



GIORNATA DEL
CAMMINARE

Domenica 13 ottobre 2019
“di Borgo in Borgo”
San Gregorio da Sassola - Casape - Poli



Passeggiata di tipo **ESCURSIONISTICO** - Partecipazione **GRATUITA**
tempo di percorrenza 4 ore ca - lunghezza 10 km - dislivello 100 mt.

Da San Gregorio da Sassola percorreremo l'antica Strada dell'Alberata fino al centro di Casape per poi risalire sul "Monte delle Monache" fino ad arrivare a Poli.

L'Alberata è una strada realizzata tra la metà del 1500 alla seconda metà del 1600) dai cardinali Prospero Publicola Santacroce e Carlo Pio di Savoia. Collegava la residenza di Gericomio con San Gregorio e Casape. La sua lunghezza è di circa 13 km e furono messe a dimora circa 8000 tra querce e olmi. Ne percorreremo un breve tratto dove sono presenti alcuni esemplari di querce del 1600.

San Gregorio, Casape e Poli: tre centri con struttura urbanistica tipicamente medievale, si ergono su roccia tufacea quasi a difesa dei monti prenestini e dell'agro romano antico; il loro territorio è poco antropizzato e sostanzialmente "integro" da un punto di vista naturalistico. Panorami mozzafiato sull'Agro Romano.

Ore 8:30 -San Gregorio da Sassola - Piazza Brancaccio (Castello Brancaccio)

Giacca a vento K-Way, scarpe da trekking alla caviglia, pranzo al sacco, acqua abbondante
Informazioni e prenotazioni Paolo 3313727212