

## Giovedì 15 Agosto 2019

### Escursione di Ferragosto alle Cascate di Castel Giuliano

con

**Sentiero Verde**



Una suggestiva escursione di ferragosto, tra boschi, alture, torrenti, cascate. Lungo il percorso si potranno vedere evidenze di archeologia industriale, tra cui le ferriere medievali, ed ammirare bellezze naturalistiche ancora integre dove abbondante è la macchia mediterranea. Cammineremo lungo il Fosso della Mola e il Fosso di Monte la Guardia che formano spettacolari cascate. Sosteremo per il pranzo in un bellissimo laghetto dove è possibile rinfrescarsi con l' "idromassaggio" fornito dalla cascata.

**Escursione di interesse naturalistico-ambientale. Lunghezza del percorso (ad anello): 12 Km. circa.**

**Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco. Dislivello in salita: circa 400 mt. Difficoltà: E**

**Il programma può essere variato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori in base a condizioni meteo e del percorso.**

**Primo appuntamento: ore 8:30 Bar Mac Donald's Circonvallazione Cornelia - fermata metro A Cornelia**

**Secondo appuntamento: ore 10:00 nella piazzetta del borgo di Castel Giuliano, davanti alla chiesa. Castel Giuliano si trova tra Bracciano e Cerveteri**

#### **INFO:**

Contributo attività sociale: € 8,00. L'iniziativa è riservata ai soli Associati FEDERTREK in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek obbligatoria: € 15,00 (con validità 365 giorni dalla data di emissione) da esibire al momento della presentazione all'appuntamento.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 16,00 di mercoledì 14 agosto. Occorre dichiarare il numero della propria tessera FEDERTREK al momento della prenotazione. La tessera può essere rilasciata anche lo stesso giorno dell'escursione.

**Spostamento con mezzi propri:** chi metterà a disposizione l'automobile, non pagherà le spese di viaggio che verranno divise tra i passeggeri.

**Si raccomanda di attrezzarsi con adeguato equipaggiamento da escursionista:** gli scarponcini da trekking con copertura della caviglia, mantella per coprirsi in caso di pioggia e l'acqua sono obbligatori; bastoncini, felpa, berretto sono fortemente raccomandati

#### **Informazioni e prenotazioni:**

AEV Giovanni De Paola: tel. 3713746871 - email [gio.depaola@gmail.com](mailto:gio.depaola@gmail.com);

AEV Raffaele Muti: tel. 3487410105

