



FederTrek
Escursionismo e Ambiente

**GIORNATA DEL
CAMMINARE**

ESCURSIONE GRATUITA
Domenica 13 Ottobre ore 9:00

GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE

Liberi di camminare sui Monti Prenestini



Partenza 9:00

**Ritrovo
Piazzale
Zingarella**

 **Castel San Pietro Romano**

Merenda 11:00

**Visita
Monumento
Naturale**

 **Valle delle Cannucceta**

Pranzo 13:00

**Ristoro al sacco
presso l'Azienda
Andrea Colamedici**

 **Valle Pantana**

Arrivo 15:00

**Discesa verso
Poli per la festa
della GdC 2019**

 **Poli**

 **Quando:** Dom 13/10/2019

 **Km:** 7,50 km

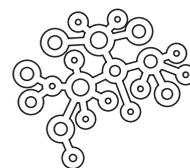
 **Difficoltà:** Facile / Easy

 **Dislivello:** +351 -618 mt metri

 **Durata:** 4 h ore

Consigli: Abbigliamento idoneo, scarpe da trekking alte alla caviglia, K-way, pranzo al sacco e abbondante acqua. Per tutti i partecipanti è prevista copertura assicurativa

In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.



brain
COMMUNITY