



Dom. 2 giugno 2019

Monte Magnola (m. 2220) nel Parco Naturale Regionale Sirente Velino

Con il versante Sud affacciato sul Fucino e quello Nord devastato dagli impianti sciistici di Ovindoli, il Monte Magnola è, insieme al vicino Velino, il simbolo della Marsica, di cui riassume i contrasti.

Programma:

Dal Piano del Ceraso, attiguo ai più vasti Piani di Pezza, prenderemo il sentiero che risale, prima a svolte nel fitto bosco e poi sugli ampi prati d'alta quota, il versante Nord del Costone della Cerasa (m. 2119) fino a raggiungerne la vetta, per poi scendere al panoramico Vado di Roscia Grande, da cui ci si affaccia sull'incantevole Valle della Genzana. Si prosegue in saliscendi lungo la cresta fino a giungere in vetta al Monte Magnola.

Al ritorno, una volta riguadagnato il Vado di Roscia Grande, si prende il sentiero che scende verso destra e raggiunge la Costa dei Vecchi (m. 1980), seguendo la cui cresta si raggiunge il Vado del Ceraso e il Piano da cui siamo partiti.

Dislivello in salita: 800 m.

Durata: 6 ore

Lunghezza: 13 km.

Difficoltà: E

Ci accompagnano: AEV **Stefania Arcipreti** e AEV **Riccardo Porretta**.

Per le iscrizioni: Riccardo: 377-9585959 - Stefania 339-5960815

Cosa portare: abbigliamento a cipolla (senza dimenticare felpa e giacca a vento), scarponi da trekking, berretto, borraccia, **pranzo al sacco**, crema protettiva, occhiali da sole, binocolo, fotocamera, bastoncini telescopici.

Appuntamenti:

- Alle ore **7:30** al bar "Antico Casello" sulla via Tiburtina (vicinanze stazione metro B Rebibbia);
- oppure alle ore **9:00** al bar Voce di Rocca di Mezzo (piazza Principe dei Piemonte).

Note:

- Per partecipare è necessario essere soci FederTrek; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FederTrek € **15,00** - minori fino a 18 anni € **5,00** - valida 365 giorni dalla data di emissione).
- Quota di partecipazione: € **8,00**;
- I costi della benzina e dell'autostrada vengono divisi tra i componenti dell'equipaggio con esclusione del proprietario dell'auto.

L'adesione alle escursioni è individuale, previa conoscenza del presente programma; ci si prenota dando **nome e cognome**, un **numero di telefono**, l'eventuale disponibilità di **vettura propria** e l'indicazione dell'appuntamento al quale ci si troverà.

Gli accompagnatori si riservano di modificare il percorso in base alle condizioni meteo e alle capacità del gruppo.