

dal 1 al 5 maggio 2019

Monti Sibillini



Un lungo week-end di 5 giorni nella zona di Montegallo e d'intorni ai piedi della catena del monte Vettore. Il programma permetterà di visitare la parte SE e SO del parco dei Monti Sibillini e ammirare le vette più alte del parco. Ci potranno essere variazioni in funzione delle strade aperte e condizioni meteo.

Mercoledì 1 maggio

Pizzo Cerqueto

Difficoltà E

Lunghezza 8 Km

Dislivello 550

Tempo di percorrenza 5,30ore

Partenza da Roma fermata Metro B Policlinico 7:15. Raggiungiamo in auto Montegallo (AP) dove ci sistemiamo negli alloggi prenotati.

Come primo giorno ci si sposta a Forca di Montegallo da dove si comincia a salire per pizzo Cerqueto tra boschi di betulle e punti panoramici. Arrivati sulla cima si può ammirare la catena dei Monti Sibillini nella sua estensione.

Giovedì 2 maggio

Monte Patino

Difficoltà E

Lunghezza 14 km

Dislivello 450

Tempo di percorrenza 6 ore

Si raggiunge Castelluccio uno dei borghi più alti dell'appennino (1452m). Iniziando con una sterrata e proseguendo tra pascoli e sentieri si raggiunge il panoramico Monte Patino che sovrasta Norcia. Se il clima lo permette lungo il percorso si potrà ammirare una panoramica della piana di Castelluccio che comincia a colorarsi di fiori.

Venerdì 3 maggio

Gole Infernaccio

Difficoltà T/E Lunghezza 10 km

Dislivello 250m

Tempo di percorrenza 4 ore

A 3 anni dal terremoto è stato riaperto il primo tratto del sentiero nelle gole dell'Infernaccio. Da Rubbiano lungo il fiume Tenna si raggiunge l'eremo di San Leonardo, suggestivo eremo situato all'interno di un fitto bosco di tassi, aceri e faggi tra il monte Sibilla e il monte Priora

Sabato 4 maggio

Monte Banditello

.Difficoltà E

Lunghezza 9 Km

Dislivello 800

Tempo di percorrenza 7 ore

Partendo da Colle si passa vicino l'antica chiesa di S. Maria in Pantano preziosa per essere l'unica chiesa appenninica in cui sono presenti le sibille purtroppo rovinata dal terremoto e in cui sono appena iniziati i lavori di ristrutturazione. Da qui si prosegue verso la cresta che porta alla cima de Monte Banditello, con una spettacolare vista sull'intero parco Dei Monti Sibillini (neve permettendo).

Domenica 5 maggio

Sentiero delle Caccia e sentiero dei Mulini

Difficolta E

Dislivello 150 mt salita 350 discesa

Tempi di percorrenza 4 ore

Traversata tra boschi di latifoglie e castagneti, si raggiunge valico di monte Propezzano e si ritorna per colle di Montegallo passando tra pascoli punteggiati di orchidee. Proseguiamo per il sentiero dei mulini sul corso del Fluvione. Nel tardo pomeriggio rientro a Roma.

Appuntamento: Sabato 1° maggio 2019, ore 7:15 da Roma, Via Regina Margherita fermata Metro B Policlinico

Spostamenti: Auto proprie (Roma Montegallo 340 Km a/r + spostamenti in loco) (Autista non paga il carburante.)

Abbigliamento: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, zaino, berretto, protezione solare.

Pranzo: al sacco a carico del partecipante e ricordarsi di portare acqua necessaria per la giornata.

Alloggio: Dependance Albergo Vettore o Campeggio Monte Vettore (posti limitati in camere doppie, triple o quaduple). Colazione nei rispettivi alloggi e cena insieme in ristoranti tipici. La quota mezza pensione è di 45 € al giorno.

Contributo attività sociale: 8,00 € per chi è già tesserato. La gita sociale è riservata agli associati in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI entro 15/4/2019:

Piero Orsini



3887933718



orsinip@tiscali.it

Silvano Bistoni



3472920818



064450245, la sera dalle 20.00 alle 22.00



silvanobi@libero.it