

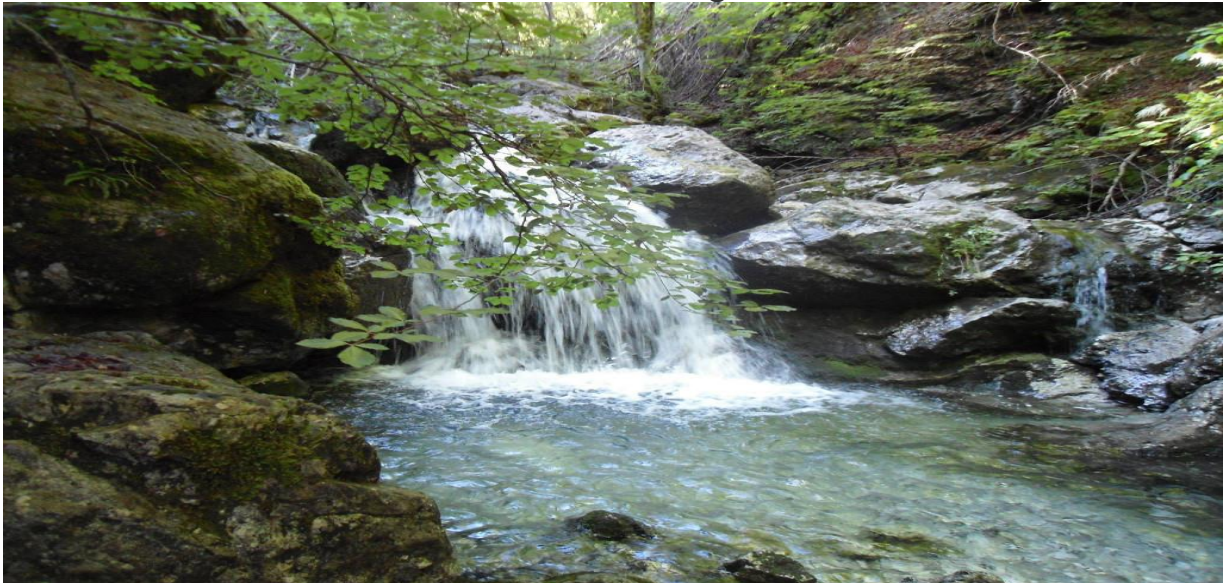


Domenica 18 agosto 2019

**Camminando nel torrente Farfa
Borgo e abbazia di S. Maria di Farfa**

ALLA SCOPERTA DEL FARFA

A pochi chilometri da Roma, nel comune di Fara in Sabina, Sentiero Verde organizza una escursione “Camminando nel torrente Farfa”(il Farfarus di Ovidio), passeggiata rinfrescante nella natura e occasione di fare un bagno nella calura ferragostiana....



Visita al grazioso borgo di Farfa con l'omonima abbazia Benedettina.

Farfa affluente di sinistra del Tevere, sfocia all'interno della riserva naturale del Tevere – Farfa, la prima area protetta regionale del Lazio, istituita nel 1979.

Un corso d'acqua a cui i romani devono essere molto grati, poiché dalle sue sorgenti, “Le Capore”, presso Frasso Sabino, si preleva una grande quantità di acqua per le esigenze della città....

Cosa portare:

Attenzione - portare (vecchie) scarpe da ginnastica chiuse coi lacci, bermuda o costume, e un ricambio completo! Consigliatissimi i BASTONCINI!

zaino giornaliero, acqua abbondante, pranzo al sacco, asciugamano, giacca a vento impermeabile.

Difficoltà E - Lunghezza 7 km- Dislivello 50 -Durata ca 6 ore.

Appuntamento: h. 8.00 Metro Rebibbia Bar Antico Casello

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatore senza penalità alcuna. Le spese di organizzazione e gestione del Trekking sono a carico dei partecipanti e saranno equamente suddivise tra gli stessi (ad eccezione degli Accompagnatori). L'escursione avrà luogo con un numero minimo di partecipanti pari ad 8.

per informazioni e prenotazioni:

Gabriele Lamorgese - 3292050056 o Francesco Allevi - 3357826062

Trasporto: Auto proprie messe a disposizione dai partecipanti al trekking (l'autista non paga la benzina e l'eventuale autostrada salvo diversi accordi).

N.B. Attività sociale riservata ai soli Associati FEDERTREK, in regola con il tesseramento. **Tessera Federtrek:** obbligatoria: € 15 (con validità di 365 giorni dalla data di emissione) Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. La tessera può essere emessa anche lo stesso giorno dell'escursione (dandone preavviso agli Accompagnatori al momento della prenotazione). **E' previsto un contributo istituzionale per l'Associazione e per l'attività della giornata.**

Sentiero Verde-Associazione di Promozione Sociale –Roma- Contatti www.sentieroverde.org-

