



[www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)- ETS-APS

**29 Giugno 2019**

## **Visita del bellissimo giardino di Villa Cahen (Allerona); trekking circolare nel**



**bosco che circonda la villa; breve trekking esplorativo della vicina riserva naturale del Monte Rufeno e spuntino facoltativo al termine dell'escursione presso un casale della riserva, gestito da una scuola di cuochi**

La riserva naturale Monte Rufeno fa parte del sistema delle aree protette del Lazio e si estende per circa 3000 ettari nel territorio del comune di Acquapendente, al confine con Toscana ed Umbria.

Villa Cahen fu costruita sul territorio del Comune di Allerona nel 1880 dal ricchissimo finanziere di

Anversa Edouard Cahen; presenta un giardino all'italiana ricco delle più varie specie arboree e erbacee, anche rarissime, che il proprietario ha fatto arrivare dai luoghi più lontani.

### **Programma della giornata**

Visitiamo Allerona, che fa parte del club



dei borghi più belli d'Italia, e con l'occasione, per favorire l'economia locale, proponiamo di fare la spesa per procurarci il necessario per il pranzo al sacco, in loco. Ci spostiamo dal paese e dopo aver comodamente parcheggiato le auto, attraverso un bel sentiero raggiungiamo la villa Cahen, per visitare lo stupendo giardino. Dopo il pranzo percorriamo un cammino circolare nel bosco, chiamato anello di Villa Cahen. Caratteristiche tecniche: circa 9 km con dislivello in salita e discesa di 200 m

### **Livello dell'escursione E.**

Ci rechiamo quindi presso il casale Monaldesca, situato nella riserva naturale del Monte Rufeno.

Da qui faremo un breve percorso (3Km) nei boschi della riserva sino ad un altro casale, il Palombaro, utilizzato come alloggio (**livello dell'escursione T/E**, 40 minuti).

Al ritorno alla Monaldesca, per chi vuole, sarà possibile **uno spuntino**, consistente in un aperitivo con assaggi su tagliere, frittini e focacce, accompagnate da acqua e vino

Se volete avere un'idea della riserva collegativi al link  
<https://youtu.be/i9ygN4xuUDo?list=PLMCCQB5SCXRCbb3jgRhDq641EzrfGh1NJ>

La tessera Federtrek è obbligatoria per partecipare alle attività proposte ( costo 15 €, per chi non l'avesse o dovesse rinnovarla, con validità 365 giorni).



E' previsto un contributo a favore delle associazioni organizzatrici di € 8. Gli spostamenti saranno effettuati con auto private, dividendo le spese di carburante ed autostrada tra i membri di ciascun equipaggio, escluso il conducente.

### Appuntamenti

1° Appuntamento: ore 8.00 **davanti al Bar Conca D'oro 32 ( di fronte all'edicola sulla piazza); Metro B1 Conca d'Oro**

2° Appuntamento: ore 8.00 **Fermata Metro A Anagnina presso il distributore Kuwait direzione GRA.**

3° Appuntamento: ore 9.30 **uscita casello di Orvieto**

Per Informazioni e prenotazioni:

AEV Roberto Mancardi 3771151795; [robi.mancardi@libero.it](mailto:robi.mancardi@libero.it) AEV Raffaele Muti 3487410105



*Tutte le attività potranno essere annullate/variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Si raccomanda di attrezzarsi con adeguato equipaggiamento da escursionista :scarpe da trekking alte con copertura della caviglia, 1,5l di acqua, bastoncini, berretto, mantella e copri pantaloni impermeabili per coprirsi in caso di pioggia, luce frontale. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi sono riconosciute le spese vive dell'escursione!!*



## RISERVA NATURALE MONTE RUFENO

COMUNE DI ACQUAPENDENTE (VT)

SISTEMA DELLE AREE PROTETTE DEL LAZIO

