

28 Luglio 2019

PARCO REGIONALE MONTI LUCRETILI

Prato Favale – M. Gennaro



Pratoni Monte Gennaro

Programma

Partenza da Roma bar Antico Casello, ore 8.00 (Stazione Metro Rebibbia).

Secondo appuntamento a San Polo dei Cavalieri, ore 9:15.

Spostamento con le macchine verso prato Favale (930 m) località Montagna Spaccata, da dove si comincia l'escursione.

Attraverso la valle Cavalera, all'ombra di fitti boschi ad alto fusto, si raggiungono i Pratoni di monte Gennaro.

Da qui comincia la salita al monte Gennaro (1271m) da dove si può ammirare una vista a 360° su tutto il parco dei Monti Lucretili. Si ritorna per lo stesso percorso.

DIFFICOLTÀ: E **Tempo di percorrenza:** 5 h

DISLIVELLO: circa 450 m

LUNGHEZZA: 14 km

APPUNTAMENTO: ore 8.00 bar Antico Casello Stazione metro B Rebibbia; ore 9.15 a San Polo dei Cavalieri (piazza principale).

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: 8 € L'escursione è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

TESSERA FederTrek obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, scarpe da trekking, abbigliamento da montagna a strati, consigliati i bastoncini.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada; per la divisione delle spese auto tra i passeggeri si consiglia di applicare le tabelle ACI per il calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

Percorrenza Auto: 80 km circa a/r.

Pranzo: Al sacco a carico del partecipante.

Visto il periodo in cui si svolge l'escursione, soprattutto per il tratto che esce dal bosco, fino all'arrivo alla vetta di Monte Gennaro, consigliamo di portare acqua in abbondanza ed eventualmente creme solari.

Facciamo presente che i nostri amici a quattro zampe saranno i benvenuti, ma dovranno essere tenuti al guinzaglio per tutta la durata dell'escursione.

Per informazioni e prenotazioni:

Dario Acciarini, tel. 3479928328

Silvano Bistoni, la sera dalle 20.00 alle 22.00 tel. 064450245, 3472920818



Particolare lungo il sentiero