



ETS-APS [www.sentieroverde.org](http://www.sentieroverde.org)



## TREK SULLA VIA FRANCIGENA



**SABATO 19 OTTOBRE  
2019**



## DA BOLSENA A MONTEFIASCONE



**CONTIUA IL PERCORSO INIZIATO A SAN QUIRICO D'ORCIA ;  
SI PROSEGUE LUNGO IL TRATTO LAZIALE DELLA VIA FRANCIGENA,  
CHE CON TAPPE SUCCESSIVE CI PORTERA' FINO A  
PIAZZA SAN PIETRO**



**Programma dell'escursione** : ci fermeremo con le automobili nei pressi del 100 km della via Cassia e anche della via Francigena, utilizzando un ampio parcheggio davanti alla

chiesa del Corpus Domini, poco dopo Montefiascone (prendere una rampa sulla destra, venendo da Roma, poco prima del cippo ben visibile del 100 km). Raggiungeremo, quindi, Bolsena con il bus Cotral ( costo del biglietto 1,30 €; procurarselo, se possibile, prima), da dove inizieremo il percorso, che è uno dei più belli della francigena laziale, per i superbi panorami su lago di Bolsena. Tornati alla chiesa del Corpus Domini, a Montefiascone, prima di ripartire faremo apporre sulle nostre credenziali il timbro che testimonia il nostro passaggio.

## Dati tecnici:

**lunghezza 16 Km circa; dislivello 470 m +, 284 m - ;  
livello di difficoltà dell'escursione E**



**Costi dell'escursione:** è previsto un contributo istituzionale per l'associazione che organizza l'escursione di 8 euro. Bambini e ragazzi fino a 18 anni, l'escursione è gratuita, ma devono essere accompagnati dai genitori o loro delegati (con delega scritta). La tessera Federtrek è obbligatoria, verificare prima d'iscriversi se ancora in corso di validità (costo 15 € adulti, 5 € minori)

## APPUNTAMENTI-INFO-PRENOTAZIONI

### 1) Appuntamento a ROMA

Ore 7.45 Bar Mac Donald's P.zza Giovanni Battista De La Salle 9 – 150 m dalla fermata metro A Cornelia. AEV Raffaele Muti tel.3487410105-

oppure

Ore 7.45 – Linea B- P.zza Bologna-Davanti Uff.Postale AEV Roberto Mancardi tel 3771151795 – email:[robi.mancardi@libero.it](mailto:robi.mancardi@libero.it)

2) Appuntamento A Montefiascone ore 10.00, parcheggio antistante la chiesa del Corpus Domini, che si trova, venendo da Roma, poco dopo Montefiascone, all'altezza del 100 km della via Cassia (prendere la rampa sulla destra poco prima del cippo del 100 km).



**Cosa Portare:** Zaino giornaliero, scarpe da trekking obbligatoriamente alte alla caviglia, abbigliamento a strati con indumenti traspiranti e antivento, mantellina antipioggia, borraccia (almeno 1,50 L di acqua); consigliati i bastoncini e generi di confort. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Le attività potranno essere annullate e/o variate a insindacabile giudizio dell'accompagnatore senza penalità alcuna. Se hai particolari problematiche o patologie mediche che possano influire sulla Tua e/o altrui sicurezza o quant'altro abbia necessità di specifiche cautele/attenzioni, sei assolutamente pregata/o di metterne, nel modo che ritieni più riservato possibile, a conoscenza gli Accompagnatori, al fine di valutare insieme la migliore gestione dell'eventuale criticità. Grazie

A PRESTO!!!!!!

