



Domenica 17 febbraio 2019
CIASPOLATA A MARSIA SENTIERO VERDE e GEP

Ciaspolata tra i monti Carseolani si parte da Marsia all'altezza del camping per poi affacciarsi in un bellissimo pianoro, che percorreremo tutto per poi continuare per la strada sterrata che piega a destra, dopo aver traversato una faggeta, ci si affaccia sul piano del pozzo, dove si raggiungono un rifugio, e subito dopo un laghetto 1290 mt che offre un bel colpo d'occhio verso il monte Midia. Accanto al laghetto si piega a sinistra e si imbecca una valletta dove questa si biforca 1315 mt, si continua verso destra che porta senza possibilità di errori al rifugio di pastori di Fonte Della Spina 1370 mt dal quale si può ammirare in lontananza il Velino. Da qui dopo la nostra pausa pranzo si discende nella valletta sottostante e con un semianello si ripercorre la strada inversa.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 500 m

TEMPO DI PERCORRENZA: circa 6 ore

LUNGHEZZA: circa 13 Km.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 8 (+ € 17,00 per il pullman se si raggiunge la quota minima di partecipanti)

Cosa portare: ciaspole + ghette, abbigliamento da trekking invernale a strati, scarpe da trekking alte alla caviglia, berretto e guanti. Bastoncini, occhiali da sole, crema solare.

Pranzo al sacco e acqua almeno 1l.

E' possibile noleggiare le ciaspole dell'associazione, fino ad esaurimento.

Appuntamento: ore 7.30 Metro B Rebibbia (bar "Antico Casello" Via Tiburtina 954)

E' richiesta la prenotazione entro e non oltre le 18:00 di GIOVEDI' 14 febbraio.

Informazioni e prenotazioni:

AEV Gabriele Lamorgese 3292050056

AEV Daniela Pavel 3336783146

Per partecipare è necessario essere tesserati FEDERTREK. E' possibile tesserarsi il giorno dell'escursione; se si ha già la tessera, il numero va comunicato al momento dell'iscrizione.

Le escursioni possono subire variazioni per motivi di sicurezza/organizzativi a completa discrezione degli accompagnatori.

Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi.