



GIORNATA DEL CAMMINARE



DOMENICA 13 OTTOBRE 2019
"GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE "
VIII° EDIZIONE

"Camminando sui Sentieri Antichi" *Sentiero Wojtyla – Sentiero Sant'Eustachio*

Partenza da Pisoniano ore 8,30° Sentiero 502 SP 50a altezza Zingaro House – Ara di Palazzo
Sentiero Wojtyla – Santuario della Mentorella – Monte Guadagnolo quota 1218 mtslm–Le Prata
– Fonte Canale – Sentiero Sant'Eustachio – San Martino – Centro storico di Poli

Da Pisoniano percorreremo il *Sentiero Wojtyla* che si inerpica tortuoso sui Monti Caprini fino a raggiungere il Santuario della Mentorella che rappresenta una tappa obbligata sia dal punto di vista naturalistico-paesaggistico che come luogo di culto e pellegrinaggio religioso e dove si può ammirare un belvedere eccezionale sulla valle del Giovenzano. Presso la foresteria del Santuario si potrà consumare il pranzo al sacco. Subito dopo si partirà alla volta del Monte Guadagnolo dove il panorama, ad ovest, si apre facendoci ammirare la Città di Roma e sullo sfondo il Mar Tirreno. Nel primo pomeriggio, percorrendo il *Sentiero Sant'Eustachio*, arriveremo a Poli per le ore 16:00.



Durata: 7,30 H comprese soste;
dislivello: m. 786 – km 11 ca
Difficoltà: E

scarpe da trekking e una borraccia di acqua.

Contatti: Duccio 3397004455
Francesco 3384132850

