



Associazione affiliata



# Feder

ETS-APS [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)



**Abbazia di Sant'Antimo**



**San Quirico d'Orcia**



**Bagno Vignoni**

## WEEKEND IN VAL D'ORCIA

**VENERDI' 27 - SABATO 28 – DOMENICA 29**

**SETTEMBRE 2019**

(è possibile raggiungere il gruppo anche sabato 28)



### PERCORRENDO LA VIA FRANCIGENA

**DA SAN QUIRICO D'ORCIA A  
RADICOFANI**

**1 tappa del percorso sino a Roma, con  
puntata all'Abbazia di Sant'Antimo**

Nel percorso incontreremo i più significativi borghi della Val d'Orcia, **patrimonio mondiale dell'umanità** :

- **Abbazia di Sant'Antimo**
- **Montalcino**
- **San Quirico d'Orcia;**
- **Bagno Vignoni**
- **Castiglione d'Orcia**

## PRENOTAZIONI

AEV Roberto MANCARDI tel. 3771151795 – Email [robi.mancardi@libero.it](mailto:robi.mancardi@libero.it).

**AEV Raffaele MUTI tel. 3487410105**

**N.B. Prenotarsi in tempo, massimo entro il 20 Settembre 2019.**



**APPUNTAMENTI:** Partenza da ROMA

**Appuntamento A :** Venerdì 27 Settembre 2019, ore 8.30, uscita stazione metro B Conca d'Oro, angolo tra via Martana e Via Conca d'Oro, davanti bar Conca d'Oro **Roberto MANCARDI tel. 3771151795**

**Appuntamento B:** Venerdì 27 Settembre ore 8.30, Bar Mac Donald's Circonvallazione Cornelia-fermata metro A Cornelia.- **Raffaele MUTI tel. 3487410105**

## VAL D'ORCIA

Appuntamento C. nella serata di Venerdì 27 Settembre 2019 a Castiglione d'Orcia.

Appuntamento D: Sabato 28 Settembre 2019 ore 10.30 San Quirico d'Orcia Piazza della Libertà davanti Bar Centrale. Tenere conto che ci vogliono 2 – 2.30 ore per venire da Roma

## PROGRAMMA ED ITINERARIO



**Venerdì 27** – Digressione dal percorso ufficiale della via Francigena per visitare l'abbazia romanica di Sant'Antimo, fondata, secondo la leggenda, da Carlo Magno nel 761

nel suo ritorno da Roma. Raggiungeremo il passo del Lume Spento e l'azienda agrituristica "Il Cocco" in automobile, quindi inizieremo un percorso a piedi di circa 6 Km, tra andata e ritorno, arrivando all'abbazia. Prima di concludere la giornata, visiteremo Montalcino.

**Sabato 28 e Domenica 29**, percorreremo la via Francigena da San Quirico d'Orcia a Radicofani. La tappa, in totale circa 30 km, viene divisa in due, in modo di avere il giusto tempo per apprezzare il paesaggio e la bellezza delle cittadine incontrate. **Sabato 28** da San Quirico d'Orcia a Castiglione d'Orcia, difficoltà T, Km 9, dislivello in salita 250m, in discesa 200m, durata 5 ore comprese le soste per visitare i paesi e per il pranzo al sacco. **Domenica 29**, dalla località Gallina, che raggiungeremo con le auto, a Radicofani :difficoltà E, km 15 circa, dislivello in salita 450 m, durata 6 ore, comprese le soste. Entrambi i percorsi non richiedono un particolare allenamento e non presentano dislivelli rilevanti, fatta eccezione per l'impegnativa salita per raggiungere RADICOFANI.

**ALLOGGIO** Gli accompagnatori alloggeranno a Castiglione d'Orcia presso il B&B Le Rocche( tel 3403848700 Rif.Sig.ra Daniela).Ogni partecipante, può autonomamente decidere se alloggiare in detta struttura o scegliersi altra location (sempre in zona)..In entrambi i casi,i PARTECIPANTI DOVRANNO FARSI CARICO DI PRENDERE ACCORDI DIRETTI,con la Direzione della STRUTTURA,QUALUNQUE sia quella prescelta. Gli Accompagnatori non avranno alcun ruolo sia nella prenotazione che nella definizione dei costi dei pernottamenti e delle eventuali cene. Pertanto gli Accompagnatori,non chiederanno e tantomeno potranno ricevere, somme di denaro a qualsiasi titolo,ad ECCEZIONE di quelle dovute ALL'ASSOCIAZIONE per l'organizzazione delle escursioni giornaliere. effettuate NEL CORSO DEI 3 GIORNI DI ESCURSIONE.

**COSTI** - Contributo per l'associazione organizzatrice, 24€ , ossia 8 € per giornata, ridotte a 5 € per gli escursionisti che parteciperanno ad entrambi i primi due weekend sulla via Francigena (27-28-29 Settembre e 5-6 Ottobre)

**La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento**– Tessera Federtrek,in corso di validità,obbligatoria **15 €**, se non posseduta ( durata 365 giorni ).Dare preventiva comunicazione agli Accompagnatori che occorre fare/rinnovare la Tessera– **Spostamento con mezzi propri**: spese di carburante e di autostrada, divise per i trasportati di ciascuna auto, escluso il **conducente (salvo diversi accordi)**

**PRANZO(in Escursione):**Al sacco a carico dei partecipanti.



**COSA PORTARE(in Escursione):** Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatoriamente alte alla caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, torcia frontale,

**borraccia**. 1,5 l di acqua

Le attività potranno essere annullate o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Gli accompagnatori sono volontari e non percepiscono compensi;agli stessi potranno essere riconosciute le spese inerenti le attività dell'associazione. Ogni Escursionista è obbligato a comunicare, nella maniera più riservata possibile agli Accompagnatori,eventuali patologie/problematiche di cui fosse portatore , che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione,al fine di prevenire incidenti

che potrebbero causare problemi per la propria e altrui incolumità. . La mancata comunicazione costituisce grave violazione delle norme sull'accompagnamento .Grazie.