

**Domenica 29 Settembre 2019**

**Escursione solidale a favore di *Medici Senza Frontiere***

**PARCO REGIONALE MONTI LUCRETILI: da Prato Favale a M. Gennaro**



Partenza da Roma bar Antico Casello, ore 8.00 (Stazione Metro B Rebibbia).

Secondo appuntamento a San Polo dei Cavalieri, Piazza Guglielmo Marconi, ore 9:15.

Ci sposteremo con le auto verso Prato Favale (930 m), località Montagna Spaccata, da dove inizieremo l'escursione.

Attraverso la valle Cavalera, all'ombra di fitti boschi ad alto fusto, raggiungeremo i Prati di monte Gennaro.

Attraversato questo bellissimo altopiano, spesso in compagnia di cavalli e mucche al pascolo, inizieremo la salita al monte Gennaro (1271m) da dove, una volta raggiunta la cima, potremo godere della magnifica vista su tutto il parco dei Monti Lucretili da un lato e sulla Campagna Romana dall'altro. Dopo la pausa pranzo ci avvieremo sulla strada del ritorno percorrendo lo stesso sentiero dell'andata.

**DIFFICOLTÀ:** E, **TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 h, **DISLIVELLO:** circa 450 m,  
**LUNGHEZZA:** 14 km **APPUNTAMENTI:** ore 8.00 bar Antico Casello Stazione metro B Rebibbia; ore 9.15 a San Polo dei Cavalieri (piazza Guglielmo Marconi).

L'escursione è riservata agli associati in regola con il tesseramento FederTrek.

**CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE:** 8 €

**TESSERA FederTrek obbligatoria con validità 1 anno: € 15 adulti; € 5 minori - N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**ABBIGLIAMENTO:** zaino giornaliero, scarpe da **trekking**, abbigliamento da montagna a strati, consigliati i bastoncini.

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada; per la divisione delle spese auto tra i passeggeri si consiglia di applicare le tabelle ACI per il calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**Percorrenza Auto:** 80 km circa a/r.

**Pranzo:** Al sacco a carico del partecipante.

**Per l'occasione l'intero contributo attività sociale sarà devoluto a favore di:**



Per informazioni e prenotazioni:

**AEV Dario Acciarini**, tel. 3479928328

**AEV Silvano Bistoni**, la sera dalle 20.00 alle 22.00 tel. 064450245, 3472920818

**Facciamo presente che i nostri amici a quattro zampe saranno i benvenuti, ma dovranno essere tenuti al guinzaglio per tutta la durata dell'escursione.**

**Sentiero Verde - Associazione di Promozione Sociale - ROMA- contatti 377 4294453**

**Mail: [sentieroverde30@gmail.com](mailto:sentieroverde30@gmail.com)**