



[www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)- ETS-APS

**22-23 Giugno 2019**

## **Trekking nella riserva naturale Monte Rufeno con visita di villa Cahen**



La riserva naturale Monte Rufeno fa parte del sistema delle aree protette del Lazio e si estende per circa 3000 ettari nel territorio del comune di Acquapendente, al confine con Toscana ed Umbria.

Villa Cahen fu costruita sul territorio del Comune di Alleronia nel 1880 dal ricchissimo finanziere di Anversa Edouard Cahen; presenta un giardino all'italiana ricco delle più varie specie arboree e erbacee, anche rarissime, che il proprietario faceva arrivare dai luoghi più lontani.



### **Programma delle giornate**

**Sabato 22 Giugno**: visitiamo Alleronia, che fa parte del club dei borghi più belli d'Italia, e con l'occasione, per favorire l'economia locale, proponiamo di fare la spesa per procurarci il necessario per il pranzo al sacco, in loco. Ci spostiamo dal paese e dopo aver comodamente parcheggiato le auto, attraverso un bel sentiero raggiungiamo la villa

Cahen, per visitare lo stupendo giardino. Dopo il pranzo percorriamo un cammino circolare nel bosco, chiamato anello di Villa Cahen.

Caratteristiche tecniche: circa 9 km con dislivello in salita e discesa di 200 m . **Livello dell'escursione E**

**Domenica 23 Giugno:** raggiungiamo con un percorso parzialmente ad anello la cima del Monte Rufeno alta circa 700 m. L'escursione non presenta particolari difficoltà, su strade sterrate e tratti di sentiero con un dislivello di circa 300 m e un tempo di percorrenza di 5-6 ore, comprese le soste. **Livello dell'escursione E.**

### Alloggio e Cena

Noi proponiamo, al fine di ridurre i costi di pernottamento di alloggiare (tutti insieme) in due casali, all'interno della riserva, (Palombaro e Monaldesca) che dispongono sia di un tipico ristorante, che di camere doppie e triple, tutte con bagni privati. Per avere informazioni più dettagliate sui costi, rivolgersi ai numeri telefonici degli accompagnatori, indicati nella locandina. Gli escursionisti sono liberi di trovare autonomamente anche altre sistemazioni alternative in una qualsiasi struttura nei dintorni, potendo partecipare anche alle sole escursioni giornaliere.



**N.B. Poiché dobbiamo assicurarci la disponibilità delle due strutture, è indispensabile che gli interessati, che non intendono trovare un alloggio per conto proprio, si prenotino al più presto e, comunque, non al di là del 15 Giugno.**

La tessera Federtrek è obbligatoria per partecipare alle attività proposte (costo 15 €, per chi non l'avesse o dovesse rinnovarla, con validità 365 giorni).

E' previsto un contributo a favore delle associazioni organizzatrici di € 16 (8 € per ogni giornata).

Gli spostamenti saranno effettuati con auto private, dividendo le spese di carburante ed autostrada tra i membri di ciascun equipaggio, escluso il conducente.



### Appuntamenti a ROMA

1° Appuntamento: ore 8.00 davanti al Bar Conca D'oro 32 (di fronte all'edicola sulla piazza); Metro B1 Conca d'Oro

Oppure

2° Appuntamento: ore 8.00 Fermata Metro A Anagnina presso il distributore Kuwait direzione GRA.

3° Appuntamento: ore 9.30 uscita casello di Orvieto

Per Informazioni e prenotazioni:

AEV Roberto Mancardi 377 1151795; [robi.mancardi@libero.it](mailto:robi.mancardi@libero.it) AEV Raffaele Muti 3487410105

*Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Si raccomanda di attrezzarsi con adeguato equipaggiamento da escursionista: scarpe da trekking alte con copertura della caviglia, 1,5l di acqua, bastoncini, berretto, mantella e copri pantaloni impermeabili per coprirsi in caso di pioggia, luce frontale. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione!!*



## RISERVA NATURALE MONTE RUFENO

COMUNE DI ACQUAPENDENTE (VT)

SISTEMA DELLE AREE PROTETTE DEL LAZIO

