

Sabato 31 Agosto 2019

SULLE TRACCE DI SIGERICO:

DA SUTRI A CAPRANICA, FINO ALLE TORRI DI ORLANDO



La Via Francigena che da Canterbury portava a Roma è stata percorsa in passato da migliaia di pellegrini in viaggio per raggiungere le tombe e il luogo del martirio dei Santi Pietro e Paolo. La nostra escursione, oltre a percorrere il tratto di sentiero della Via Francigena che da **Sutri** porta fino alle **Torri di Orlando(1)**, si focalizzerà in particolare sulla visita (a pagamento) dei 2 importanti siti archeologici.

Inizieremo con l' **Anfiteatro di Sutri**, interamente scavato nel tufo, tutt'ora di incerta datazione. E' uno degli unici tre al mondo non edificati ma scavati nella roccia. A Sutri visiteremo anche il famoso **Mitreo** che racchiude oltre duemila e seicento anni di storia e stratificazione culturale ancora intellegibile attraverso le forme, i dipinti e il mistero che emana. Concluderemo l'escursione alle **Torri di Orlando** in uno dei tratti più suggestivi della Francigena laziale, immerso nei nocioleti che caratterizzano questa parte del percorso. Si tratta di costruzioni di epoca romana del I secolo A. C, e di una torre campanaria appartenente ad una abbazia benedettina del X secolo.

Sulla strada del ritorno chi vorrà potrà fermarsi alla **sagra del fagiolo di Sutri**, per gustare il famoso legume ed altre prelibatezze della zona.

Escursione di interesse naturalistico-ambientale. Lunghezza del percorso: 15 Km. circa.

Durata dell'escursione: tutta la giornata con pranzo al sacco. Dislivello in salita: circa 400 mt. Difficoltà: T/E

Il programma può essere variato ad insindacabile giudizio degli accompagnatori in base a condizioni meteo e del percorso.

Primo appuntamento: ore 7:45 Bar Mac Donald's Circonvallazione Cornelia - fermata metro A Cornelia

Secondo appuntamento: ore 9:00 SUTRI - Parcheggio Gratuito antistante l'ingresso dell'Anfiteatro

INFO:

Contributo attività sociale: € 8,00. L'iniziativa è riservata ai soli Associati FEDERTREK in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek obbligatoria: € 15,00 (con validità 365 giorni dalla data di emissione) da esibire al momento della presentazione all'appuntamento. **Il costo del biglietto d'ingresso, valido per la visita all'Anfiteatro e al Mitreo di Sutri è di 5€, ed è a carico dei partecipanti.**

Prenotazione obbligatoria entro le ore 16,00 di venerdì 30 agosto. Occorre dichiarare il numero della propria tessera FEDERTREK al momento della prenotazione. La tessera può essere rilasciata anche lo stesso giorno dell'escursione.

Spostamento con mezzi propri: chi metterà a disposizione l'automobile, non pagherà le spese di viaggio che verranno divise tra i passeggeri.

Si raccomanda di attrezzarsi con adeguato equipaggiamento da escursionista: gli scarponcini da trekking con copertura della caviglia (obbligatori, pena l'esclusione dalla gita), mantella per coprirsi in caso di pioggia e l'acqua sono obbligatori; bastoncini, felpa, berretto sono fortemente raccomandati

Informazioni e prenotazioni: AEV Giovanni De Paola: tel. 3713746871 - email gio.depaola@gmail.com; AEV Raffaele Muti: tel. 3487410105

NB. (1) Nel caso ci venisse confermata l'apertura straordinaria e gratuita di alcuni monumenti di Capranica, NON ACCESSIBILI AL PUBBLICO, con guida locale, per ovvi motivi di tempo, arriveremo alle Torri di ORLANDO, partendo da Capranica in auto. Nel caso di visita (più breve) del solo centro storico di Capranica, Le Torri di ORLANDO, verranno raggiunte a piedi, lungo il sentiero della Via Francigena.