci porterà sulla vetta del Monte Autore, a quota 1.855 m. s.l.m. dove ci fermeremo per il pranzo con l'impressione di avere tutto il mondo sotto di noi.

Dopo la pausa pranzo, sulla via del ritorno, avremo la possibilità di ammirare i panorami che prima avevamo alle nostre spalle.

APPUNTAMENTI:

Primo: Roma h. 8:00 - Metro B davanti Bar Antico Casello;

Secondo: Campo dell'Osso h. 10:00

DATI TECNICI:

DISLIVELLO: salita complessiva 400 m. circa;

DIFFICOLTA': E (escursionistica)

TEMPI DI PERCORRENZA: 5 h circa.

LUNGHEZZA: 9 km circa.

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: 8 €.

Per l'occasione l'intero contributo attività sociale sarà devoluto a favore di:



La gita sociale è riservata agli associati in regola con il tesseramento.

TESSERA FederTrek obbligatoria con validità 365 giorni: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. Si ricorda ai partecipanti che, al momento della prenotazione, sarà richiesto di comunicare il numero della tessera FederTrek in corso di validità.

Sentiero Verde - Associazione di Promozione Sociale - ROMA- contatti 377 4294453

Mail: sentieroverde30@gmail.com



30 ANNI DI CULTURA
FATTA CON I PIEDI
www.sentieroverde.org



ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, torcia, borraccia.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada; per la divisione delle spese auto tra i passeggeri si consiglia di applicare le tabelle ACI per il calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PRANZO: al sacco a carico del partecipante.

PER INFO E PRENOTAZIONI ENTRO LE H. 18 DEL 26/10/2018:

Dario Acciarini, tel. 3479928328 email: dario.aa@hotmail.it

Silvano Bistoni, la sera dalle 20.00 alle 22.00 tel. 064450245, 3472920818 email: silvanobi@libero.it

Facciamo presente che i nostri amici a quattro zampe saranno i benvenuti ma dovranno essere tenuti al guinzaglio per tutta la durata dell'escursione.

Le attività potranno essere annullate o variate ad insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna.

Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi.