

Domenica 20 gennaio **BUS DELLA NEVE AI PIANI DI PEZZA**



**La prima uscita del 2019
col Bus della Neve di Sentiero Verde!
CIASPOLE e SCI DI FONDO ESCURSIONISTICO
ai Piani di Pezza
nel cuore del parco regionale
del Sirente-Velino**

Ciaspole: difficoltà E, dislivello 400 m, lunghezza 8 km

Sci escursionismo: difficoltà E, dislivello 350 m, lunghezza 16 km.

Cosa portare: ciaspole+ghette, abbigliamento da trekking invernale a strati, scarpe da trekking alte alla caviglia, berretto e guanti, calze e scarpe di ricambio / attrezzatura per sci di fondo. Occhiali da sole, crema solare, pranzo al sacco. E' possibile noleggiare le ciaspole dell'associazione, fino ad esaurimento (bastoncini **non** inclusi).

Appuntamento: Metro B Rebibbia (bar Antico Casello) ore 7:30. **E' richiesta la prenotazione entro le 18:00 di giovedì 17 gennaio.**

Per informazioni e iscrizioni contattare:

- AEV Giovanni Moriondo: 349 7587944, AEV Edoardo Sermasi 347 2123210 (**ciaspole**)
- AEV Silvano Bistoni 064450245 dalle 20 alle 22, 347 2920818 silvanobi@libero.it, AEV Franco de Vincentiis 347 8130155 (**sci di fondo**)

Le escursioni possono subire variazioni per motivi di sicurezza/organizzativi a completa discrezione degli accompagnatori. Per partecipare è necessario essere tesserati FEDERTREK. E' possibile tesserarsi il giorno dell'escursione; se si ha già la tessera, il numero va comunicato al momento dell'iscrizione.