



+ di  
30 anni  
percorsi insieme



**ETS: Associazione di Promozione Sociale**

**Domenica 15 Settembre 2019**

Una Passeggiata immersi nel Verde della bellissima Pineta di  
“Castel FUSANO”

**Ripercorrendone l'Antica Storia!!**



## Programma

### *Mattina :*

Escursione nella Pineta di Castel Fusano per rilanciare e sensibilizzare un area di verde straordinaria e molto provata dagli incendi. Con questa nostra passeggiata vogliamo far conoscere questo territorio che, per le sue peculiari caratteristiche, dovrebbe essere ancora più protetto.



È una delle passeggiate più belle e riposanti che i dintorni di Roma riescono a offrire agli amanti della storia e della natura. Siamo sul mare di **Ostia, il Lido di Roma**. Si cammina in piano, nel folto della **pineta di Castel Fusano**, protetta dalla **Riserva Naturale Statale del Litorale Romano**. Ci fanno da guida i basoli di pietra della **Via Severiana**, l'antica strada litoranea lungo la quale i patrizi romani costruirono le loro ville delle vacanze.

La Ns passeggiata inizierà dalla Staz. Metro di Castel Fusano (adiacente all'ingresso della pineta), sarà per lunghi tratti all'ombra di pini secolari e saremo circondati dalla **Bellissima Macchia Mediterranea**, ricca di varie specie di fitti cespugli di **mirto, corbezzoli, lentisco, erica, cisto e ginestre**.

Nella Pineta vivono varie specie di animali: **picchio, cinghiale, tasso, istrice, scoiattolo**.

Visiteremo un'area Archeologica d'epoca ROMANA (dell'età repubblicana), la villa attribuita a **Plinio il Giovane (II secolo d.C)**, e cammineremo per un breve tratto sul basolato dell'Antica Via Severiana, che congiungeva Ostia ad Anzio.



**Pranzo al sacco:** all'interno della Pineta, in apposita area picnic.



## **Pomeriggio:**

Lungo il Ns percorso ad anello, transiteremo e faremo una breve sosta, con eventuale merenda (facoltativa), al Borghetto dei Pescatori. Il nucleo genetico di Ostia, il Borghetto dei Pescatori, si presenta con le sue caratteristiche case a ridosso del canale, e quel sapore di antiche tradizioni marinaresche che rimandano ad un mondo lontano, dimenticato e annichilito ormai da ritmi ossessivi della civiltà tecnologica. Ne ripercorreremo brevemente la storia. Il borgo dei Pescatori oggi è un luogo dall'atmosfera particolare abitato dai discendenti dei primi abitanti del villaggio che proseguono le antiche tradizioni marinare del litorale.



### **Caratteristiche tecniche :**

🚶 Km totali da percorrere: 14 Km (circa) - Difficoltà: T/E - dislivello 0,00 mt  
Durata : Intera Giornata

**APPUNTAMENTO H.9:15** - Stazione di Castel Fusano (Treno metropolitano della "Roma-Ostia Lido"), **Bar GRIALL. - P.le della Stazione di C.Fusano N.11.**

**ABBIGLIAMENTO:** Consigliate scarpe da trekking, abbigliamento secondo stagione, cappellino, protezione anti-insetto ed almeno 1,5 litri di acqua (reperibile anche durante il percorso).

**TRASPORTO:** Il luogo dell'appuntamento è comodamente raggiungibile mediante la Metropolitana "Roma-Ostia Lido", con partenza dalla Stazione Piramide (lato Treni Roma-Lido), scendere alla penultima fermata Castel Fusano. Costo Biglietto TRENTO METROPOLITANO : **€1,50 singola tratta** - valido anche per tutte le Metropolitane di Roma e per i Bus urbani ATAC( il biglietto è un normale biglietto ATAC).

**Auto Private:** si consiglia di prendere la C. Colombo, al termine della quale girare a Dx, percorrere un breve tratto di litoranea (direz. Ostia) e raggiunto il Piazzale della Stazione di C. Fusano è disponibile un grande parcheggio gratuito.

**Il contributo per la copertura delle spese a favore dell'Associazione è di 8 euro.**

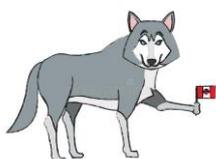
La gita sociale è riservata ai soli soci FederTrek in regola con il tesseramento. TESSERA FederTrek: obbligatoria con validità di 1 anno. Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria la tessera e la trascrizione del numero.

**Per Informazioni e prenotazioni fare riferimento a:**

**AEV Raffaele Muti Tel.348 7410105 - Collab.S.Verde Eliana Mancini 3394144637**

*Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio degli accompagnatori senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi; agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione.*

**Durante l'escursione, ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di adesione al Trekking stabilite dagli Accompagnatori, seguendo le loro indicazioni.** Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla tua e/o altrui sicurezza, sei assolutamente pregato di metterne a conoscenza gli Accompagnatori



***Prenotare qualche giorno prima.Grazie***

***CIAO!!!!!!!***