

Sabato 1 Giugno 2019

Riserva Naturale del Lago di Vico



Il Lago di Vico (510 m s.l.m.) si trova al centro del comprensorio dei Monti Cimini ed è il più recente di un insieme di rilievi montuosi di origine vulcanica. Lo specchio lacustre è uno dei più belli e meglio conservati dell'Italia centrale, ed ha una tipica forma a ferro di cavallo (o, per i romantici, a forma di cuore) dovuta alla presenza, sulla sponda nord, del Monte Venere, un piccolo cono vulcanico interno al cratere maggiore. Nello spazio di poche centinaia di metri si passa dai novecento metri della parte sommitale della faggeta del Monte Venere alla zona palustre delle "Pantanacce", attraversando cerrete d'alto fusto, boschi ceduo di castagno, coltivi a nocciolo, prati a pascolo.

Rivivremo le emozioni delle Legioni Romane del console Quinto Fabio Rulliano che per prime attraversarono la misteriosa Selva Cimina per cogliere di sorpresa l'esercito Etrusco.

Escursione di interesse naturalistico-ambientale. Lunghezza del percorso (ad anello): 14 Km. circa.

Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco. Dislivello in salita: circa 600 mt. Difficoltà: E
Il percorso non è adatto a bambini trasportati in zaino porta-bimbo e bambini al di sotto di 12 anni.

Il programma può essere variato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori in base a condizioni meteo e del percorso.

Primo appuntamento: ore 8:15 Bar Mac Donald's Circonvallazione Cornelia - fermata metro A Cornelia

Secondo appuntamento: ore 9:30 al parcheggio del ristorante "Bella Venere" presso il Lago di Vico.

INFO:

Contributo attività sociale: € 8,00. **L'iniziativa è riservata ai soli Associati FEDERTREK in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek obbligatoria: € 15,00 (con validità 365 giorni dalla data di emissione) da esibire al momento della presentazione all'appuntamento.**

Prenotazione obbligatoria entro le ore 16,00 di venerdì 31 maggio. Occorre dichiarare il numero della propria tessera FEDERTREK al momento della prenotazione. La tessera può essere rilasciata anche lo stesso giorno dell'escursione.

Spostamento con mezzi propri: chi metterà a disposizione l'automobile, non pagherà le spese di viaggio che verranno divise tra i passeggeri.

Si raccomanda di attrezzarsi con adeguato equipaggiamento da escursionista: gli scarponcini da trekking con copertura della caviglia, mantella per coprirsi in caso di pioggia e l'acqua sono obbligatori; bastoncini, felpa, berretto sono fortemente raccomandati

Informazioni e prenotazioni:

AEV Giovanni De Paola: tel. 3713746871 - email gio.depaola@gmail.com;

AEV Raffaele Muti: tel. 3487410105 - email raffaelemuti@libero.it